

# 災害時へのそなえをまなぶ ～災害時に生き延びるヒント～

---

令和8年2月28日  
鮭川村

内閣府（防災） 避難支援担当  
（徳島県 鳴門市役所より派遣）

保健師 黒濱綾子

# 本日のテーマ

---

## 1. 避難行動



## 2. 役場とのコミュニケーション

## 3. 備蓄

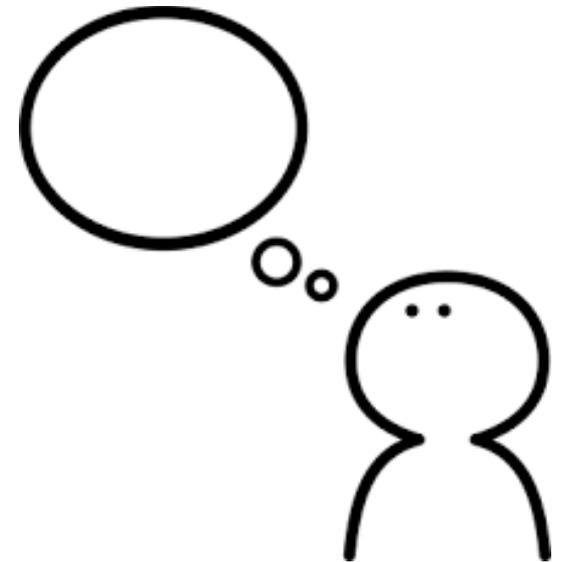


# 1. 避難行動



Q みなさんは、どんなタイミングで  
避難しますか？

※避難所で1番多かった  
答えは何でしょう？



< 避難情報等 >

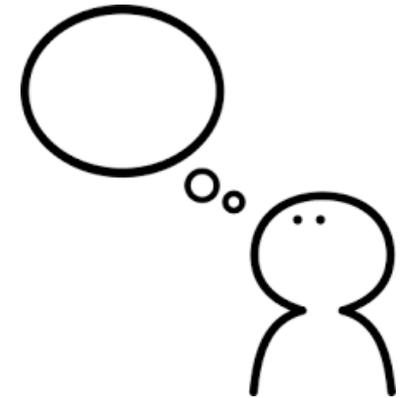
< 防災気象情報 >

警戒レベル	状況	避難行動等	新たな避難情報等	これまでの避難情報等	警戒レベル相当情報
5	 災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保 (鮭川村が発令)	これまでの避難情報等	5 相当 氾濫発生情報 大雨特別警報等
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難>~~~~				災害発生情報 (発生を確認したときに発令)	
4	 災害の おそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示 (鮭川村が発令)	避難指示(緊急) 避難勧告	4 相当 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報等
3	 災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難 (鮭川村が発令)	避難準備・ 高齢者等避難開始	3 相当 氾濫警戒情報 洪水情報、大雨情報
2	 気象状況悪化	自ら避難行動を 確認	洪水・大雨・ 高潮注意報 (気象庁発表)	大雨・洪水・ 高潮注意報 (気象庁)	2 相当 氾濫注意情報
1	 今後状況 悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁発表)	早期注意情報 (気象庁)	

声かけあって避難しましょう！



みなさんは、どこに  
避難しますか？



避難経路は安全ですか？



避難場所は安全ですか？

## 緊急指定避難場所とは

災害が発生し、または発生するおそれがある場合に、危険から逃れるために一時的に避難する場所です。

No.	名称	所在地	掲載詳細図	対応事象		
				大雨 (土砂・風水害)	地震	大規模火災
1	上野公民館	大字曲川4290-1	2・5	○	○	○
2	小杉公民館	大字曲川72-4	2	○	○	○
3	段の下公民館	大字中渡746	5	○	×	○
4	中渡公民館	大字中渡1597-2	5	○	×	○
5	羽根沢公民館	大字中渡1499-12	2	○	○	○
6	岩下公民館	大字庭月2548-1	3	○	×	○
7	岩木公民館	大字庭月2026	3	×	×	○
8	日下公民館	大字佐渡2007-16	6	○	×	○
9	鶴田野公民館	大字川口3938-12	6	○	×	○
10	佐渡公民館	大字佐渡905-1	6	○	×	○
11	上大淵公民館	大字川口2829-1	6	○	×	○
12	左道公民館	大字川口4251-3	8	○	×	○
13	庭月公民館	大字庭月748-1	3	×	×	○
14	西村公民館	大字庭月1056	3	×	×	○
15	高土井公民館	大字庭月55-1	3	×	○	○
16	新道公民館	大字京塚944	3	×	×	○
17	府の宮公民館	大字京塚1029-6	3	○	×	○
18	山月立公民館	大字京塚3007-3	6	○	○	○
19	小反公民館	大字京塚520-4	3	○	×	○
20	水野新田公民館	大字京塚4469-3	4	○	×	○
21	小舟山公民館	大字石名坂550-6	4	×	×	○

