

## 储备物资检查清单

发生火山灰雨时,物资配送可能受阻,导致难以获取生活物资。为了维持在家中的生活,平时就需做好充分的储备。

考虑到居家生活可能长期化,请储备大约可用一周的物资。

对于伴随火山喷火而发生、几乎没有时间采取避难措施且有生命危险的现象(巨大的火山石、火山碎流、融雪型火山泥石流)等,需利用喷火警报和避难计划提前进行避难。

### 维持居家生活检查清单 (与其他灾害通用)



#### 食品·饮用水

- 水
- 食品(米饭(如阿尔法米等)、即食食品、饼干、巧克力、干面包等)



#### 卫生用品

- 洗漱用具
- 牙刷·牙膏
- 简易厕所
- 卫生纸
- 纸尿裤·卫生巾
- 口罩



#### 其他储备物资

- 手电筒(手动充电式较方便)
- 便携式收音机(手动充电式较方便)
- 备用电池·手机充电器
- 火柴、打火机、蜡烛



#### 医疗用品

- 创可贴
- 绷带
- 消毒液
- 常备药

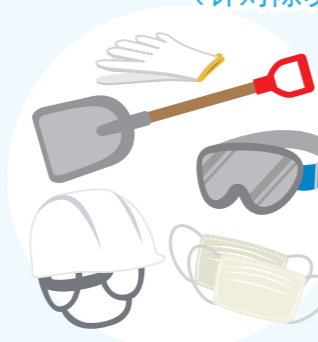
### 避难时的检查清单



#### 衣物及贵重物品

- 毛巾(多条)
- 毯子
- 换洗衣物
- 简易枕头
- 贵重物品(身份证件、现金、存折)

### 除灰作业专用检查清单 (针对除灰作业的)



#### 火山灰雨应对用品

- 防尘口罩
- 安全护目镜
- 铲子
- 劳保手套
- 防尘罩  
(用于空调外机)

# 做好应对火山灰的准备

火山喷发时,会引发各种灾害现象。

其中既有像巨大的火山石、火山碎流那样**在火山周边立即危及生命**的现象,

也有像火山灰这样虽不会立刻危及生命,却会对远离火山的**广大区域造成影响**的现象。

大规模喷火随时有可能发生。

**“#让防灾成为日常”**,做好防范可能对大范围地区造成影响的火山灰的准备。



1929年北海道驹岳火山喷发(由北海道驹岳火山防灾委员会提供)

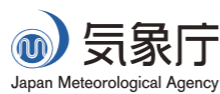
## 联系方式



内閣府  
Cabinet Office

内閣府政策统括官(负责防灾)  
付参事官(调查·企划负责人)

〒107-0052 东京都港区赤坂2-4-6 赤坂Green Cross 18楼  
电话: 03-5253-2111(总机) FAX: 03-3501-6820  
内閣府官方网站: <https://www.bousai.go.jp/kazan/index.html>

