



家の中にいるときに地震が起きたら、まず何をしたらいいの？  
避難するとしたら、どこへ行けばいいの？  
どんな経路を通ったらいいの？  
地域には、どんな防災施設があるの？  
避難所ではどんな食事がとれるの？

**参加費  
無料!**

こんな、たくさんの？(疑問)について、グループで、クイズ問題を通して、行政発行の地図を使って、楽しく、学びあいます。  
なかなかこんな機会はありません。  
ぜひ、お友達とお誘いあって参加しませんか。

とき：2007年12月5日(水) 10:30 ~ 12:30

ところ：コープとうきょう プラザ立川

立川市曙町1-20-1 クレストロータスビル地下1階

JR立川駅北口及び多摩都市モノレール立川北駅より徒歩8分

講師：水島 重光氏（日本生協連中央地連大規模災害対策協議会世話人）

対象：立川市民（生協組合員含む）

定員：100人・15グループ以内（演習はグループ単位でおこないます）

1グループ：同じ地域（小学校区または行政区）に住む人4～8人で構成します。

参加費：無料

申込み・問合せ：

コープとうきょう参加とネットワーク推進室「8ブロック減災・マップシミュレーション」  
（東京都中野区中央5-6-2）

TEL 03-3382-5665

**こんな内容で～す**  
「阪神淡路大震災」のビデオ上映  
防災マップからの防災関連施設関係の地図落とし  
地震被害想定にもとづく避難経路の確認（演習）  
避難所での献立レシピ検討・発表



主催：内閣府、日本生活協同組合連合会  
共催：コープとうきょう第8ブロック組合員活動委員会