

令和8年4月20日に発生した



政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の漏洩の虞に万全を期します。

## 岩手県三陸沖を震源とする地震に関する住民調査

### スクリーニング質問

※SC1=1~7を回答した方のうち、SC1=1~3かつSC2=1かつSC3=3は問1から、それ以外は問7から回答を開始する。なお、SC1=8と回答した時点で調査を終了する。

**SC1** あなたのお住いの道県を以下からお選びください。

1. 北海道
2. 青森県
3. 岩手県
4. 宮城県
5. 福島県
6. 茨城県
7. 千葉県
8. 上記のいずれでもない

**SC2** 4月20日16時55分の津波警報が発表されたとき、あなたは自宅のある市町村にいましたか。

1. 自宅のある市町村にいた
2. 自宅のある市町村にはいなかった

**SC3** あなたは津波警報が発表されたときに、ハザードマップ上で津波の浸水想定区域にいましたか。

1. ハザードマップ上で津波の浸水想定区域にいなかった
2. 津波の浸水想定区域がわからない
3. ハザードマップ上で津波の浸水想定区域にいた

## 1. 津波警報と避難指示について

**問1** 4月20日の16時52分ごろに岩手県三陸沖を震源とする大規模な地震が発生し、続いて、16時55分に気象庁から津波警報が発表されました。

あなたはこの津波警報の情報をいつ頃入手しましたか。

1. \_\_\_日\_\_\_時\_\_\_分頃入手した 2. 入手しなかった

**【問1で「1. \_\_\_日\_\_\_時\_\_\_分頃入手した」と回答した方、附問1-1～1-3をお答えください】**

**附問1-1** あなたは津波警報の情報をどこから入手しましたか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. テレビから入手した
2. ラジオから入手した
3. 防災行政無線から入手した
4. 広報車から入手した
5. 職場や周りの人から入手した
6. 家族・友人・知人によるメールやLINE、電話等から入手した
7. アプリの通知から入手した
8. 防災情報を配信するメールから入手した
9. ホームページなどインターネットから入手した
10. X（旧 Twitter）などの SNS から入手した
11. その他（具体的に：）

**附問1-2** 津波警報を見聞きして、あなたは津波が来ると思いましたか。

1. 被害が起こるような津波が必ず来ると思った
2. もしかしたら被害が起こるような津波が来るかもしれないと思った
3. 被害が起こるような津波は来ないと思った
4. 津波のことはまったく考えなかった

**附問 1-3** 津波警報を見聞きしたとき、あなたは何を気にしましたか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 津波の規模や到達時間がどれくらいか
2. 自宅が被害を受けるかどうか
3. 避難すべきかどうか
4. どこに避難すればよいか
5. 何を持っていけばよいか
6. 津波警報の情報が正確かどうか
7. 家族や知人がちゃんと避難できるかどうか
8. 本当に津波が来るのかどうか
9. 特に何も気にしなかった
10. その他（具体的に：）

**問 2** 津波警報が発表された後に、一部の市町村では避難指示を発表しました。

あなたはお住いの市町村からの避難指示の情報を入手しましたか。

1. 入手した
2. 入手しなかった

**【問 2 で「1. 入手した」と回答した方、附問 2-1 をお答えください】**

**附問 2-1** あなたは避難指示の情報をどこから入手しましたか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. テレビから入手した
2. ラジオから入手した
3. 防災行政無線から入手した
4. 広報車から入手した
5. 職場や周りの人から入手した
6. 家族・友人・知人によるメールや LINE、電話等から入手した
7. アプリの通知から入手した
8. 防災情報を配信するメールから入手した
9. ホームページなどインターネットから入手した
10. X（旧 Twitter）などの SNS から入手した
11. その他（具体的に：）

