

令和7年度地震・津波防災訓練（内閣府・地方公共団体共催）

目的・内容

目的

住民等が参加して、避難訓練等を行うとともに、ワークショップを開催することで、発災時の人的被害の低減と災害対応力の向上を図ります。

訓練内容（例）

・津波避難訓練

防災行政無線等を活用した情報伝達を行い、最寄りの避難場所等への避難訓練を行います。

・その他の訓練

自らの身を守る「シェイクアウト」
、避難所開設・運営、在宅避難者等の情報収集・提供の訓練のほか、地域特性等を鑑みた訓練を実施します。

・ワークショップ

【訓練前】発災時に、住民が自ら考えて避難行動を取ることができるよう、地域のリスクや避難計画等を学びます。

【訓練後】訓練結果を踏まえて、見つけた課題や今後の訓練に向けた改善方策等について検討します。



↑シェイクアウト訓練（R6三重県大紀町）

↑津波避難訓練（R6三重県大紀町）

実施団体10団体

（ ）は実施予定日



宮城県宮城郡松島町の訓練概要



地震・津波防災訓練

○日時：令和7年11月1日（土）10時00分開始

○場所：磯島、松島海岸地区

○訓練概要：緊急地震速報訓練、情報伝達訓練、シェイクアウト訓練、津波避難訓練、避難誘導訓練、避難所設置・運営訓練、避難者受入訓練 等

○訓練参加機関等：陸上自衛隊、松島消防署、塩釜警察署、消防団、女性防火クラブ、社会福祉協議会、行政区、各地区自主防災組織、松島地区災害防止協議会 等

○アドバイザー：東北大学災害科学国際研究所 佐藤翔輔 准教授

住民の防災力向上のためのワークショップ

○日時：[訓練実施前] 令和7年10月15日（水）

[訓練実施後] 令和7年12月3日（水）

○場所：松島防災センター

○参加者：松島観光協会、観光事業者、遊覧船業者、消防団、松島区自主防災組織（地区役員、地区住民） 等

○内容：東日本大震災に係る経験談、観光地での避難誘導の課題及び観光客の帰宅支援についてのワークショップ等

取材場所等に関する問合せ先

宮城県宮城郡松島町 総務課 TEL：022-354-5782

千葉県木更津市の訓練概要



地震・津波防災訓練

- 日時：令和7年11月23日（日）9時00分開始
- 場所：市内全域（金田地区含む）
- 訓練概要：シェイクアウト訓練、津波避難訓練、避難所設置・運営訓練、災害対策本部運営訓練、情報伝達訓練、安否確認訓練、物資配給訓練、炊き出し訓練、ボランティアセンター立ち上げ訓練、防災講話 等
- 訓練参加機関等：木更津警察署、木更津市消防本部
陸上自衛隊第1ヘリコプター団 等
- アドバイザー：宇都宮大学 近藤伸也 准教授



住民の防災力向上のためのワークショップ

- 日時：[訓練実施前] 令和7年10月19日（水）
[訓練実施後] 令和7年11月23日（日）
- 場所：金田地域交流センター
- 参加者：地域住民、自主防災組織、金田小学校、金田中学校、
金田地域交流センター 等
- 内容：地域特性を踏まえた津波避難に係る講和、災害リスクと避難及び避難誘導に関するグループワーク 等

取材場所等に関する問合せ先

千葉県木更津市 総務部危機管理課 TEL：0438-23-8194

新潟県三島郡出雲崎町の訓練概要



地震・津波防災訓練

- 日時：令和7年10月19日（日）9時00分開始
- 場所：出雲崎町沿岸部（全域）
- 訓練概要：シェイクアウト訓練、津波避難訓練、津波フラッグ設置訓練、アプリと電話を活用した安否確認訓練、ヘリコプターによる要救助者つり上げ訓練、避難所開設・運営訓練、炊き出し訓練
- 訓練参加機関等：海上保安庁、防災士会、新潟県
- アドバイザー：新潟大学 危機管理センター 田村 圭子 教授



住民の防災力向上のためのワークショップ

- 日時：[訓練実施前] 令和7年10月11日（土）10時00分開始
[訓練実施後] 令和7年10月19日（日）10時30分開始
- 場所：[訓練実施前] 中央公民館 [訓練実施後] 海岸公民館
- 参加者：行政区長、防災士会、新潟県防災担当者 等
- 内容：津波防災に関する講演、出雲崎町津波避難計画の説明、避難経路に関するグループワーク 等

