防災急逐步

六本木 参加費 無料



9月1日(日) 11:00 ~ 17:00

六本木ヒルズ内 六本木ヒルズアリーナ ヒルズカフェ/スペース テレビ朝日umu





●平野啓子氏と^{地元の} 「富士山噴火と万葉集の恋歌」 「神田のバケツリレーから 学ぶ 現在の対策」



●国崎信江氏 「防災体育」 体を使って防災を学ぶ

Dr. ナダレンジャーの ●カードゲーム 防災科学実験ショー 「ぼうさいダック」の実演





(事前予約制)



六本木けやき坂通り テレビ朝日 テレビ朝日 umu

-

六本木ヒルズアリーナ 毛利庭園

ヒルズカフェ/スペー

六本木さくら坂

66 プラザ

゙森アーツ センター

六本木ヒルス 森タワー

日比谷線六本木駅

アンケートご記入いただいた方に 防災グッズプレゼント!

先着順にお好きなものをプレゼント! 無くなり次第終了とさせて頂きます。 (六本木ヒルズアリーナ内 総合受付)

アルミ ランケット

ガラス 飛散防止 フィルム

携帯 トイレセット

緊急用 給水袋

緊急用 ホイッスル

ブランドハイア 東京

渋谷一

乃木坂駅~

内閣府・防災推進協議会 主催

後援

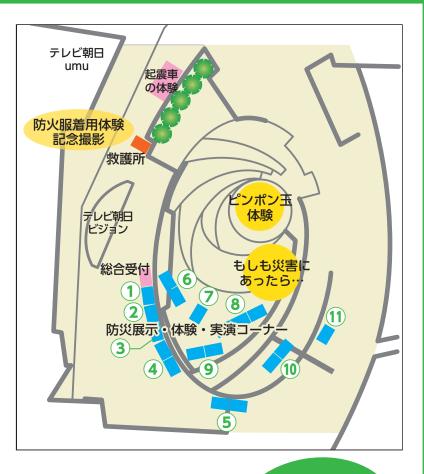
警察庁·総務省·消防庁·文部科学省·厚生労働省·農林水産省 経済産業省·国土交通省·気象庁·海上保安庁·防衛省·東京都·港区 【問い合わせ先】 防災フェア事務局 03-5974-5777



)ピンポン玉1万個で自然の猛威を体験しよう

ピンポン玉 1 万個で津波・なだれ・土砂崩れを再現! 君も自然災害の猛威を体験してみよう!





救急活動のデモンストレーション

113:00 ~ 215:30 ~

もしも災害にあったら・

災害にあったとき、自分はどうなるの?

ヒルズアリーナで 被災体験・救護体験 してみよう!





防火服などを着て記念撮影





防災展示・体験・

今日から使える!防災展示、体験、実演等を行います。

- 1一般財団法人 都市防災研究所 拠点ターミナル駅帰宅困難者問題連携対応プロジェクト
- ②NPO法人 気象キャスターネットワーク 大雨バーチャル体験や大雨科学実験で天気の防災を学ぼう
- 3港区

区内の特色ある地域の取り組みと区の高層住宅への防災対策や家 具転倒防止器具等の展示を行います

4)一般社団法人 防災安全協会

エコ・防災対策の時代がやってきた、エコ防災明かり教室 開催中。水で光る電池から懐中電灯まで

5 日本生活協同組合連合会

生協の防災活動の取組みと支援活動について

10日本赤十字社

8 東京消防厅

AEDや心臓マッサージを体験し、救急法をマスターしよう!!

防災について楽しみながら学べるツールを各種ご用意しています。

スタンドパイプの展示体験で操作方法を覚えよう!また、今年は 5年に1度の『国際消防防災展』が開催!PRコーナーも見てね!

心林式芸社ニチボウ

「楽々消防隊による実際の炎で消火体験、 煙体験ハウスにより避難体験」

⑦一般社団法人 日本建設業連合会 「描かれた災害の記憶: Disaster Art Exhibition」

9一般社団法人 日本損害保険協会

激レア!建設会社のヘルメット大集合!

⑥全労済(全国労働者共済生活協同組合連合会)

「防災クイズと紙ぶるる(紙工作)」で、遊びながら災害について考えよう!