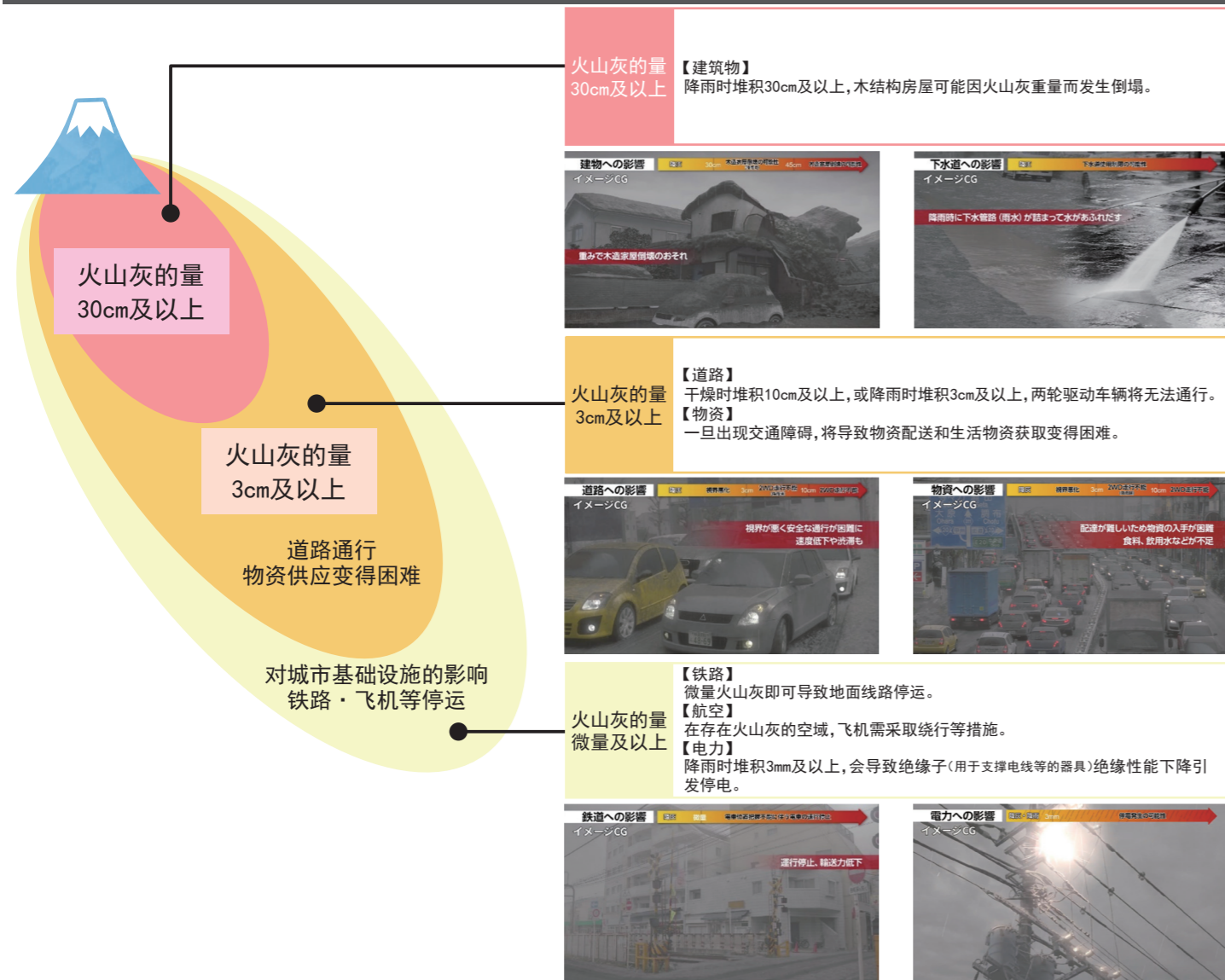


気象庁  
Japan Meteorological Agency

气象厅地震火山部火山监视课

〒105-8431 东京都港区虎之门3-6-9  
电话: 03-6758-3900(总机)  
气象厅官方网站: <https://www.jma.go.jp/>

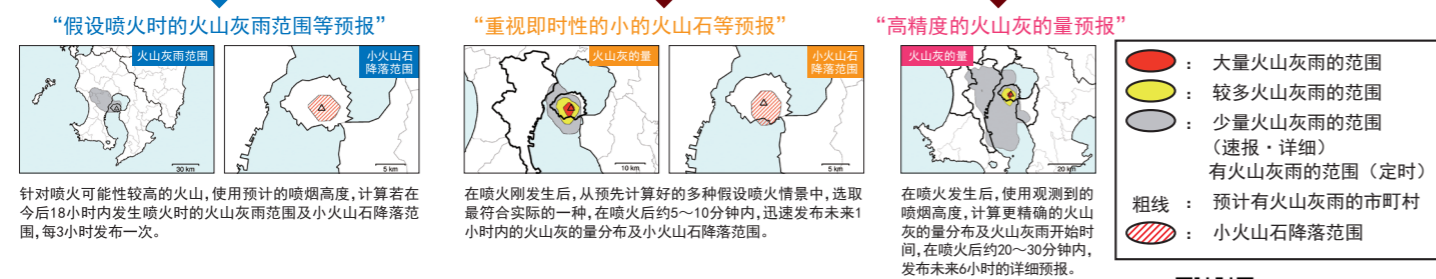
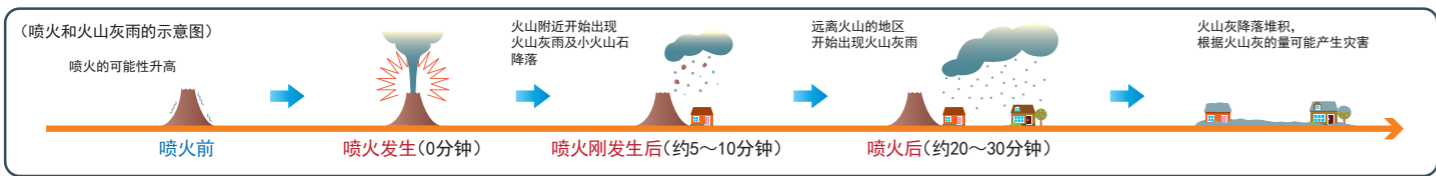
## 不同火山灰的量造成的影响



