

保護者連絡先

.....

かかりつけ病院・医師

.....

対処法

.....

このカードは医療機関より食物アレルギー患者に配付されたものです

保護者連絡先

.....

かかりつけ病院・医師

.....

対処法

.....

このカードは医療機関より食物アレルギー患者に配付されたものです

保護者連絡先

.....

かかりつけ病院・医師

.....

対処法

.....

このカードは医療機関より食物アレルギー患者に配付されたものです

保護者連絡先

.....

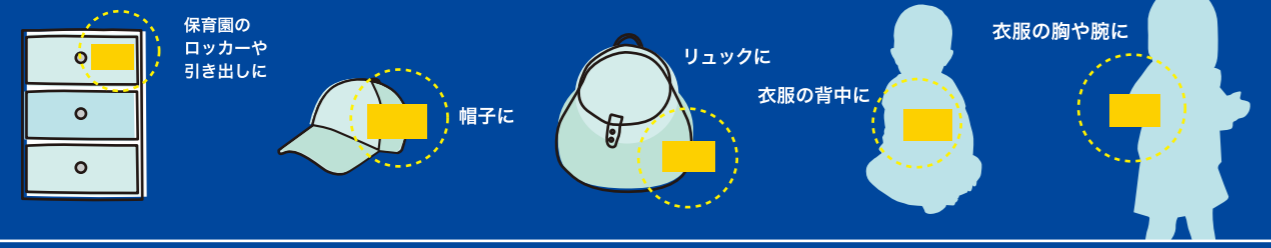
かかりつけ病院・医師

.....

対処法

.....

このカードは医療機関より食物アレルギー患者に配付されたものです



配付とご使用にあたって

神奈川県立子ども医療センター アレルギー科部長 医師
サインプレート 監修 栗原和幸

患者様へ

食物アレルギーサインプレートは「こんなものがあつたらいいな」というアレルギー児のお母さんの声から生まれました。まだ自分からアレルギーの事を伝える事ができない乳幼児のかわりに周囲にメッセージを伝えるものです。さらには、食物アレルギーを話題にするきっかけが欲しい、何度伝えても忘れられてしまう除去アレルゲンのこと、しつこく話題にする事に気が引けるような状況で、コミュニケーションの最初のきっかけづくりにも役に立つかもしれません。みなさんの日々の生活の中で必要だと感じたその時、上手に活用して下さい。

お医者様へのお願い

このサインプレートは食物アレルギーの子供のお母さんの発案で生まれました。食物アレルギーの診断により除去食が必要だと判断された患者さまにこのような形で表現する方法があることをご紹介ください。また、除去指導された患者さまには、いずれ除去が解除されサインが必要でなくなるまで見守ってください。

(著作権について) 食物アレルギーサインプレートおよび本プロジェクトに関連する全ての著作物の著作権は AL サインプロジェクトに帰属します。これらの著作物を、許可無く印刷物や出版物、電子出版物(インターネットを含む)に掲載、転載、複製し、紹介したり配付や使用することを禁じます。
(食物アレルギーサインプレートの使用について) 食物アレルギーサインプレートは、食物アレルギー診断を受けた患者が担当医から直接配付される場合のみご使用下さい。その条件を満たさずに、他人に配布されたプレートの複製物を代用して使用したり、医師から受け取ったサインプレート集を他人に譲渡・貸与することは絶対にしないで下さい。禁止事項に反して使用した結果、起こりうる事故やトラブルについて AL サインプロジェクトは一切の責任を負いません。

食物アレルギーだって事しっかり伝えておくために



食物アレルギーサインプレート

サインプレート監修 栗原和幸
神奈川県立子ども医療センターアレルギー科部長 医師

こんなシーンで 今まで言いづかった生活の中の様々な場面で、きっとお母さまにも役に立つ時があると思います

お母さんの声

食事ができる行事で。パーティー 法事の席 お花見 結婚披露宴など。

- ★ 法事の時に子供の衣服につけました。久しぶりの親せきも多いのでとりあえず挨拶していたらアレルギーサインにみんなが気づいてくれました。その後のお食事や子供同士のおやつ時間もスムーズに過ごせました。
- ★ お花見の時に一歳児の背中につけました。たくさんの食べ物が行き交う中、小学生の子供達がすぐに気付いて「何それ？」と質問してきたので簡単に説明をしました。すると他の子にどんどん伝達して「お菓子はあげちゃだめだよ」と皆が理解してくれました。



お母さんの声

お友達と遊ぶ時に。公園やお友達のおうちに行く時も。

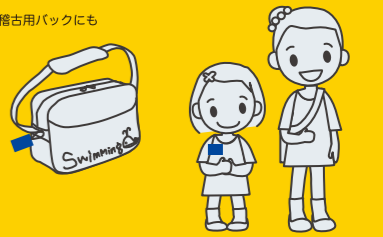
- ★ 公園デビューの時から子供の洋服の背中に付けています。おやつをすすめられてからお断りするのは心苦しいので、アレルギーサインをつけて先にお知らせするようにしています。
- ★ お友だち宅に遊びに行く時にリュックにつけて使っています。お友達のお母様はいつもうちの子も食べられるおやつを準備して下さい。ただ食物アレルギーであることは覚えていてくださるのですが、アレルゲンを忘れてしまうということで今まで何度も確認されましたが、アレルギーサインをつけて遊びに行くようになってその心配もなくなりました。