ソーシャル防災訓練|

主催:ソーシャル防災訓練実行委員会

ソーシャルメディアを活用した防災訓練に参加しよう!!災害時、ソーシャルメディアをかしこく利用し、正しく行動する マナーやルールを学び、体験していただくイベントです。詳細は、http://emg.yahoo.co.jp/kunren/3rd/ をご覧ください。 YAHOO!

(J)-WAVE 81-3FM





「ぼうさいクエスト」による防災フェアツアー

※申込み・詳細は、申し込み専用チラシをご覧ください

身近で大切な防災。観て、聴いて、体で覚えるぼうさいクエスト! ミュージカルカンパニー「イッツフォーリーズ」からやってきた 森リーダーと西垣サブリーダーが皆を楽しくアテンドするよ。





西垣 陽子 サブリーダ-



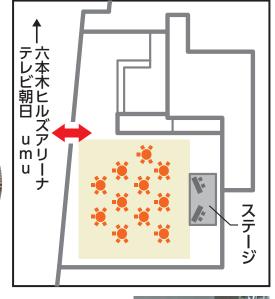
【ステージイベント】

- ●富士山噴火と万葉集の恋歌
- 神田のバケツリレーから学ぶ現在の対策

-般財団法人防災検定協会理事長 平野啓子氏/地元の子どもたち



平野啓子氏 伊藤和明氏



▶伊藤和明先生に聞こう!「ぼうさい質問箱」

NPO 法人 防災情報機構会長 伊藤和明氏

■マンションシンポジウム 協力: 一般社団法人マンションライフ継続支援協会/MALCA 『災害時のマンション生活を考えよう』

※事前申し込み制 申し込み先 http://www.malca.or.jp/reserve/

8/31 「僕たちは < 震災直前 > を生きている。」



古坂大魔王

玉川桃奈 (Dream5)

■ 9/1 「あなたの大切な人を守る為に」



危機管理教育研究所代表 国崎信江氏

NPO 法人

高度情報通信都市・計画シンクタンク会議 非常食研究会

「防災DVD上映

~あの日が教えてくれる事~

震災を題材にしたアニメーションを見て 震災・防災対策について家族で話し合っ



3.11 私たちは何を経験したのか

その時、何が起きていたのか[2011年3月11日14時46分] この瞬間、そしてその瞬間から今まで私たちは何を経験し たのか。当時の映像とともに振り返ってみませんか。 (協力:東京防災救急協会)

~首都直下マグニチュード7.3~

Be Alive-生きる』

東京下町に住む14歳中学生たち。彼らにマグニチュード7.3 の首都直下型大地震が襲う!その時、君たちは・・・ (協力:東京防災救急協会)

テレビ朝日 **umu**

【展示】

関東大震災を振り返る

防災の日でもある 9月1日。90年前の1923年9月1日11時58分、東京 は被災地になりました。関東大震災とは何だったのか、そして残された記憶を 訪ねてみませんか。(協力:東京防災救急協会)

- 「おいしい非常食とは」レシピ集ご紹介と実演 NPO 法人高度情報通信都市・計画シンクタンク会議 非常食研究会
- ●第28回ポスターコンクール入賞作品展示

【ステージイベント】

Dr. ナダレンジャーの

神出鬼没の Dr ナダレンジャーが六本木ヒルズに 登場! Dr. がオリジナル実験道具「ナダレン ジャー」や「エッキー」などを用いて様々な防災 科学実験ショーを展開、みなさんと防災について 楽しく学んでゆきます。











防災体育

●カードゲーム 「ぼうさいダック」の実演

一般社団法人 日本損害保険協会

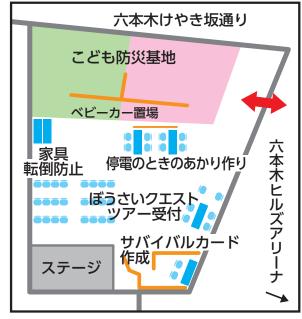
【子ども防災基地】 公益財団法人 市民防災研究所 危機管理教育研究所

▶『防災のヒントについて楽しく遊んで学ぼう』

あかり作りコーナー

家庭にあるサラダ油、アルミホイル、ティッシュペーパーを利用して1、2分でできるあかり作りを

- **●手づくりスリッパ** ●くまさんの救助
- ●防災紙芝居
- **●ぬりえ・かるた・絵本 ●家具転倒防止にチャレンジ**
 - ●サバイバルカードを作ろう!





