

វិធានការការពារនៅពេលមានការប្រកាស“ព័ត៌មានប្រុងប្រយ័ត្នអំពីរញ្ជួយដីកើតឡើងតាមក្រោយនៅហុកកៃដូ/លំហសមុទ្រសាន់រីគុ”

ក្នុងករណីដែលត្រូវការជម្លៀសខ្លួនភ្លាមៗនៅពេលមានរញ្ជួយដី

ត្រូវត្រៀម ជម្លៀសខ្លួនភ្លាមៗ បើមានអាមេណ៍ ចាររញ្ជួយដី ឬការប្រកាសការព្រមានពីរលកស៊ីណាមី។

គេងក្នុងស្ថានភាពដែលអាចរត់គេចចេញភ្លាមៗ

- ❑ គេងក្នុងសម្លៀកបំពាក់ដែលងាយស្រួលក្នុងការរត់គេចចេញ
- ❑ គេងជាមួយកូន ឬមនុស្សចាស់ដែលត្រូវការថែទាំជាពិសេស
- ❑ បន្ទប់ដែលមានសុវត្ថិភាពបំផុត និងងាយស្រួលក្នុងការជម្លៀសខ្លួន



គ្រឿងអីកន់ចាំបាច់សម្រាប់ករណីបន្ទាន់ត្រូវយកតាមដានទី

- ❑ គ្រឿងចាំបាច់ត្រូវយកតាមខ្លួនជានិច្ចត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន និងដាក់នៅជិតខ្លួនយល់គេង
- ❑ កាន់តាមខ្លួនលិខិតបញ្ជាក់អត្តសញ្ញាណ និងវត្ថុមានតម្លៃ
- ❑ ដាក់គ្រឿងការពារទប់ទល់នឹងភាពត្រជាក់នៅជិតខ្លួន

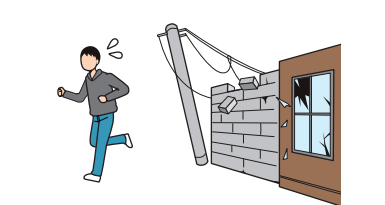


បើមានទីតាំងដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ដោយសាររញ្ជួយដី

ត្រូវត្រៀមខ្លួនដើម្បីការពារខ្លួនពី ហានិភ័យដែលបានស្ថានមិនដល់

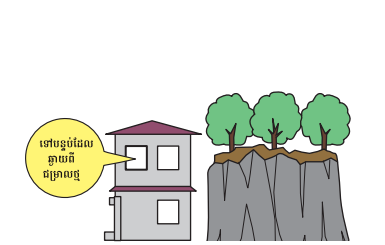
ត្រៀមខ្លួនទល់នឹងការធ្លាក់ឬបាក់បែកដោយសារការរញ្ជួយដី

- ❑ កុំជិតអាគារឬជញ្ជាំងដែលខូចខាតដោយសាររញ្ជួយដី



ប្រុងប្រយ័ត្នពីគ្រោះថ្នាក់បាក់លំដី

- ❑ កុំជិតកន្លែងដែលមានហានិភ័យដ៏លំបាកបន្ទាប់ពីរញ្ជួយដី
- ❑ កុំគេងក្នុងបន្ទប់ដែលងាយអាចបាក់លំដី
- ❑ ប្រសិនបើចូលតំបន់ដែលមានហានិភ័យខ្ពស់នៃរលកស៊ីណាមី បន្ទាប់ពីរញ្ជួយដី ត្រូវត្រៀមខ្លួនជានិច្ចសម្រាប់ការជម្លៀសខ្លួន



ប្រុងប្រយ័ត្នរញ្ជួយដីបន្ទាប់ និងការ ត្រៀមខ្លួនដែលគ្រប់គ្នាត្រូវអនុវត្ត

ធានាការទទួលបានព័ត៌មានរហ័ស

- ❑ បង្កើនសំឡេងឧបករណ៍ទូរស័ព្ទដៃ ឬឧបករណ៍ទទួលព័ត៌មានរហ័ស
- ❑ ដាក់វីឡ ឬឧបករណ៍ទទួលព័ត៌មានការពារជីវិតនៅកន្លែងដែលអ្នករស់នៅប្រចាំថ្ងៃ



