

被害想定の精度向上に係る 津波早期避難意識の調査手法について



大規模地震防災対策推進検討会(第4回)
令和8年3月2日
内閣府(防災担当)

被害想定の精度向上に係る津波早期避難意識の調査手法について

●目的

- ・大規模地震の被害想定における津波による死者の推計に活用。
- ・国民の意識を阻害している要因に関する継続的な調査。

●経緯（南海トラフ巨大地震対策検討ワーキンググループ報告書より抜粋）

- ・「国民の津波早期避難意識を向上・維持させるため、津波早期避難の阻害要因に関する調査を継続的に実施し、その結果を広く国民に共有する仕組みが必要である。」

●頻度

- ・毎年1回

●方法

- ・配達地域指定郵便（タウンメール）

●地域

- ・特別強化地域の中でも、津波による甚大な人的被害が想定されている郵便番号の地域

●人数

- ・計2,100サンプル（7地域×300サンプル）

●割付

- ・調査した市町村の性年齢人口比率に補正

●設問

- ・津波から早期に避難する意識
- ・注意情報および臨時情報の認知度

●問数

- ・計28問（設問：17問およびファクター：11問）

千島海溝地震、日本海溝地震

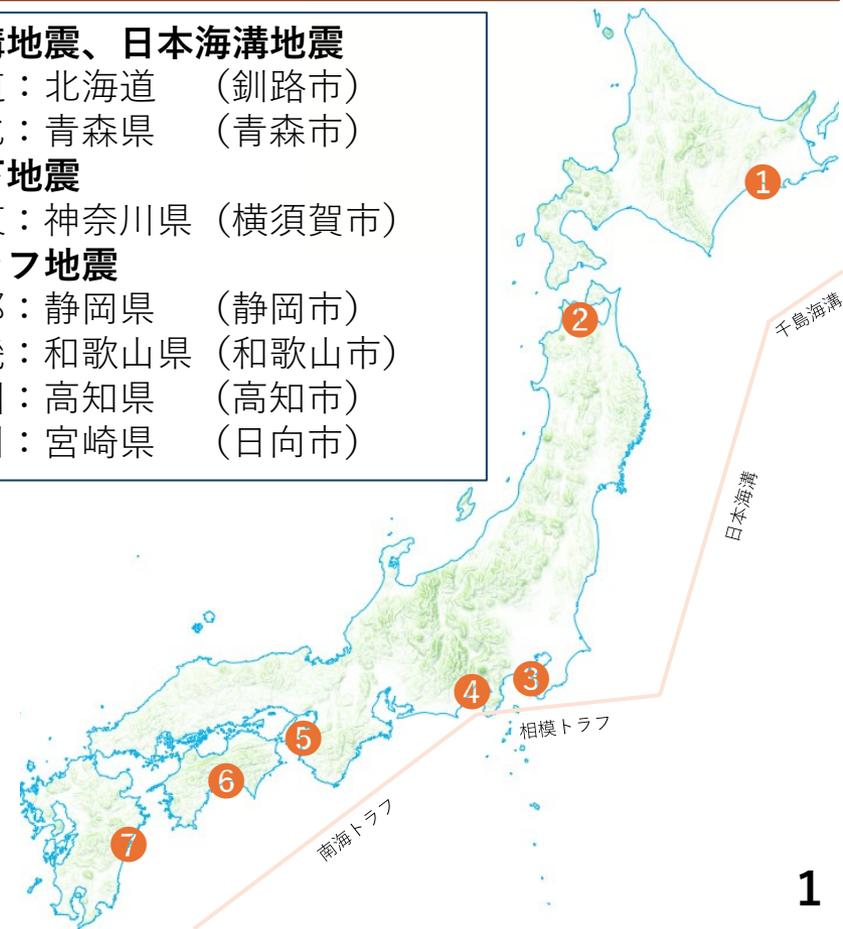
- ①北海道：北海道（釧路市）
- ②東北：青森県（青森市）

首都直下地震

- ③関東：神奈川県（横須賀市）

南海トラフ地震

- ④中部：静岡県（静岡市）
- ⑤近畿：和歌山県（和歌山市）
- ⑥四国：高知県（高知市）
- ⑦九州：宮崎県（日向市）



被害想定の精度向上に係る津波早期避難意識の調査手法について

●方針

- ・ 毎年、同じ市町村・方法・設問で調査することにより国民の意識変化を定点観測する。
- ・ 津波早期避難意識、注意情報・臨時情報に関する設問を沿岸地域のみ絞り調査する。