## 火山灰预测信息

预测“火山灰的量”以及“被风吹散后降落的小火山石降落范围”。作为“降灰预报(定时)”、“火山灰雨预报(速报)”、“火山灰雨预报(详细)”，将发布“喷火前”、“喷火刚发生后”、“喷火后”三种信息。此外，火山灰的量将依据火山灰堆积的厚度，以“大量”、“较多”、“少量”三个等级表示。

※今后，气象厅计划对各阶段相对应的火山灰雨预测信息进行改进



以上防灾信息可在气象厅官方网站上查阅。

[https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kazan/qvaf/qvaf\\_guide.html](https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kazan/qvaf/qvaf_guide.html)



## 不同阶段的受灾程度

根据不同的火山灰降落量所引发的各种灾害状况，划分为四个“阶段”，并整理了各阶段的应对思路及注意事项。

	阶段 1	阶段 2	阶段 3	阶段 4
火山灰的量	微量~3cm	3cm~30cm 损害较小	3cm~30cm 损害较大	▲ 30cm及以上 预测会发生土石流的区域
建筑物倒塌	—	大跨度建筑物 <sup>※1</sup> 可能受损	—	木结构房屋有倒塌危险(降雨时)
运输·出行·物资供应·城市基础设施	铁路·飞机等停运 物资供应受阻	道路通行·物资供应困难 <sup>※2</sup> 对城市基础设施影响小	▲ 道路通行·物资供应困难 对城市基础设施影响大(长期化)	—
基本行动 <sup>※3</sup>	继续生活		继续生活(视情况转移)	▲ 原则上应避免 喷火后立即进入建筑物内避难
需要就医或护理服务的人员 <sup>※4</sup>	继续生活		继续生活(视情况转移)	▲ 原则上应避免

※1：指体育馆等支柱与支柱之间间距或入口宽度较大的建筑物。  
 ※2：可能会出现暂时性供应困难，但通过应急措施仍可维持生活的情况。  
 ※3：若因火山灰雨正在降落造成能见度降低等原因导致户外活动存在危险，原则上应留在家中室内。为防止健康受损，户外活动时建议采取佩戴护目镜及口罩等措施。患有呼吸系统疾病等慢性病的人群尤其需要注意。  
 ※4：指因火山灰雨降落导致社会活动减弱等原因，无法依靠自助或互助维持生活，生命会立即受到威胁的人群(例如：需定期前往医院接受人工透析的患者、需要护理服务的人员等)。需要特别照顾的人群中，能够在自己家中等处继续生活的，应采取与一般居民相同的行动。

## 做好应对火山灰的准备

原则上应尽量留在火山灰雨区域内，继续在自己家中等处生活。

但是，也有可能面临立即危及生命的情况\*，届时必须采取避难等行动。

\* 火山灰的量在30cm及以上的地区、木结构房屋、存在土石流危险的地区、需要特别照顾的人群中无法通过自助和互助维持生活且立即面临生命危险的人员等

### 平时的准备

- 发生火山灰雨时，物资配送可能受阻，导致难以获取生活物资。为了维持在家中的生活，平时就需做好充分的储备。

### 火山灰正在降落时的对策

- 请尽量避免不必要、非紧急的外出。
- 如果在户外，请用口罩或手帕遮住口鼻。
- 请通过收音机等方式收集信息。
- 请避免在视野不良的情况下驾驶汽车。(如必须驾驶，请打开前照灯并慢速行驶。)
- 在户外不要佩戴隐形眼镜。若火山灰进入眼睛，请勿用手揉搓，应用水冲洗。

### 火山灰即将降落前的对策

- 请关闭门窗(缝隙和通风口用湿毛巾或胶带封住)。
- 请给易损坏的电器盖上罩子。
- 请将雨水槽和配水管从排水沟移开。
- 若患有慢性支气管炎、哮喘等呼吸系统疾病，请留在室内，避免不必要地暴露于火山灰中。
- 最好在火山灰开始降落前回家。

### 不得不外出或在户外作业时 / 禁止事项

- 请始终佩戴口罩。(长时间在外时应佩戴可靠的防尘口罩。)
- 请勿使用隐形眼镜，应佩戴护目镜或普通眼镜。
- 登上屋顶清理火山灰时，不要强行清除，应先确认屋顶能够安全承受人员重量后再开始。
- 梯子和屋顶表面因覆盖火山灰会变得非常滑，请务必小心。
- 务必由两人及以上进行作业，并系好安全绳、佩戴安全帽。
- 火山灰容易堵塞雨水槽和下水道，请勿将其冲入其中。
- 清扫时请先用水将火山灰润湿，防止其飞扬，再装入袋中。
- 请勿将火山灰浸泡在水中(会结块，增加清扫难度)。