ពិនិត្យឡើងវិញពីការត្រៀមខ្លួនប្រចាំថ្ងៃ

- ❑ ពិនិត្យឡើងវិញមើលស្តុកទឹក និងអាហារសំរន់
- ❑ ពិនិត្យឡើងវិញទីតាំងជម្លៀសខ្លួននិងផ្លូវជម្លៀសខ្លួន
- ❑ ពិនិត្យឡើងវិញវិធីសាស្ត្រទាក់ទងជាមួយគ្រួសារ
- ❑ ពិនិត្យឡើងវិញការតាំងសម្ភារៈក្នុងផ្ទះ
- ❑ ពិនិត្យឡើងវិញការបណ្តុះបណ្តាលរបស់សហគមន៍

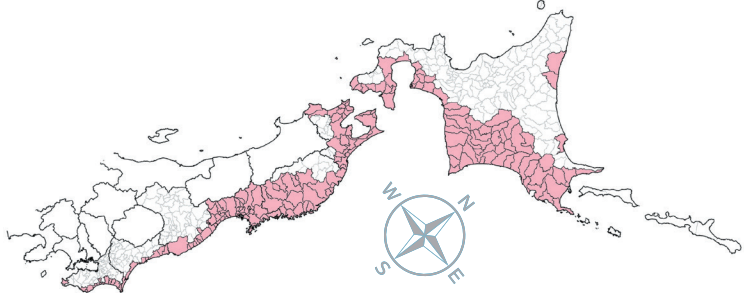


តំបន់ដែលត្រូវអនុវត្តវិធានការការពារជីវិតនៅពេលមានការប្រកាស“ព័ត៌មានប្រុងប្រយ័ត្នអំពីរញ្ជួយដីកើតឡើងតាមក្រោយនៅហុកកៃដូ/លំហសមុទ្រសាន់រីគុ”

គ្របដណ្តប់លើតំបន់ធំទូលាយចាប់ពីហុកកៃដូដល់ខេត្តឆីបា

គោលការណ៍មូលដ្ឋានសម្រាប់ការកំណត់ តំបន់ដែលត្រូវអនុវត្តវិធានការការពារ

- តំបន់ដែលមានកម្រិតរញ្ជួយចាប់ពី 6 ខ្សោយឡើងទៅ
- តំបន់ដែលលកស៊ីណាមីខ្ពស់ចាប់ពី 3 ម៉ែត្រឡើងទៅ
- តំបន់ដែលត្រូវបានគិតថាត្រូវអនុវត្តវិធានការការពារជីវិតដោយសារការ ចងក្លាប់នៃវិធានការការពារប្រឆាំងរញ្ជួយដី



ទីតាំងទំនាក់ទំនង



(មន្ត្រីស្នើការណ៍ និងរៀបចំគំរោង) (ប្រចាំការងារការពារជីវិត) នៅក្រោមការដឹកនាំដោយអគ្គនាយកដ្ឋាននាយកដ្ឋាន

〒100-8914 1-6-1 Nagatacho, Chiyoda-ku, ទីក្រុងតូក្យូ អាគារលេខ8
ទូរស័ព្ទ: 03-5253-2111 (លេខតំណាង) FAX : 03-3501-6820
https://www.bousai.go.jp/jishin/nihonkaiko_chishima/hokkaido/index.html



នាយកដ្ឋានរញ្ជួយដីនិងអ្នករៀន

〒105-8431 3-6-9 Toranomon, Minato-ku, តូក្យូ
ទូរស័ព្ទ: 03-6758-3900 លេខតំណាង FAX: 03-3434-9086
<https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/nceq/index.html>



