

## 應急物資確認清單

發生火山灰雨時，物資運送可能延遲，導致生活物資難以取得。需要日常儲備充足物資，以維持居家生活不受影響。

為了防止可能需要在家居較長時間，應儲備約一週的物資。

對於火山噴發期間發生、幾乎無時間採取避難措施且可能危及生命的現象（巨大的火山石、火山碎屑流、融雪型火山泥石流）等，須提前根據火山噴發警報或避難計劃提前進行避難。

### 維持居家生活的確認清單 (與其他災害通用)



#### 食物及飲用水

- 水
- 食物 (米飯 (Alpha 米等)、即食食品、餅乾、巧克力、硬餅乾等)



#### 衛生用品

- 洗漱用品
- 牙刷、牙膏
- 便攜式緊急廁所
- 衛生紙
- 尿布、生理用品
- 口罩



#### 其他應急物資

- 手電筒 (手動充電式更便利)
- 便攜式收音機 (手動充電式更便利)
- 備用電池、手機充電器
- 火柴、打火機、蠟燭



#### 醫療用品

- OK 繃
- 繃帶
- 消毒液
- 常備藥

### 避難時的確認清單



#### 衣物及貴重物品

- 毛巾 (多條)
- 毯子
- 替換衣物
- 便攜枕頭
- 貴重物品 (身分證、資料、現金、存摺)

### 除灰作業特有的確認清單 (除灰作業的特別措施)



#### 應對火山灰雨的用品

- 防塵口罩
- 安全護目鏡
- 鏟子
- 手套
- 防塵罩 (冷氣外機適用)

# 防範火山灰

火山噴發時，會引發各種災害現象。

其中既有像巨大的火山石及火山碎屑流等對火山周邊居民生命安全構成直接威脅的現象，

也有像火山灰等雖不會立即威脅生命安全、但會對遠離火山的廣大區域造成影響的現象。

人們無法預知大規模噴發何時發生。

請閱讀《#讓防災成為日常》，做好防範火山灰的準備，以防其對大範圍地區造成影響。



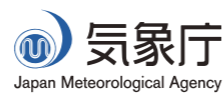
1929年北海道駒岳火山爆發 (由北海道駒岳火山防災委員會提供)

### 聯絡方式



內閣府政策統括官(負責防災)附  
參事官(調查與企劃負責人)

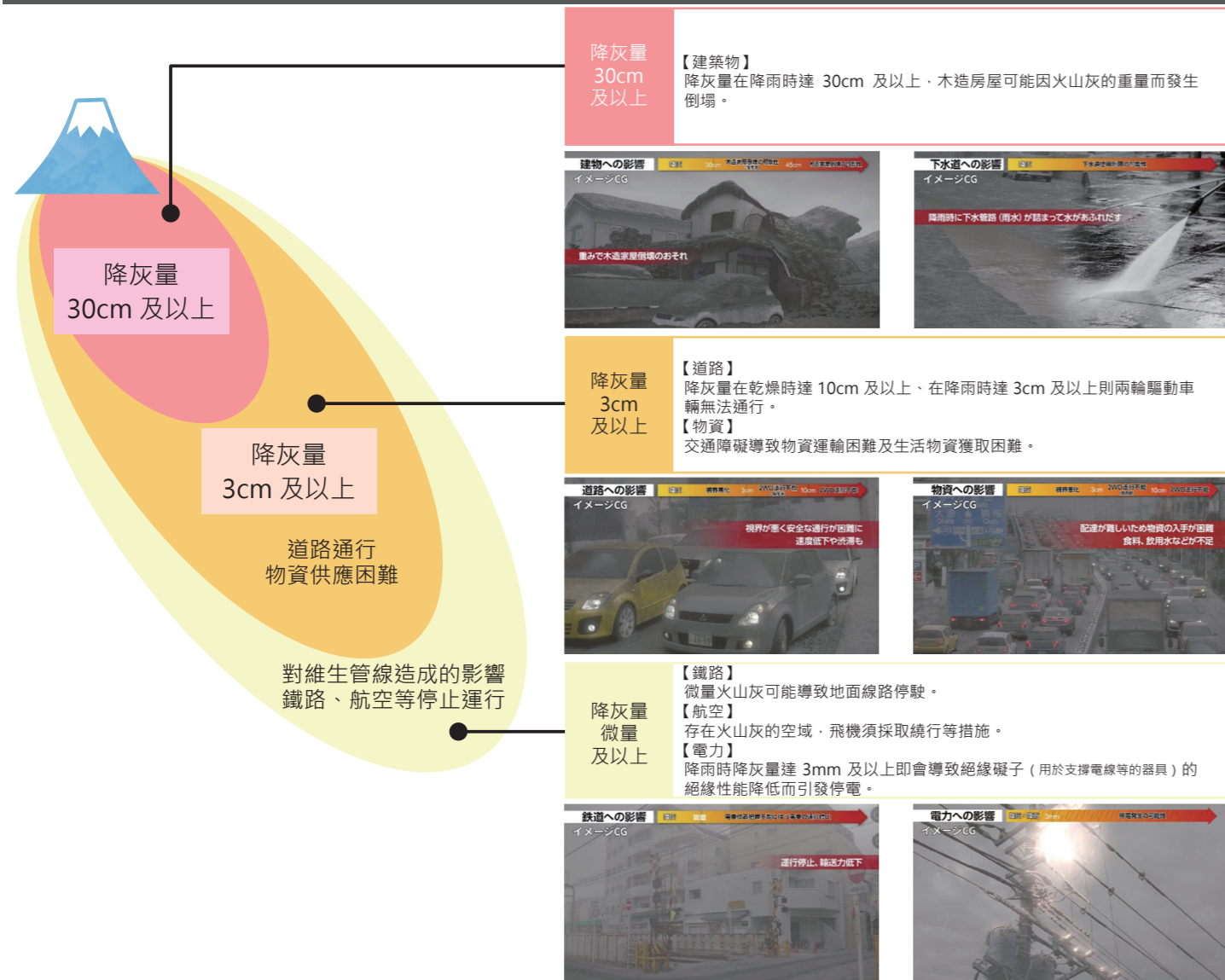
郵遞區號: 107-0052 東京都港區赤坂2-4-6 赤坂GREEN CROSS大廈18樓  
電話: 03-5253-2111(總機) FAX: 03-3501-6820  
日本內閣府官方網站: <https://www.bousai.go.jp/kazan/index.html>



