



いつもの散歩

危険や安全を確認する。
挨拶を交わす。助け合いの関係につながる。



趣味のキャンプ

使い慣れた道具は災害時の
心強い支えになる。



モバイルバッテリー

災害時の予備電源となり、
停電しても連絡手段が確保できる。

それは、実は 防災なんです。



地域の行事に参加

顔見知りの関係が増えると、
もしもの助け合いにつながる。



お買い得品

お得な時に必要なものを余分におくと、
もしもの時に役に立つ。



位置情報サービスをONに

災害時に近くの防災情報をすぐ確認できたり、
自分の居場所を伝えられる。



悪天候はリスクに

天気が悪い日の外出を控えれば
災害にあうリスクを減らせる。



枕元にスリッパ

就寝時にも手の届くところにスリッパがあると、
とっさの避難でもガラスなどから足を守る。