## 2. 避難行動について

**問3** あなたは4月20日に、津波に備えて避難をしましたか。

1. 避難した
2. 避難しなかった

**【問3で「1. 避難した」と回答した方、附問3-1～3-11をお答えください】**

**附問3-1** あなたはいつ避難を開始しましたか。

1. \_\_\_\_日\_\_\_\_時\_\_\_\_分頃
2. 時間は覚えてない

**附問3-2** あなたは4月20日に津波に備えてどこから避難を始めましたか。

1. 自宅
2. 職場
3. 海岸近く（自宅・職場除く）
4. その他の場所

**附問3-3** あなたは、どのような手段で避難しましたか。

1. 徒歩
2. 自動車
3. オートバイ・自転車
4. その他（具体的に\_\_\_\_\_）

**【附問3-3で「2. 自動車」と回答した方、附問3-3-1、附問3-3-2をお答えください】**

**附問3-3-1** なぜ自動車で避難しましたか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 地域の取り決めで自動車避難することとなっているため
2. 避難先が遠いため
3. （階段や坂道が存在し、）避難経路を徒歩で移動することが困難なため
4. （自分が）高齢である、もしくは、家族に高齢者がいるため
5. （自分が）障害がある、もしくは、家族に障害があるため
6. 家族に乳幼児がいるため
7. 気象条件が悪かったため（寒かったなど）
8. 避難が夜までかかりそうだったため
9. その他（具体的に\_\_\_\_\_）
10. 特に理由はない

**附問3-3-2** あなたは避難先において、車中に居続けましたか。

1. 車中に居続けた
2. 車から降りて屋外の避難場所等にいた
3. 車から降りて屋内の避難場所等にいた
4. その他（具体的に \_\_\_\_\_ ）

**附問3-4** 避難先にたどり着くまでどれぐらいかかりましたか。

1. \_\_\_\_\_分くらい
2. 時間は覚えてない

**附問3-5** 避難の際に渋滞は発生していましたか。

1. 渋滞が発生していた
2. 渋滞は発生していなかった

**附問3-6** あなたは避難にあたって持ち出したものは何ですか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 飲み物
2. 食料
3. 防寒着
4. 毛布
5. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ ）
6. 持ち出したものはなかった

**附問3-7** あなたは最初、どこに避難しましたか。

1. 指定緊急避難場所になっている近くの高台
2. 指定緊急避難場所にはなっていないが近くの高台
3. 津波避難ビル・津波避難タワー
4. 上記以外の指定緊急避難場所（具体的に： \_\_\_\_\_ ）
5. 指定避難所
6. 自宅の上の階
7. 少し離れた家族・親戚の家
8. 少し離れた知り合いの家
9. その他（具体的に： \_\_\_\_\_ ）

**附問3-8** 避難場所での滞在時間はいつからいつくらいまででしたか。

だいたい構いませんのでお答え下さい。

1. \_\_\_\_日\_\_時\_\_分頃 ～ \_\_\_\_日\_\_時\_\_分頃      2. 時間は覚えてない

**附問3-9** あなたが避難したのはなぜですか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 強い揺れで危険を感じたから
2. 職場や周りの人に誘導されたから
3. 津波が来ると思ったから
4. 津波は来ないと思ったが、念のため
5. 津波注意報・警報を聞いたから
6. 市町村から避難指示や避難の呼びかけを聞いたから
7. 消防署員・消防団・自治体職員が避難するよう呼びかけていたから
8. 自治会・近所の人から避難するよう呼びかけていたから
9. 家族が避難しようと言ったから
10. 会社から避難するよう言われたから
11. 周囲の人が避難していたから
12. 周囲のお店が臨時で閉めているのを見かけたから
13. テレビやラジオで避難するよう呼びかけていたから
14. テレビやラジオで避難している人を見聞きしたから
15. 緊急速報メールを受信したから
16. 東日本大震災（2011年）の津波を思い出したから
17. マグニチュード7.4の地震が発生したと聞いたから
18. 津波の避難訓練をしていたから
19. 北海道・三陸沖後発地震注意情報が出されたのを聞いたから
20. その他（具体的に： ）