បោះពុម្ព: ខែកុម្ភៈ ឆ្នាំ២០២៥

រញ្ជួយដីធំតាមជ្រលងសមុទ្រជប៉ុន និងជ្រលងសមុទ្រឈិស៊ីម៉ា

ការរៀបចំជាមុន

ការដឹងច្បាស់អាចការពារជីវិតរបស់អ្នកនិងមនុស្សសំខាន់របស់អ្នកបាន

នៅតាមដែនដីជិតជ្រលងសមុទ្រជប៉ុននិងជ្រលងសមុទ្រឈិស៊ីម៉ា មានរញ្ជួយដីតាមចំណុចប្រទាក់រវាងផ្ទាំងដែនដី ក៏ដូចជា ប្រភេទរញ្ជួយដីផ្សេងៗទៀតដែលបានកើតឡើង ហើយបានបង្កឱ្យមានការខូចខាតដ៏ធំធេងជាច្រើនដង។ ត្រូវត្រៀមខ្លួនឱ្យស្របជាមួយរញ្ជួយដីដែលអាចកើតឡើងភ្លាមៗជាញឹកញយ ហើយប្រសិនបើមានការប្រកាស“ព័ត៌មានប្រុងប្រយ័ត្នអំពីរញ្ជួយដីកើតឡើងតាមក្រោយនៅហុកកៃដូ/លំហសមុទ្រសាន់រីគុ” សូមត្រៀមខ្លួនសម្រាប់រញ្ជួយដី

តំបន់ប្រភពរញ្ជួយដីនៃរញ្ជួយដីនៅលំហ មហាសមុទ្រប៉ាស៊ីហ្វិកជិតតំបន់ភាគឦសាន នៃប្រទេសជប៉ុន