●計28問（設問：17問およびファクター：11問）

・リスク認知について（問1、問2、問3、問4）

- 問1** あなたは、近々この地域で大地震が起こると思いますか。
あてはまるものに1つだけ○をつけてください。
1. 必ず起こる
 2. おそらく起こる
 3. たぶん起こらない
 4. 絶対に起こらない
- 問2** あなたのご自宅は津波ハザードマップ上で津波の浸水が想定されている場所でしょうか？
あてはまるものに1つだけ○をつけてください。
1. 津波ハザードマップをみたことがない／知らない
 2. 津波の浸水想定区域ではない
 3. 津波の浸水想定区域である
 4. 津波の浸水想定区域かわからない
- 問3** あなたのご自宅は、海岸からどれくらい離れていますか？
あてはまるものに1つだけ○をつけてください。
1. 200m以内
 2. ～400m
 3. ～600m
 4. ～800m
 5. ～1000m
 6. 1001m以上
- 問4** あなたのご自宅は、津波の被害を受けると考えますか？
あてはまるものに1つだけ○をつけてください。
1. 被害を受けるような津波が必ず来ると思う
 2. 被害を受けるような津波がおそらく来ると思う
 3. 被害を受けるような津波はたぶん来ないと思う
 4. 被害を受けるような津波は絶対に来ないと思う

・避難行動について（問5、問6、問7）

- 問5** あなたは、津波の危険がある地域で大きな地震が発生したとき、次のような場合、避難すると思いますか。あてはまるものに1つだけ○をつけてください。
- (A) 大きな地震が起こったとき
 - (B) 大津波警報を聞いたとき
 - (C) 津波警報を聞いたとき
 - (D) 津波注意報を聞いたとき
 - (E) 自治体から避難指示が発表されたとき
 - (F) 家族が避難しようと言ったとき
 - (G) 自治会・近所の人から避難を呼びかけられたとき
 - (H) 消防署員・消防団・役場職員などから避難を呼びかけられたとき
 - (I) 周囲の人たちが避難を始めたとき
1. 必ず避難する
 2. おそらく避難する
 3. たぶん避難しない
 4. 絶対に避難しない

問6 あなたは、揺れが収まった後、津波から避難をする際に、まず、どのような行動を取ると考えますか？あてはまるものをいくつでも○をつけてください

1. 揺れが収まった後、すぐに避難すると思う
2. 揺れが収まった後、非常持出品などを準備してから避難すると思う
3. 揺れが収まった後、家族などを探しに行くと思う
4. 自宅周辺に津波が襲来しているのを確認してから避難すると思う
5. 自力での避難が困難などの理由から避難を諦めている
6. 避難しないと思う

問7 あなたは、津波から避難する前に次のような行動をとると考えますか？
あてはまるものをいくつでも○をつけてください

1. テレビ・スマホなどで津波を調べる
2. 避難経路や避難場所を調べる
3. 家族などと連絡を取る
4. 自宅内に散乱した物を片付ける
5. 財布や本人確認証などの貴重品を取り出す
6. 水や非常食などの非常持出し袋を取出す
7. 周辺住民も避難しているか確認する
8. 窓や勝手口などの戸締りをする
9. 火の始末やブレーカを落とす
10. 海の様子を確認しに行く
11. 何もしないですぐに逃げる

・避難場所、避難方法、避難時間について（問8、問9、問10）

問8 あなたは津波から避難するとしたら、まず、どこに避難しようと考えていますか？
あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

1. 近隣の高台や高い建物
2. 避難ビル・避難タワー
3. 浸水しない場所にある建物
4. 浸水しない場所にある屋外
5. 浸水しない場所にある家族・親戚・知人の家
6. 自宅の上層階や屋根または屋上

問9 津波からその避難先に避難するとき、どのような手段で避難しようと考えていますか？
主たる手段に1つだけ○をつけてください。

1. 徒歩
2. 自動車
3. 自転車・バイク
4. 車椅子・電動車椅子

問10 津波からその避難先に避難する時、その避難場所まで何分くらいかかると考えますか？
あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

1. ～05分
2. ～10分
3. ～15分
4. ～20分
5. ～25分
6. ～30分
7. ～35分
8. ～40分
9. ～45分
10. ～50分
11. ～55分
12. ～60分
13. 60分以上
14. 避難しないと思う