**附問3-10** あなたは津波警報が出ているとき、一度避難した先から、別の場所に避難しましたか。

1. 別の場所に移動して、避難を続けた
2. 同じ場所で避難を続けた
3. 自宅等に戻り、避難をやめた

**【附問3-10で「1. 別の場所に移動して、避難を続けた」と回答した人のみ附問3-10-1をお答えください】**

**附問3-10-1** 別の場所に移動して避難を続けた理由は何ですか。

あてはまるものをいくつでも選んでください

1. 気象条件が悪かったから（寒かったなど）
2. 職場や周りの人に誘導されたから
3. 役場・消防・消防団の人などに誘導されたから
4. 食料や飲料水がなかったから
5. もう津波は来ないと思ったから
6. 周囲の人が避難をやめていたから
7. 津波警報が解除されるまで時間がかかりそうだったから
8. その他（具体的に：）
9. 特に理由はない

**附問3-11** あなたが避難を終えて自宅等に戻った理由は何ですか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 津波警報が解除されたから
2. 避難指示が解除されたから
3. 職場や周りの人に誘導されたから
4. 食料や飲料水がなかったから
5. 観測された津波の高さが低かったから
6. 到達予測時間を過ぎても大きな津波が来なかったから
7. もう津波は来ないと思ったから
8. 気象条件が悪かったから（寒かったなど）

9. 疲れたから
10. 体調が悪くなったから
11. 周囲の人が避難をやめていたから
12. その他（具体的に：）
13. 特に理由はない

**附問3-12** あなたは避難をしていて、困ったことは何ですか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 長時間の避難となり、大変だった
2. 屋外に避難したため、寒くて大変だった
3. 何も持たずに急いで避難したので、困った
4. 食料や飲料水がなくて困った
5. 体調を崩した
6. スーパー・コンビニなどが閉まり、商品を得ることができず、大変だった。
7. その他（具体的に：）
8. 特に困ったことはなかった

**【問3で「2. 避難しなかった」と回答した方、附問3-13をお答えください】**

**附問3-13** あなたは、なぜ避難しなかったのですか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 津波警報、避難指示が発表されたり、避難の呼びかけが行われていたりすることを知らなかったから
2. 予想される津波の高さが低かったから
3. 大津波警報に至らない津波警報レベルだったから
4. 気象条件が悪かったから（寒かったなど）
5. 自分のいた場所には津波は来ないと思っていたから
6. 仕事があったから
7. 体調が悪かったから
8. 周りの人が避難しなかったから
9. 自分や家族が避難先で過ごすことをいやがったから
10. （自分が）高齢である、もしくは、家族に高齢者がいるため

- 11. (自分が) 障害がある、もしくは、家族に障害があるため
- 12. 家族に乳幼児がいるから
- 13. 家屋や家財が心配だったから
- 14. 津波のことは特に考えなかったから
- 15. その他 (具体的に： )

### 3. 今回の津波警報について

**問4** あなたは今回の津波警報についてどのように思いますか。

(A) ~ (H) のそれぞれについて一つずつ選んでください。

		1 強くそう 思う	2 そう思う	3 そう思わ ない	4 まったくそう 思わない
(A)	結局、高い津波が来なかったので、情報の精度がよくないのだと思った	➡ 1	2	3	4
(B)	結局、高い津波が来なかったが、やむを得ないと思った	➡ 1	2	3	4
(C)	大きな被害がなくて、無駄だったと思う	➡ 1	2	3	4
(D)	大きな被害がなくて、よかったと思う	➡ 1	2	3	4
(E)	次に津波警報が出た際は避難したくない	➡ 1	2	3	4
(F)	次に津波警報が出た際も避難すべきだと思う	➡ 1	2	3	4
(G)	大きな津波ではないのに、テレビやラジオはあおりすぎだと思う	➡ 1	2	3	4
(H)	毎度、数十センチの高さの津波しかこない津波は大した被害はないと思ったので、避難をしたくない	➡ 1	2	3	4