取材場所等に関する問合せ先

新潟県三島郡出雲崎町 総務課 TEL：0258-78-2290

大阪府岸和田市の訓練概要



地震・津波防災訓練

- 日時：令和8年1月16日（金）13時00分開始
- 場所：岸和田市立野村中学校、大宮地区公民館（男女共同参画センター）
- 訓練概要：野村中学校及び校区の防災コミュニティによる避難所への避難行動、避難所開設・運営 等
- 訓練参加機関等：岸和田警察署、野村中学校、防災コミュニティ 等
- アドバイザー：関西大学 社会安全学部 奥村与志弘 教授



住民の防災力向上のためのワークショップ

【訓練実施前】

- 日時・場所：令和7年12月16日（火）野村中学校体育館
- 参加者：野村中学校、下野町連合町会防災協議会 等
- 内容：避難経路の図上研究、要支援者の避難行動における車いすの操作要領等確認、防災専門家による講義 等

【訓練実施後】

- 日時・場所：令和8年1月16日（金）大宮地区公民館

取材場所等に関する問合せ先

大阪府岸和田市 危機管理課 TEL：072-423-9437

和歌山県日高郡印南町の訓練概要



地震・津波防災訓練

○日時：令和7年11月1日（土）7時00分開始

○場所：印南町全域（主会場：防災福祉センター）

○訓練概要：シェイクアウト訓練・避難訓練、避難所運営訓練、防災体験学習（防災ヘリによる救助訓練・ドローン操作訓練・災害用車両展示）、自衛隊による炊き出し等

○訓練参加機関等：地区住民、自主防災会、町立小・中学校、防災士の会、陸上自衛隊、民生児童委員等

○アドバイザー：

和歌山工業高等専門学校 環境都市工学科 小池信昭 教授



住民の防災力向上のためのワークショップ

○日時：（防災に関する講演会）令和7年9月4日（木）

（沿岸部印南地区）令和7年10月9日（木）

（沿岸部切目地区）令和7年10月14日（火）

（山間部）令和7年10月16日（木）

（学生向け）令和7年10月21日（火）

○場所：防災福祉センター（予定）

○参加者：各近隣自主防災会・防災士・民生児童委員等

○内容：（沿岸部）有識者による津波に対する研修

（山間部）土砂災害に関する研修・土砂災害危険個所の把握、等

取材場所等に関する問合せ先

和歌山県日高郡印南町 総務課 TEL：0738-42-0120

愛媛県南宇和郡愛南町の訓練概要



出典：国土地理院

地震・津波防災訓練

○日時：令和7年11月16日（日）9時00分開始

○場所：

深浦地域(古月・鮪越・深浦三地区)、旧深浦小学校体育館、養護老人ホーム南楽荘

○訓練概要：

シェイクアウト訓練、避難訓練、避難所設置・運営訓練、福祉避難所設置・運営訓練、炊き出し訓練

○訓練参加機関等：

深浦地域住民、古月・鮪越・深浦（三地区）自主防災会、愛南漁業協同組合、安高水産有限会社、有限会社ハマスイ、きくち水産、田村水産有限会社、株式会社久徳水産由貴丸、養護老人ホーム南楽荘、愛媛県社会福祉協議会、愛媛県災害時要配慮者支援チーム