តំបន់ប៉ាន់ស្មាននៃប្រភពរញ្ជួយដីដ៏ធំនៅជ្រលង សមុទ្រជប៉ុននិងជ្រលងសមុទ្រឈិស៊ីម៉ា

កម្រិតរញ្ជួយ

អតិបរមា

កំពស់រលកស៊ីណាមី ណាមីសៃហ្វា ប៉ាន់ស្មាន

ខូចសំប៉ុន 30 ម៉ែត្រ

7

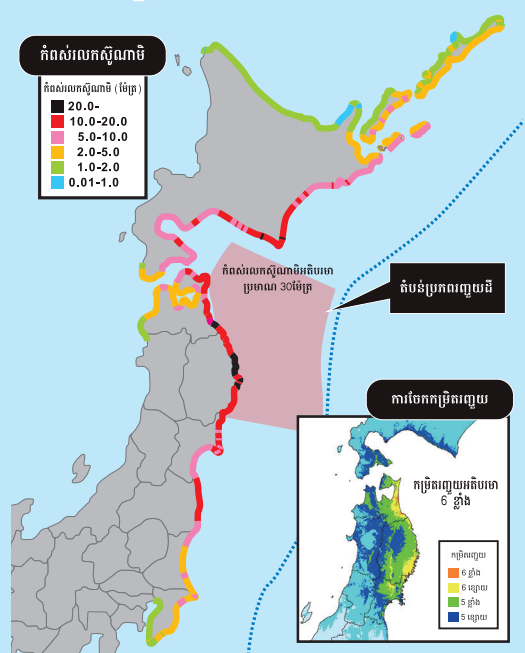
30

រលកស៊ូណាមិ និងកម្រិតរញ្ជួយដែលបានប៉ាន់ស្មាន

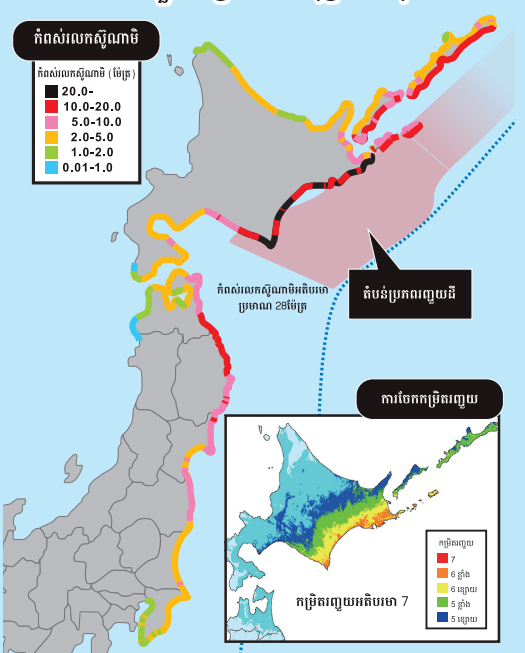
ដោយសារតែការរញ្ជួយដីដ៏ធំដែលអាចកើតនៅជ្រលងសមុទ្រជប៉ុននិងជ្រលងសមុទ្រឈីស៊ីម៉ា អាចបណ្តាលឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ធំធេងលាតសន្ធឹងចាប់ពីហុកកៃដូដល់ខេត្តនីប៉ា។

ជាពិសេសនៅតំបន់លំហាតាមឆ្នេរសមុទ្រ មានអន្តរាគមន៍ចំពោះការបំផ្លាញធំធេងដោយសាររលកស៊ូណាមិ។ តំបន់ដែលអាចប្រឈមនឹងការខូចខាតធំធេងត្រូវត្រៀមខ្លួនសម្រាប់រញ្ជួយដីដ៏ធំដែលអាចកើតនៅជ្រលងសមុទ្រជប៉ុននិងជ្រលងសមុទ្រឈីស៊ីម៉ា។

រញ្ជួយដីនៅជ្រលងសមុទ្រជប៉ុន



រញ្ជួយដីជ្រលងសមុទ្រឈីស៊ីម៉ា



ការព្យាករណ៍អំពីការខូចខាត និងវិធានការការពារជីវិត

- ប្រសិនបើមានរញ្ជួយដី M9 កើតឡើង ការស្មាន អាចមានអ្នកស្លាប់ប្រមាណ 199,000នាក់ក្នុងករណីអាក្រក់បំផុត។
- បន្ទាប់ពីគេចចេញពីរលកស៊ូណាមិ អ្នកស្លាប់អាចកើតឡើងដោយសារត្រជាក់ពេកក្នុងរយៈពេលវែង។
- ការកែលម្អចំពោះស្ថានភាពជម្លៀសខ្លួន និងការរៀបចំចំពោះការពារត្រជាក់អាចកាត់បន្ថយការខូចខាតប្រមាណ 80% ក្នុងការរៀបចំទុកមុន។

យប់ជ្រៅរដូវរងារនៅតំបន់សាន់រីគុ និងមាត់សមុទ្រហ៊ីដាម៉ា ជិតជ្រលងសមុទ្រជប៉ុន កើតមានរញ្ជួយដី M9.1។ ប្រសិនបើពេលវេលាដូច្នេះមានការប្រុងប្រយ័ត្ន។

ត្រូវត្រៀមខ្លួនប្រចាំថ្ងៃសម្រាប់ការរញ្ជួយដី

☐ ការតាំងសម្ភារៈក្នុងផ្ទះ

☐ រៀបចំថង់សម្រាប់ករណីបន្ទាន់

☐ រក្សាទុកទឹក និងអាហារ

☐ ពិនិត្យទីតាំងជំនុំ និងផ្លូវភៀសខ្លួន

☐ វិធានការការពារមិនឱ្យឆេះអគារ

☐ អាគារការពាររញ្ជួយដី

👤 ជាពិសេសសម្រាប់តំបន់ដែលមានព្រិលធ្លាក់ច្រើននិងត្រជាក់

ត្រូវត្រៀមខ្លួនប្រចាំថ្ងៃ ដើម្បីការពារជីវិតរបស់អ្នក និងមនុស្សជាទីស្រឡាញ់ពីរញ្ជួយដីដែលអាចកើតឡើងភ្លាមៗ