被害想定の精度向上に係る津波早期避難意識の調査手法について

・避難意識について（問11）

問11 あなたは下記の意見に対してどのように思いますか

- (A) 自宅がある場所は、津波に対して危険だと思う
 - (B) この地域に住んでいる以上、津波で死んだり大きな怪我をしたりする恐れがあると思う
 - (C) 大きな津波では、指定された避難場所に避難をしても、絶対安全とは限らないと思う
 - (D) 近所の人は私に対して「大きな地震の時はあなたも避難したほうがいい」と思っている
 - (E) 近所の人は「強く長い揺れを感じたら地域の者はみな避難するべき」と考えていると思う
 - (F) 近所に住むほとんどの人は、津波が来たらすぐに避難すると思う
 - (G) 強く長い揺れを感じたら、近所に住むほとんどの人は、すぐに避難すると思う
 - (H) 近所の人が避難するなら、自分も避難した方がいい
 - (I) 避難をすすめられたら、危険はないと思っても避難しなければならないと思う
 - (J) 避難する時には、できるだけ周りの人も助け合って避難すべきだと思う
 - (K) 強く長い揺れがあったら、津波に備えて、すぐに地域みんなで避難をはじめべきだ
 - (L) 周りの人がほとんど避難していなくても、自分は避難するべきだと思う
 - (M) 津波は来ないと思っても、避難しないと周囲や近所の人に迷惑をかけるため避難すべきだ
 - (N) 避難所（避難場所）に行くのは面倒だ
 - (O) 避難所（避難場所）での集団生活はいやだ
 - (P) たいした被害がないのならば、避難するのは無駄だ
1. 強くそう思う 2. ややそう思う 3. あまりそう思わない 4. まったく思わない

・事前防災について（問12、問13、問14、問15）

問12 あなたは、次のような津波に備えた対策や避難の準備を行っていますか？

あてはまるものに、いくつでも○をつけてください。

- 1. 避難場所や避難経路を確認している
- 2. 津波ハザードマップを確認している
- 3. 家族との連絡方法を確認している
- 4. 家族との待ち合わせ場所を確認している
- 5. 非常用持ち出し袋を用意している
- 6. 避難生活を送る指定避難所を確認している
- 7. 水や食料などの備蓄をしている
- 8. その他（具体的に： ）
- 9. 特に津波に備えた対策や準備は行っていない

問13 あなたは、次のような地震対策を行っていますか？

あてはまるものにすべてに○をつけてください。

- 1. 家具の転倒防止
- 2. ガラス飛散防止
- 3. ブロック塀転倒防止
- 4. 消火器の準備
- 5. 耐震補強
- 6. 感震ブレーカを設置している
- 7. 地震保険への加入
- 8. その他（具体的に： ）
- 9. 特に地震対策は行っていない

問14 あなたは、就寝時の地震・津波対策として次のようなことを行っていますか？

あてはまるものにすべてに○をつけてください。

- 1. 就寝時の頭上に転倒しそうな家具等を置いていない
- 2. 寝室から玄関までの導線に家具を置いていない
- 3. 停電用に灯具を用意している
- 4. 寝室にスリッパを用意している
- 5. 特に就寝時の対策は行っていない

問15 あなたは防災訓練・避難訓練に参加していますか。

- 1. 必ずしている
- 2. たいしてしている
- 3. たまにしている
- 4. 参加したことがない

・知識情報について（問16、問17）

問16 あなたは、内閣府が次の被害想定を発表していることを知っていますか？

- (A) 日本海溝・千島海溝沿いの地震
 - (B) 首都直下地震
 - (C) 南海トラフ地震
 - (D) 富士山の規模降灰
1. 具体的に知っている 2. 見聞きしたことがあるが詳細は知らない 3. 知らない

問17 あなたは、政府の出している次の情報について知っていますか？

- (A) 北海道・三陸沖後発地震注意情報
 - (B) 南海トラフ地震臨時情報
 - (C) 緊急地震速報
 - (D) 地震動予測地図
1. 具体的に知っている 2. 見聞きしたことがあるが詳細は知らない 3. 知らない

・ファクター（F1、F2、F3、F4、F5、F6、F7、F8、F9、F10、F11）

F1. あなたの性別について教えてください

- 1. 男性 2. 女性

F2. あなたの年齢について教えてください

() 歳

F3. あなたの職業を教えてください

- 1. 正規の職員・従業員
- 2. 派遣社員・パート・アルバイト（契約社員・嘱託を含む）
- 3. 会社などの役員
- 4. 農林水産業 5. 旅館業
- 6. 農林水産業、旅館業以外の自営業主
- 7. 無職（主婦・主夫を含む）
- 8. 学生
- 9. その他

F4. あなたか、あなたのご家族は、次の状況に当てはまりますか

あてはまる場合は、すべてに○をつけてください。

- 1. 要支援者がいる
- 2. 65歳以上の高齢者がいる
- 3. 12歳以下の子どもがいる
- 4. 65歳以上のみの世帯である
- 5. 単身世帯である

F5. あなたのお住まいの郵便番号について

〒() - ()

F6. 現在のお住まいに住んでいる年数について教えてください。

() 年

F7. あなたの家の住居の構造について教えてください

- 1. 木造
- 2. 鉄骨造
- 3. 鉄筋コンクリート造・鉄骨鉄筋コンクリート造

F8. あなたの家は何階建てですか？

() 階建て

F9. よく居る部屋の階数

() 階

F10. 車の所有台数

() 台

F11. あなたの家の近くは、津波から避難できそうな高台がありますか？

- 1. 平野が続いている
- 2. 内陸にすぐに高台がある