○アドバイザー：

国立研究開発法人 防災科学技術研究所 辻岡綾 研究員

住民の防災力向上のためのワークショップ

○日時：[訓練実施前] 令和7年10月12日（日）9時00分開始

[訓練実施後] 令和7年11月16日（日）13時30分開始

○場所：愛南町消防本部2階大会議室

○参加者：深浦地域住民、自主防災会

取材場所等に関する問合せ先

愛媛県南宇和郡愛南町 消防本部防災対策課 TEL：0895-72-0131

高知県安芸市の訓練概要



地震・津波防災訓練

○日時：令和7年12月14日（日）9時00分開始

○場所：安芸中学校

○訓練概要：

シェイクアウト訓練、津波避難訓練、避難所運営訓練、炊き出し訓練

○訓練参加機関等：安芸市立安芸中学校生徒、地元住民、自主防災組織

○アドバイザー：高知大学 地域協働学部/防災推進センター
大槻知史 教授



住民の防災力向上のためのワークショップ

○日時：[訓練実施前] 令和7年12月8日（月）

[訓練実施後] 調整中

○場所：安芸中学校

○参加者：自主防災組織、安芸中学校生徒

○内容：防災教育ツール「さすけなぶる」を使用した避難所運営の問題解決ワークショップ

取材場所等に関する問合せ先

高知県安芸市 危機管理課 TEL：088-737-9101

高知県南国市の訓練概要



出典：国土地理院

地震・津波防災訓練

○日時：令和7年10月26日（日）8時30分開始

○場所：南国市役所、日章福祉交流センター、市内津波避難タワー等

○訓練概要：シェイクアウト訓練、津波避難訓練、情報伝達訓練、避難所設置・運営訓練、在宅避難者等の情報収集訓練、災害対策本部実働訓練、ボランティアセンター設置訓練、ペット避難訓練、炊き出し訓練

○訓練参加機関等：各地区自主防災会及び防災連合会、南国市社会福祉協議会、高知県愛玩動物協会等

○アドバイザー：高知大学 地域協働学部 藤岡正樹 教授

住民の防災力向上のためのワークショップ

○日時：[訓練実施前] 令和7年9月28日（日）10:00開始

[訓練実施後] 令和7年11月8日（土）

○場所：南国市役所（予定）

○参加者：南国市、各地区自主防災会および防災連合会等

○内容：

9月28日：個別避難計画の作成体験・活用方法の検討

11月8日：訓練の振り返り・今後の防災対策への活かし方の検討

取材場所等に関する問合せ先

高知県南国市 危機管理課 TEL：088-880-6575

熊本県玉名郡長洲町の訓練概要



地震・津波防災訓練

- 日時：令和7年10月25日（土）10時00分開始
- 場所：長洲町各緊急避難場所(主会場：長洲町役場)
- 訓練概要：シェイクアウト訓練、津波避難訓練、安否確認訓練、
職員の招集と災害対策本部の立ち上げ 等
- 訓練参加機関等：長洲町町民

長洲中学校生徒の防災意識向上を目的とした講義・演習

- 日時：[講演会] 令和7年9月19日（金）9時開始
[避難所運営ゲーム] 令和7年10月9日（木）9時40分開始
[避難所設置演習] 令和7年11月4日（火）13時30分開始
- 場所：[講演会] ながす未来館
[避難所運営ゲーム・避難所設置演習] 長洲中学校
- 参加者：長洲中学校の生徒および職員、学校運営協議会、
町防災担当者、長洲町町民 等
- 内容：9月19日：アドバイザーによる講義
10月9日：避難所運営ゲーム実施
11月4日：避難所設置運営に関する体験・演習
- アドバイザー：熊本大学大学院 先端科学研究部 竹内裕希子 教授

取材場所等に関する問合せ先

熊本県玉名郡長洲町 総務課 TEL：0968-78-3104

沖縄県豊見城市の訓練概要



地震・津波防災訓練

○日時：令和8年2月15日（日）

○場所：豊崎地区全域、豊崎中学校

○訓練概要：シェイクアウト訓練、津波避難訓練、避難所開設訓練、情報伝達訓練、炊き出し訓練、防災講話 等

○訓練参加機関等：豊崎中学校生徒、豊崎地区住民、自主防災会、地域企業、豊見城市防災士の会、豊見城市消防団、豊見城市女性防災・防火クラブ等（調整中）

○アドバイザー：

地区防災計画学会員、Life + Life laboratory代表 松村直子氏
地域防災マネージャー、沖縄大学地域研究所特別研究員 賀数 淳氏

住民の防災力向上のためのワークショップ

○日時：[訓練実施前]令和8年1月18日（日）

[訓練実施後]令和8年2月15日（日）

○場所：豊崎中学校多目的教室

○参加者：豊崎中学校生徒、豊崎地区住民

○内容：[訓練実施前] 津波のメカニズムや避難行動について

[訓練実施後] 訓練当日の振り返り

取材場所等に関する問合せ先

沖縄県豊見城市 総務部総務課 TEL：098-850-8165