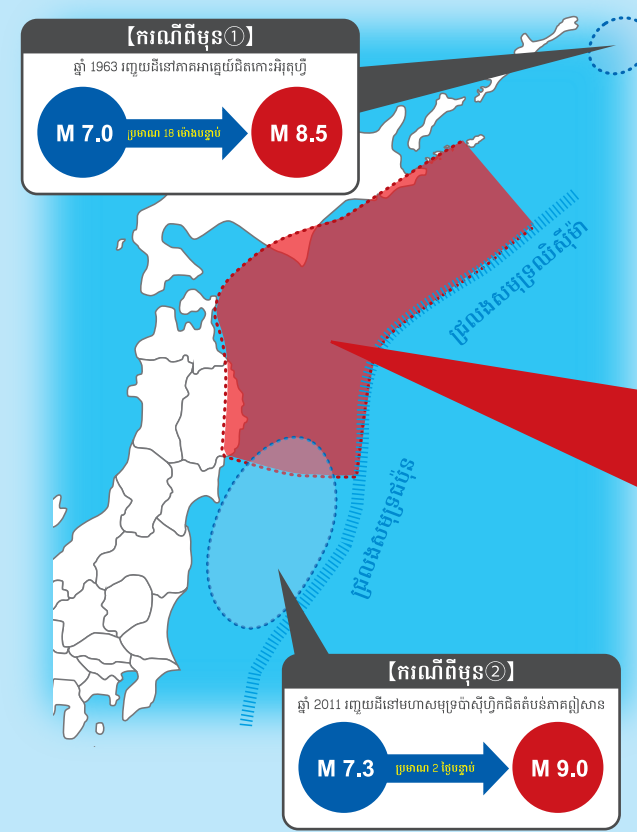
ត្រូវត្រៀមខ្លួនសម្រាប់រញ្ជួយដីដ៏ធំបន្ទាប់

~ព័ត៌មានប្រុងប្រយ័ត្នអំពីរញ្ជួយដីកើតឡើងតាមក្រោយនៅហុកកៃដូ/លំហាសមុទ្រសាន់រីគុ~

តំបន់ជ្រលងសមុទ្រជប៉ុន និងជ្រលងសមុទ្រឈីស៊ីម៉ា មានប្រវត្តិកាលដែលរញ្ជួយដីកម្រិត M7 បានកើតឡើងម្តងមុនពេលរញ្ជួយដីធំទៀត (រញ្ជួយដីបន្ទាប់) បានកើតឡើងបន្ថែម។

ទោះជាប្រាកដភាពនៃការកើតឡើងរញ្ជួយដីកើតឡើងតាមក្រោយ មានកម្រិតទាបក៏ដោយ ការប្រកាស“ព័ត៌មានប្រុងប្រយ័ត្នអំពីរញ្ជួយដីកើតឡើងតាមក្រោយនៅហុកកៃដូ/លំហាសមុទ្រសាន់រីគុ” ត្រូវធ្វើឡើង ដើម្បីសង្គ្រោះជីវិតមនុស្សច្រើនបំផុត ដោយសារលទ្ធភាពនៃការកើតឡើងរញ្ជួយដីធំគឺខ្ពស់ជាងស្ថានភាពធម្មតាក្នុងករណីរញ្ជួយដី M7.0 ឬខ្ពស់ជាងនេះបានកើតឡើងនៅតំបន់ប៉ាន់ស្មាននៃប្រភពរញ្ជួយដី ឬតំបន់ជិតខាងហ្នឹង។

បើមានការប្រកាសព័ត៌មាន សូមបន្តសកម្មភាពសេដ្ឋកិច្ចសង្គមក្នុងរយៈពេលប្រហែលមួយសប្តាហ៍បន្ទាប់ពីការកើតឡើងនៃរញ្ជួយដី ហើយអ្នកត្រូវត្រៀមខ្លួនឱ្យអាចជៀសវាងបានភ្លាមៗប្រសិនបើអ្នកមានអាមូលរញ្ជួយដីឬមានការប្រកាសការព្រមានរលកស៊ូណាមិ បន្ថែមលើការពិនិត្យឡើងវិញពីការត្រៀមខ្លួនប្រចាំថ្ងៃសម្រាប់រញ្ជួយដី។