## 指定避難所とは

災害の危険性がなくなるまで滞在したり、家に戻れなくなった方が一定期間滞在する施設です。

No.	名称	所在地	掲載詳細図	対応事象			AED
				大雨 (土砂・風水害)	地震	大規模火災	
1	鮭川小学校	大字佐渡2000-2	6	○	○	○	○
2	鮭川中学校	大字庭月2510-1	3	○	○	○	○
3	中央公民館	大字京塚1324-2	3	×	○	○	○
4	農村交流センター	大字佐渡2003-7	6	○	○	○	

## その他の公共施設とは

道路が寸断され指定避難所に移動できない場合や指定避難所の収容容量不足が懸念される場合に使用が可能であり、安全性が確保されている施設です。

No.	名称	所在地	掲載詳細図	対応事象			AED
				大雨 (土砂・風水害)	地震	大規模火災	
1	鮭川村役場	大字佐渡2003-7	6	○	○	○	○
2	ふるさと文化伝承館	大字京塚1324-2	3	×	○	○	
3	老人いこいの家	大字佐渡893	6	○	○	○	○
4	ふれあいスポーツセンター太陽館	大字佐渡821	6	○	○	○	○
5	鮭の子館	大字川口271-21	8	×	×	○	○
6	木の子館	大字川口4890	6	○	○	○	○
7	保健センター	大字佐渡835-4	6	○	○	○	
8	こまどり保育所	大字京塚1323-1	3	×	○	○	○
9	鮭川保育所	大字佐渡2001-1	6	○	○	○	○

**避難経路や避難場所は  
ハザードマップで確認して  
おきましょう！**

**※できれば複数確保しておく**

# 自力で避難が難しい場合は・・・

## 1. 要支援者情報

ふりがな 氏名		性別	男・女
		血液型	
生年月日	年 月 日 ( 歳 )	電話番号	
		携帯電話番号	
		FAX番号	
郵便番号 住所	〒 -	地区	
家族構成・同居状況 等 (本人含む)	人 ( )		

## 2. 緊急時の家族等の連絡先

氏名	続柄	住所	電話番号(携帯電話番号)

## 3. 避難支援者 (支援者から了承を得て、1人以上ご記入ください。)

氏名	申請者との 関係	住所	電話番号(携帯電話番号)

持病			
かかりつけの病院	①病院名	主治医	電話
	②病院名	主治医	電話
服用薬	アレルギー等		
利用している福祉サービス等	<input type="checkbox"/> デイサービス (事業所名 ) <input type="checkbox"/> ショートステイ (事業所名 ) <input type="checkbox"/> 訪問サービス (事業所名 ) <input type="checkbox"/> その他 ( )		

## 4. 避難場所や経路の情報

洪水(大雨)時の避難先	<input type="checkbox"/> 避難所 ( ) <input type="checkbox"/> 在宅避難 <input type="checkbox"/> 親族・知人宅 <input type="checkbox"/> その他 ( )
※避難先までの移動手段や経路等	