お母さんの声

習い事に行く時も。保育園や幼稚園とは違う環境で。

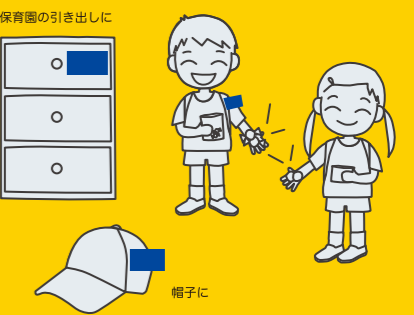
- ★ スイミングに行く時にバックにつけてます。終わった後のお菓子交換が楽しみなので念のためにとつけさせたのですが、今ではお友達はもちろんお迎えのお母様たちも、アレルギーの事を把握してくれています。
- ★ 姉のバレエのお稽古に妹を連れていく時、妹の衣服につけています。下の子達は待っている間、お菓子を食べていることが多いからです。あまり面識のないお母様方に、自分からアレルギーの話題を切り出さなくても、自然に気付いてもらえて良かったです。



お母さんの声

保育園や幼稚園で。帽子や体操服に。保育園の引き出しにも。

- ★ 保育園の引き出しに貼っています。他にも食物アレルギーのお子さんがいるので、それぞれのアレルゲンを保育士さんが間違えないように、わかりやすく伝えたいと思いみんなで使っています。
- ★ 幼稚園の親子遠足の時に体操服の肩につけました。周囲に説明して回らなくてもお母さん達が気づいてくれて、交換するお菓子に気をつけてくれました。
- ★ 幼稚園の遠足の時に付けました。すると「うちもの」とか「私の友達もいるわ」などの話になり、食物アレルギーの人が思いのほか多いことを知り、かえって安心しました。
- ★ 幼稚園に移動動物園がやってきたので、その時に帽子につけました。触れない動物が先生やみんなにわかってもらえて良かったです。(6版 補足項目/動物)



食物アレルギー児を誤食や誤飲から守るために。

食物アレルギーサインプレートは、まだ自分では十分に食物アレルギーであるということを説明できない乳児や園児を対象としており、洋服やかばんにつけて、必要だと感じたシーンで食物アレルギーであることを周りに伝えるためのものです。お子様を守るためのツールという役割だけではなく、日常生活の中で言いづらかった多くの場面で、きっとお母さまにも役に立つ時があると思います。食物アレルギー児を誤食や誤飲から守るために、そして、食物アレルギーを皆で理解しあうためにご活用下さい。

複数項目プレート用 26品目 (アレルゲン コマー一覧)

ぶたにく 	りんご 	たまご 	ピーナッツ 	くるみ 	だいず 	オレンジ 
やまいも 	とりにく 	にゅうせいひん ミルク チーズ 	キウイ 	バナナ 	そば 	ゼラチン 
こむぎ 	たこ・いか 	いくら 	えび・かに 	もも 	ぎゅうにく 	かい 
さかな 	まつたけ 	さけ 	ナッツ 	ごま 	26 項目 <small>該当するイラストを切り取って、プレート台紙に貼り合わせてご使用ください</small> <small>※「ごま」項目の注意書きは右ページをご参照ください</small>	

↑↓ 上下のコマは同じものです (サインプレートを2枚作成する時にご活用ください)

ぶたにく 	りんご 	たまご 	ピーナッツ 	くるみ 	だいず 	オレンジ 
やまいも 	とりにく 	にゅうせいひん ミルク チーズ 	キウイ 	バナナ 	そば 	ゼラチン 
こむぎ 	たこ・いか 	いくら 	えび・かに 	もも 	ぎゅうにく 	かい 
さかな 	まつたけ 	さけ 	ナッツ 	ごま 	26 項目 <small>該当するイラストを切り取って、プレート台紙に貼り合わせてご使用ください</small> <small>※「ごま」項目の注意書きは右ページをご参照ください</small>	

食物アレルギーサインプレート









(プレート台紙4枚)
複数品目用2枚と単品項目用2枚の合計4枚つくれます



黄色の外枠にそって切り取り、市販の名刺ホルダーに入れてご使用ください



単品項目プレート用 6品目 (比較的多い単品目の食物アレルギーを抜粋しました)

たまご 	たまご 	にゅうせいひん ミルク チーズ など 	にゅうせいひん ミルク チーズ など 
ピーナッツ 	こむぎ 	だいず 	そば 

該当するイラストを切り取って、プレート台紙に貼り合わせてご使用ください

ご注意

アレルギーサインの食品項目は厚生労働省で表示を義務、または推奨している25項目をもとに作成しています。25項目の中に「ごま」は含まれていませんが、ごまアレルギーでお困りのお子様が多いため、ごまの図案を加えた内容で構成しています。推奨表示にごまが追加になったわけではありませのでお間違えのないようご理解の上、ご使用いただきますようお願い致します。