

（揺れ）を感じたり津波警報を見聞きしたら

津波から

すぐに

逃げよう！



津波浸水想定区域

津波で浸水が想定される
場所の目印



津波避難場所・
津波避難ビル等

津波から逃れるための
避難場所の目印

日頃から備えよう！



アプリを使って、いざという
ときにどうやって避難するか
訓練しましょう。
※一部地域は対象外です。



家族と一緒にいないときでも、
それぞれどこにどう避難するか
決めておきましょう。



災害時に必要なものをあらかじめ
準備して、すぐに持ち出せる場所
に置いておきましょう。

内閣府（防災担当）