「個別避難計画」を作成し、みんなで助け合いましょう！



## 2. 役場とのコミュニケーション

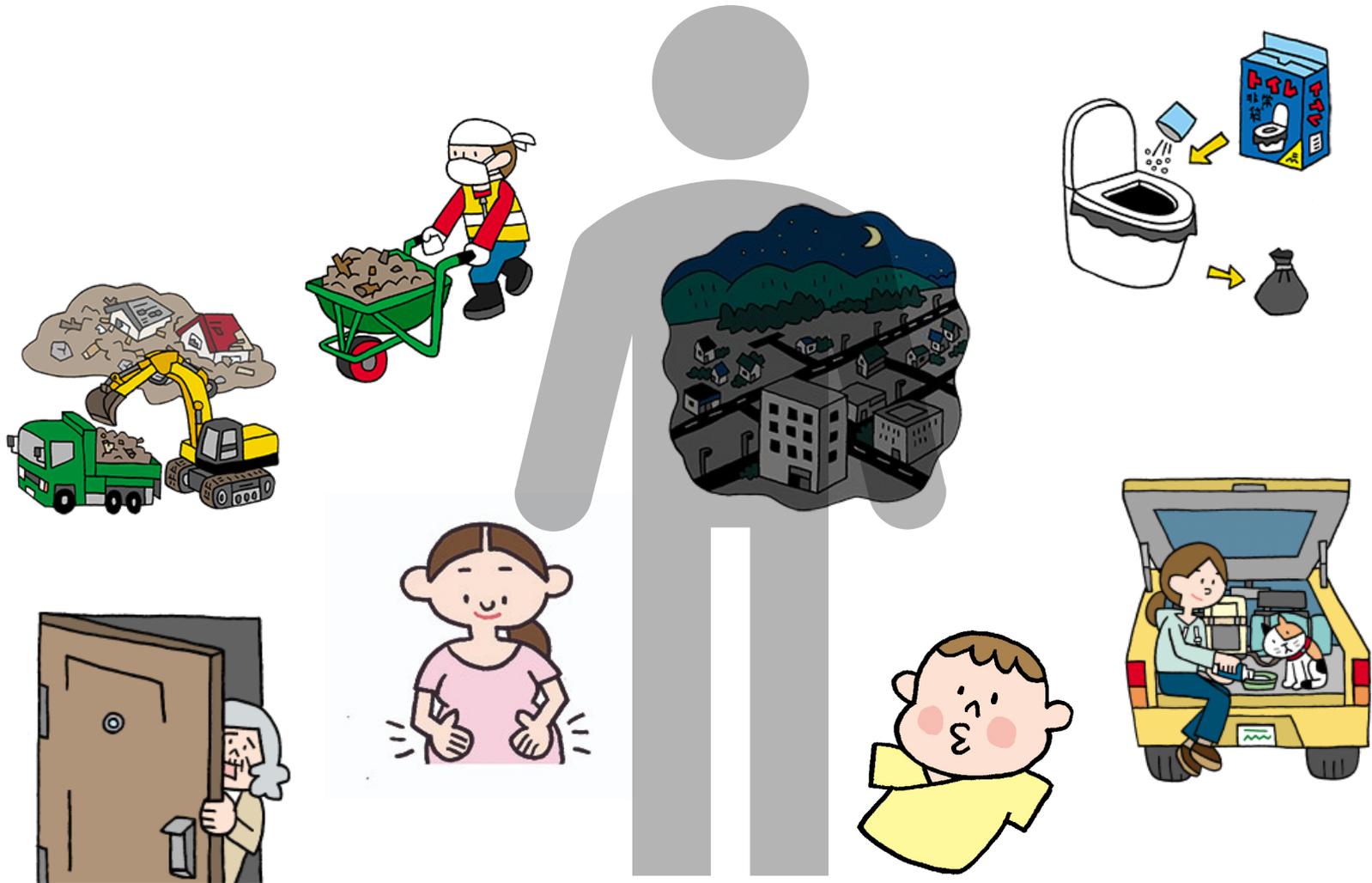


# 役場に避難所の状況を伝えよう！

- Q 避難者数**  
(世帯数・男女別)

※誰がどんな方法で伝えるのか考えておこう
- Q 避難所のライフライン**  
(水道・ガス・電気・通信等)
- Q 要配慮者の状況**  
(体調不良・高齢者・障害者・妊産婦・乳幼児等)

# 災害時には様々な課題に直面



# 役場に被災状況を伝えよう

被災者健康相談票(共通様式)

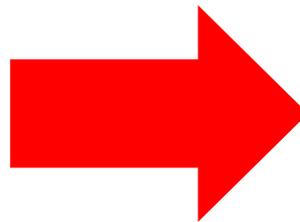
訪問回		初回 ・ ( ) 回	
相談日			
時間			

本様式に記入した内容は速やかに「被災者台帳」のデータベース等に入力すること

「被災者台帳」のデータベース等に入力された情報は、本人の同意がなくても、市町村内部での利用や、他の地方公共団体や登録被災者援護協力団体に提供が可能

基本情報			
ふりがな			生年月日
氏名			性別
住所			
世帯主			
電話番号			メールアドレス
居所			
避難場所	避難所・自宅・親戚・知人宅・車中泊・その他( )		
希望の避難場所	避難所・自宅・応急仮設住宅・災害公営住宅・親戚・知人宅・その他( )		
家族等の安否			就業の有無 有・無
要配慮者情報		医療の状況	
要配慮者		該当・該当なし	
支援者		医療サポートの利用状況	
区分等	身体障害者手帳(種類・程度)		・人工呼吸器
	療育手帳		・在宅酸素
	精神保健福祉手帳		・透析
	要介護認定区分		・インスリン注射
	理解できる言語(外国人の場合)		・ストーマ
避難時のペット	有・無	・アレルギー除去食	・その他( )
各種支援の必要性		治療状況	
トイレ	必要あり・必要なし	・通院	継続・中断
食事	必要あり・必要なし	・服薬	継続・中断
入浴	必要あり・必要なし		
移動	必要あり・必要なし		
共通様式・保健師等様式に関する情報の取扱い			
関係行政機関、関係保健医療福祉機関、民生委員、社会福祉協議会、自主防災組織その他の支援の実施に携わる関係者への情報提供の同意		同意あり・同意なし	

※上記の項目は、「被災者台帳の作成等に関する簡単手引き」(令和7年8月内閣府(防災担当 避難支援室)作成)に記載の標準的なデータ項目に準拠したものである。



# 3. 備蓄





# みなさんのご家庭の備蓄は？



- どのような品目を備蓄していますか？
- どれくらい備蓄していますか？



# 自分にとって必要な物は 自分で準備しておきましょう！



メガネ



入れ歯



内服薬



アレルギー食



歯ブラシ



ペットのえさ

# 応援物資は4日目から来る？

1週間分



飲料水

21L



食料

21食



衛生用品・生理用品

21枚



医薬品

# 鮭川村の備蓄は？



実際に見に行ってみましょう！

**備えていたことしか、役には立たなかった。  
備えていただけでは、十分ではなかった。**

国土交通省東北地方整備局『災害初動期指揮心得』より