日本氣象廳地震火山部火山監測課

郵遞區號: 105-8431 東京都港區虎之門3-6-9  
電話: 03-6758-3900(總機)  
日本氣象廳官方網站: <https://www.jma.go.jp/>

## 不同降灰量造成的影響

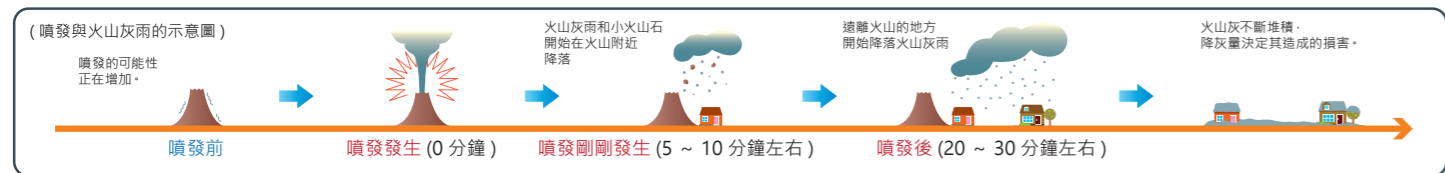


## 火山灰預測資訊

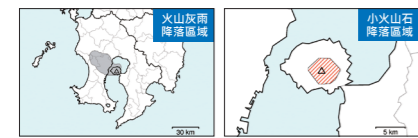
預測「降灰量」及「隨風吹散的小火山石降落區域」，作為「降灰預報（定時）」、「火山灰雨預報（速報）」、「火山灰雨預報（詳細）」，將發布「噴發前」、「噴發剛發生後」、「噴發後」3 種資訊。此外，根據火山灰堆積的厚度，降灰量將分為「多量」、「較多」及「少量」3 個等級。

※今後，日本氣象廳計劃改進火山灰雨預測資訊，以反映不同階段的情況。

名稱	降灰量 關鍵字	情景		應採取的行動	
		路面	視野	人員	道路
多量	≥1mm 【避免外出】	完全 被覆蓋	能見度 不佳	避免 外出	避免 駕車
較多	0.1~1mm 【注意】	白線難 以辨認	清晰 可見的降灰	佩戴口 罩等 進行防護	慢速 行駛
少量	<0.1mm	堆積 薄薄一層	終於能 明白 正在降灰	關閉 窗子	清除擋 風 玻璃上的積灰

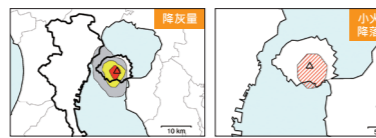


### 『假設噴發時的火山灰雨降落區域等之預報』



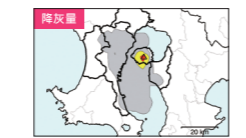
對於噴發機率較高的火山，會根據預估的火山灰柱高度，計算在 18 小時內發生噴發時的火山灰雨降落區域和小火山石降落區域，並每 3 小時發布一次相關資訊。

### 『重視即時性的的小火山石等之預報』



火山噴發剛結束後，立即從預先計算出的預測噴發情景中選擇最符合的情況，並在噴發後約 5 ~ 10 分鐘內迅速公布未來一小時的降灰量分佈情況以及小火山石降落的降落區域。