減災チェックリスト

●非常時に備える 3 ステップ。 まずは、1次から。ついで、0次・2次も。

協力 人と防災未来センター

0 次の備え いつもケータイ! の中から、携帯が

「非常持ち出し品」 として備えるもの できそうなもの

は、いつも使うバッグや、ポケットに入れ、 身につけてみよう!

いつどこで被災するかわからない災いへの 安心感を持ち歩こう。



1次の備え 非常持ち出し品

家庭や勤務先……1日の多くを過ごす 場所には「非常持ち出し品」を備えよう! とっさの時に、さっと持ち出して逃げら れるコンパクトな1バッグ。

- ●被災の1日、命が安全なところに逃げる時にこれだけは 持っていたい、という最低限の備え。
- ●合わせて頭・足元を守って逃げられる備えも。
- ●どこに置く?玄関・寝室……持ち出しやすいところに。 車のトランクに予備を置くのも良い。



2次の備え 安心ストック

非常時、ライフラインが途絶え、もしも 助けの手が届かなかったとしても、 何日間かは自給自足してしのげる物品 を備蓄しよう!

●キッチンや、押し入れ、ガレージ、物置などに、 ケースにまとめ取り出しやすく、持ち運びしやすく。

●飲食など消耗品は、少なくとも3日間分~備えたい。

●ライフラインが止まった家で、被災生活を過ごすこと になるかもしれない時に、安心なセットを考えよう。

に記入の○は0、1、2次のどの備えとするべきかを検討した補足情報です。

○を参考に、あなた自身、あなたの家庭、通勤・通学先の備えを検討してください。 あなた自身にとって必要な数量、品目の3ステップをプランし、活用ください。

	分類	品目	() 携帯	1 持出	2 備蓄	メモ
基	バッグ	非常持出し袋		0		
本	水	飲料水	0	0	0	0次:500mℓ、1次:一人1.5ℓ程度
品目	食	携帯食	0	0		チョコレート、キャンディー、栄養補給・調整食品など。
		非常食		0	0	乾パンなど、水・調理なしでそのまま食べれるもの。
	装備	ヘルメット・防災ずきん・帽子など		0		頭を保護して逃げるもの。
		ホイッスル	0			
		手袋 (作業用)		0		革製など丈夫な素材のものを。
		運動靴		0		
		懐中電灯(予備電池・電源も)	0	0	0	0次はミニライト等携帯用。発電・充電式も参照。
	道具	万能ナイフ 類		0		ハサミ、ナイフ、カンキリなどの複合ツールが便利。
		ロープ (10m)		0		救助、避難ばしごの代用。体重を支えられる太さ。
	情報	携帯ラジオ(予備電池も)	0	0		複合機能(ライト・携帯電話充電など)のものもある。 0次は携帯性重視、1次・2次ではスピーカー付きが良い。
		携帯電話 (充電器・バッテリも)	0			
		連絡メモ・備えリスト	0	0		
		身分証明書 (そのコピー)	0	0		健康保険証、運転免許証、パスポート、外国人登録証など。
		筆記用具 (メモ帳とペン)	0	0		
		油性マジック(太)		0		伝言を書く。
		現金 (10円硬貨含む)	0	0	0	公衆電話用に10円、100円玉が必要。 携帯・自宅電話がつながらない時。
	救急	救急用品セット	0	0		消毒薬、脱脂綿、ガーゼ、ばんそうこう、包帯、三角巾 などケガの手当て用品をひとまとめに。救急袋。
		毛抜き		0	0	とげ抜き、ピンセットとして使える。
		持病薬•常備薬	0	0	0	合わせて処方箋のコピーも。
	衛生	マスク	0	0	0	防寒用としても重要。
		簡易トイレ	0	0	0	非常時において、トイレにいけないことはかなり深刻。
		ティッシュペーパー・トイレットペーパー	0	0	0	トイレットペーパーは汎用性が高い。
		ウェットティッシュ		0	0	水がない時、役に立つ。
	防寒	使い捨てカイロ	0	0		
		サバイバルブランケット		0		非常時の軽量簡易防寒具
	汎用	ハンカチ(大判)・手ぬぐい	0			
		タオル		0	0	汚れの拭き取り、ケガの手当て、下着の代用等、 高い汎用度。
		安全ピン	0	0		タオルを留めて下着の代用として使うこともできる。
		ポリ袋	0	0	0	大小あわせて10枚程。汎用性が高い。
		ビニールシート類(レジャーシート・ブルーシート)		0	0	
		ライター (マッチでも)		0		暖房器具への点火などに。マッチよりも使い勝手が良い。
		布ガムテープ		0		多用途。屋外に伝言メモを貼るなど、利便あり。

