

「揺れ」を感じたり津波警報を見聞きしたら

津波からすぐに

「
(避難場所の名称)」に

逃げよう！



この辺りでの津波予測

津波高 _____ m

(避難場所までの経路)

日頃から備えよう！

宮城県
ハザード
マップ



地震や津波からどうやって避難するか、地域のハザードマップを見て確認しましょう。



家族と一緒にいないときでも、それぞれどこにどう避難するか決めておきましょう。



災害時に必要なものをあらかじめ準備して、すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

内閣府 (防災担当)