តំបន់ប៉ាន់ស្មាននៃប្រភពរញ្ជួយដីធំតាមជ្រលងសមុទ្រជប៉ុននិងជ្រលងសមុទ្រឈីស៊ីម៉ា

ក្នុងករណីរញ្ជួយដី M7.0 ឬខ្ពស់ជាងនេះ (ប្រែប្រួលតាមទំហំM) បានកើតឡើងនៅតំបន់ប៉ាន់ស្មាននៃប្រភពរញ្ជួយដី ឬតំបន់ជិតខាងហ្នឹង...

រញ្ជួយដីដ៏ធំអាចនឹងបន្តកើតមានឡើង!
សូមត្រៀមខ្លួនដោយយកចិត្តទុកដាក់ព័ត៌មាន

“ព័ត៌មានប្រុងប្រយ័ត្នអំពីរញ្ជួយដីកើតឡើងតាមក្រោយនៅហុកកៃដូ/លំហាសមុទ្រសាន់រីគុ”ត្រូវបានប្រកាស

បន្តជីវិតប្រចាំថ្ងៃក្នុងរយៈពេលមួយសប្តាហ៍ ហើយត្រៀមខ្លួនសម្រាប់រញ្ជួយដីដ៏ធំ

*M: តំណាងសម្រាប់ទំហំនៃរញ្ជួយដី (ម៉ាញ៉ូឌីទូត/រ៉ិចទ័រ)

ចំណុចសំខាន់ៗអំពីព័ត៌មានប្រុងប្រយ័ត្នអំពីរញ្ជួយដីកើតឡើងតាមក្រោយនៅហុកកៃដូ/លំហាសមុទ្រសាន់រីគុ

- !** លទ្ធភាពនៃការកើតឡើងរញ្ជួយដីបន្ទាប់ គឺត្រឹមប្រមាណមួយក្នុងរយៈមួយរយ បើយោងតាមករណីជាច្រើនលើលោក ហើយមិនច្បាស់ថា រញ្ជួយដីបន្ទាប់នឹងកើតឡើងក្នុងរយៈពេលមួយសប្តាហ៍នោះទេ។
- !** ទោះបីជាមិនមានការប្រកាសព័ត៌មានក៏ដោយ ត្រូវសន្មតថា រញ្ជួយដីដ៏ធំអាចកើតឡើងដោយឆាប់រហ័ស ហើយវាជាឿងសំខាន់ក្នុងការត្រៀមខ្លួនប្រចាំថ្ងៃសម្រាប់រញ្ជួយដី។
- !** ប្រទេស និងអាជ្ញាធរមូលដ្ឋានមិនបានស្នើសុំឱ្យជៀសវាងមុនទេ ប៉ុន្តែបន្ទាប់ពីការរញ្ជួយដី ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ននឹងការកើតឡើងរញ្ជួយដីធំក្នុងរយៈពេលប្រមាណមួយសប្តាហ៍។ ប្រសិនបើមានអាមូលរញ្ជួយដី ឬមានការប្រកាសការព្រមានរលកស៊ូណាមិ ត្រូវត្រៀមខ្លួនឱ្យអាចជៀសវាងបានភ្លាមៗ។
- !** រយៈពេលមួយសប្តាហ៍ត្រូវបានកំណត់ដោយគិតពីសមត្ថភាពនៃមនុស្សម្នាក់ៗក្នុងការទប់ទល់ ប៉ុន្តែវាមិនមានន័យថាក្រោយមួយសប្តាហ៍ រញ្ជួយដីបន្ទាប់នឹងឈប់មានការរញ្ជួយនោះទេ។ បន្តប្រុងប្រយ័ត្នពីការរញ្ជួយដី។