	分類	品目	世世	1 持出	2 借券	メモ
		予備鍵 (家•車等)	捞帘	扫出	畑省	· -
固	貝里面	予備メガネ・コンタクトレンズ				
ij		通帳・証書類のコピー				
ت		印鑑				
矣		F12 XIII				
4	女性	生理用品(おりものシート)				 傷の手当て等、ガーゼの代用としても重宝する。
†	女庄	防犯ブザー				
3		くし・ブラシ, 鏡				
		化粧品				
1		髪の毛をくくるゴム				 お風呂に入れない時、髪をまとめれば不快感が軽減され
	高齢者	介護手帳				
	Папра	紙おむつ				
		介護用品				
		入れ歯				
		補聴器				
	乳幼児	粉ミルク・哺乳瓶, 離乳食				
	764076	清浄綿				
		バスタオル				
		紙おむつ				
		だっこ紐				
		母子手帳				
	障害者	障害者手帳				
	•	助けを求める手段				ホイッスル、サイレン、など
	外国人	移動を助ける手段				杖、白いテープ、おんぶひも、など
	など	情報を得る手段				ラジオ、ワンセグ、拡大鏡、など
		コミュニケーションを助ける手段				筆記用具、レコーダー、コミュニケーションボード、な
		落ち着ける・安心できるもの				お気に入りのグッズ、など
		要援護者と確認できる外装				ゼッケン、ワッペン、など
	ペット	ペット用品				迷子札、など
	_				_	
諎	衣	衣類			0	季節・個々の状況により、必要な物、数量を判断。
 告		毛布			0	
す	食	雨具 (ポンチョ・雨合羽 など)	0	0		両手が使え作業しやすい。防寒着にもなる。 お米、乾・干物、豆、根菜類、乾パン、アルファ化米、
3		保存食 類		0	0	切り餅、インスタント食品、缶詰類など。 「嗜好とも照らして。
生		塩•調味料			0	
舌		食器類(皿・コップ・箸・フォーク・スプーン)			0	紙・ステンレスなど。
刊		ラップ			0	食器に巻いて用いると洗わずに済み、貴重な水の節約になる。汎用
品「		アルミホイル			0	
∄		缶切り			0	
		カセットコンロ・ボンベ			0	
		鍋			0	
	住	歯磨きセット・洗口剤			0	
		石けん			0	
		ドライシャンプー			0	
		重曹			0	消臭スプレー、掃除用など、多用途に使える。
		ふろしき	0	0		何かを包む、敷いて防寒対策など汎用性が高い。
		予備電池(バッテリ)		0	0	
		工具類			0	ジャッキ、バール等。
		地図(避難用・帰宅支援用などの)			0	
	あると			0	0	
	便利	ローソク			0	電気がない、使えない時に長時間の灯りに。 火事にはくれぐれも用心の上。
	汎用的	非常用給水袋・タンク類			0	水を運ぶ。蓄える。
		キッチンペーパー			0	
		ホワイトボード			0	メモ掲示、情報伝達などに、紙や物資が不足する時にあれば便和
		さらしの布			0	汎用度が高い。抱って紐代わりにも。
		スリッパ			0	避難所での上履きとして。
		蚊取り線香			0	夏場の避難生活が屋外となった場合に備えて。