### 『高精確度的降灰量預報』



火山噴發後，利用觀測到的火山灰柱高度，計算出更精確的降灰量分佈情況及火山灰雨開始時間，並在噴發後約 20 ~ 30 分鐘內公布未來 6 小時的詳細預報。

- 多量降灰區域
- 較多降灰區域
- 少量降灰區域(速報、詳細)
- 有火山灰雨的區域(定時)
- 粗線：預計會發生火山灰雨的城鎮
- 小火山石降落區域

以上防災資訊可前往日本氣象廳網站查閱。

[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kazan/qvaf/qvaf\\_guide.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kazan/qvaf/qvaf_guide.html)



## 不同階段的受災程度

根據不同的火山灰降落量引發的各種災害情況將其分為 4 個「階段」，並整理了應對方式和注意事項。

	第 1 階段	第 2 階段	第 3 階段	第 4 階段
降灰量	微量 ~ 3cm	3cm ~ 30cm 輕微損害	3cm ~ 30cm 嚴重損害	▲ 30cm 及以上 預測會發生土石流的區域
建築物倒塌	—	大跨距建築*1可能損壞	—	木造結構房屋倒塌危險 (降雨時)
運輸、人員轉移、物資供應、維生管線	鐵路、航空等停止運營 物資供應受阻	道路通行及物資供應困難*2 對維生管線影響較小	▲ 道路通行及物資供應困難、對維生管線影響較大 (長期化)	—
基本行動*3	維持正常生活		維持正常生活 (視情況轉移)	▲ 原則上應避難 噴發後立即進入建築物避難
需要就醫或護理服務的人員*4	維持正常生活		維持正常生活 (視情況轉移)	▲ 原則上應避難

※1：體育館等支柱之間距離較大或入口寬度較大的建築物。  
 ※2：可能暫時出現物資供應困難，但可透過應急措施維持正常生活的狀況。  
 ※3：如因火山灰雨降落導致能見度降低等情況而導致室外活動存在危險，原則上請留在住家等室內，為防止損害健康，建議在室外活動時佩戴護目鏡及口罩等防護設備。患有呼吸系統疾病等慢性病者應格外小心。  
 ※4：適用於因火山灰雨降落導致社會活動減少等原因，無法獨立生活或互助維持生活且生命受到立即威脅的人員（例如：需定期前往醫院接受人工透析的患者或需護理服務的人員等），需特別照顧的人員中，可繼續在家維持正常生活者應與普通民眾採取相同行動。

## 做好應對火山灰的準備吧

原則上應盡可能待在降灰區域內，留在住家等處維持生活。

但是，根據具體情形也可能會出現危及生命的情況\*，屆時須採取避難等措施。

\*降灰量達 30cm 及以上的地區的木造房屋、存在土石流風險的地區、以及需要特別照顧者之中無法獨自或互助生活且生命受到直接威脅的人員等

### 平時的應變準備

- 發生火山灰雨時，物資運送可能延遲，導致難以取得生活物資。需要日常儲備充足物資，以維持居家生活不受影響。

### 火山灰降落期間的應對措施

- 請避免不必要、非緊急的外出活動。
- 如在戶外，請用口罩或手帕遮擋口鼻。
- 使用廣播等方式獲取資訊。
- 應避免在能見度低的情況下駕駛汽車。(如需須駕駛，請打開車燈並減速慢行)。
- 在室外請勿配戴隱形眼鏡。若火山灰不慎入眼，請用手揉搓而應用清水沖洗。

### 火山灰即將降落前的對策

- 請關閉門窗(用濕毛巾或膠帶封閉縫隙及通風口)。
- 請對容易損壞的電器產品遮蓋防護。
- 請從排水溝上拆除雨水槽或排水管。
- 若患有慢性支氣管炎或氣喘等呼吸系統疾病，請留在室內，避免不必要的火山灰暴露。
- 最好在火山灰開始降落前返回家中。

### 不得已需外出時或進行室外作業時 / 禁止事項

- 請始終佩戴口罩。(若長時間在戶外，請確實佩戴防塵口罩)。
- 請佩戴護目鏡或眼鏡，而非隱形眼鏡。
- 攀爬屋頂進行清理時，切勿強行清除，而應在開始前確認屋頂是否能承受人員站立重量。
- 火山灰會使表面非常濕滑，因此使用梯子或在屋頂作業時務必小心。
- 請佩戴安全繩和頭盔，並由 2 人及以上共同作業。
- 火山灰容易堵塞雨水槽及下水道，因此請勿將其沖入其中。
- 清掃火山灰時，先用水潤濕火山灰，防止其揚起，再裝入袋中。
- 請勿將火山灰浸泡在水中(否則會變硬而難以清掃)。