外国人のための

How to Mitigate Disasters - A Guide for Foreign Nationals in Japan

減災のポイント

1 日本の自然災害を知ろう

日本は自然災害（地震、津波、台風、大雨など）が非常に多い国です。6 月～ 10 月頃には台風・大雨が多くなります。大きな災害時には、日常生活が継続できないような様々な被害が発生します。

2 事前に準備しよう

被害を最小限にするために事前の準備をしましょう。

個人でできる備え

など

地域で行う備え

地域のつながりが災害時に大きな助けとなります。お住いの地域での防災訓練やボランティアなどに積極的に参加しましょう。

3 災害の情報を確認しよう

災害の情報を得るために便利なアプリや WEB サイトがあります。事前にスマートフォンなどに登録しておきましょう。

自治体等で独自の多言語による情報発信方法を整備している場合があります。事前に確認しましょう。

日頃から近所の避難所等を確認しておきましょう。

特に、台風は事前に来ることが予想できます。

4 安全に避難しよう

災害時に危険な場所にいる人は安全な場所に避難することが原則です。通常、避難所等は小中学校などの公共施設が指定されています。

コロナが収まらない中での避難のポイントと避難行動判定フローをチェックしましょう。

地震・津波の場合

海岸付近で地震の揺れを感じたり、津波警報等が発表されたりしたら、直ちに高い場所に急いで避難しましょう。

大雨の場合

川や崖に近づかないで下さい。

津波の際には津波フラッグ（赤白の格子模様の旗）が掲出されます

See this info in your own language. このポスターは多言語に対応しています。

QR Translator®

English	简体中文	繁體中文	한국어	Português	Español	Bahasa Indonesia
Tiếng Việt	Tagalog	ภาษาไทย	नेपाली भाषा	ភាសាខ្មែរ	မြန်မာဘာသာစကား	Монгол хэл

発行元：内閣府　監修・協力：法務省、消防庁、観光庁、気象庁

※アプリ、WEB の情報は 2024 年 8 月末時点