**問5** 今回の津波警報では、津波の予想高さが最大で「3m」と発表されました。このことについてどう思いますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 津波の予想の高さが最大で「3m」は大変なことだと思った
2. 津波の予想の高さが最大で「3m」は大したことないと思った
3. 津波の予想の高さが最大で「3m」とその通りにならなくてよかったと思った
4. 津波の予想の高さが最大で「3m」とその通りにならなかったのは、予想がはずれたということなので問題だと思う
5. 津波の予想の高さが最大で「3m」と発表されていたことを知らなかった

**問6** 今回の津波警報で、各地で津波が観測されました。自分の市町村の観測を見てどう思いましたか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 津波の観測された高さが、低くて、大した事ないと思った
2. 津波の観測された高さが、低かったが、念のため注意し、避難を継続したりした
3. 津波の観測された高さが、低かったが、それ以降により高い津波が来るかもしれないと思った
4. そもそも、自分の市町村の津波の高さについて知らなかった

## 4. 防災対策について

**問7** 今回の地震が発生するまで、どのような津波対策を行っていましたか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 津波のハザードマップを確認していた
2. 津波の指定緊急避難場所や指定避難所、避難経路などを確認していた
3. 津波が襲来したとき等の避難方法や決まりごとを家族と話し合っていた
4. 食料や飲料水を備蓄していた
5. 非常持ち出し袋などを用意していた
6. 家具の転倒防止対策を実施していた
7. 定期的に津波の避難訓練に参加していた
8. 自治体や国が開催する津波の勉強会などに参加していた
9. その他（具体的に：）
10. 特に何もしていなかった

**問 8** あなたは北海道・三陸沖後発地震注意情報と南海トラフ地震臨時情報を見聞きしたことがありますか。

1. 両方を見聞きしたことがある
2. 北海道・三陸沖後発地震注意情報だけを見聞きしたことがある
3. 南海トラフ地震臨時情報だけを見聞きしたことがある
4. いずれも見聞きしたことがない

**【問 8 で「1. 両方を見聞きしたことがある」「2. 北海道・三陸沖後発地震注意情報だけを見聞きしたことがある」と回答した方、附問 8-1 をお答えください】**

**附問 8-1** 北海道・三陸沖後発地震注意情報では、「特別な備え」及び「日頃からの備えの再確認」を実施し、社会経済活動を継続するよう呼びかけています。このような防災対応の内容を知っていましたか。

1. 今回の後発地震注意情報の発表以前から知っていた
2. 今回の後発地震注意情報の発表で初めて知った
3. 知らなかった

**問 9** 4月20日の19時30分に北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されましたが、あなたはどのように受け止めましたか。

1. 戸惑った
2. 戸惑いはなかった
3. 特に何も思わなかった
4. 発表されたことを知らなかった

**問 10** 北海道・三陸沖後発地震注意情報に伴う特別な注意の呼びかけがなされましたが、その後、どのような対応をとりましたか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

1. 津波のハザードマップを確認した
2. 住まいでの津波の指定緊急避難場所や指定避難所、避難経路などを確認した
3. 移動先（住まい以外）での津波の指定緊急避難場所や指定避難所、避難経路などを確認した
4. 津波が襲来したとき等の避難方法や決まりごとを家族と話し合った
5. 食料や飲料水を備蓄した（元々備蓄していた食料や飲料水の確認含む）
6. 非常持ち出し袋を用意した（元々用意していた非常持ち出し袋の確認含む）
7. 枕元に防災グッズを置くなど、すぐに逃げられる態勢をとっていた

8. 家具の転倒防止対策を実施した（元々実施していた家具の転倒防止対策の確認含む）
9. 自治体が開設した避難所や津波のリスクが低いエリアに避難した
10. 津波のリスクを考え、旅行など外出を中止・延期した
11. その他（具体的に：）
12. 日頃から備えがあるため、特に何もしていない
13. 日頃の備えはないが、特に何もしていない