

“होक्काइदो र सानरिकु-ओकी पछिको भूकम्प सावधानी जानकारी” सम्प्रेषण गर्दाको विपद् रोकथाम कार्य

भूकम्प आउँदा द्रुत रूपमा आश्रय लिन जानुपर्दा

कम्पन महसुस हुने, सुनामीको चेतावनी आदि सम्प्रेषण भएमा, तत्कालै सुनामीबाट भाग्ने बन्दोबस्त मिलाउने

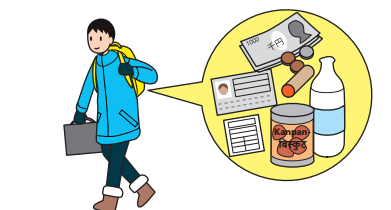
तुरुन्तै आश्रय लिन जान मिल्नेगरी बन्दोबस्त मिलाएर सुत्ने

- तुरुन्तै भाग्न मिल्ने लुगा लगाएर सुत्ने
- बालबालिका या वृद्धवृद्धा जस्ता विशेष ख्याल गर्नुपर्ने व्यक्तिसँगै सुत्ने
- कोठा मध्ये सबैभन्दा सुरक्षित एवम् आश्रय लिन सजिलो कोठा प्रयोग



झटपट लिएर भाग्ने सामानलाई हरदम सँगै राख्ने झटपट

- तयार राखेको झटपट लिएर भाग्ने सामानलाई दिउँसो आफूसँगै र सुत्दा सिरानमा राख्ने
- परिचय पत्र या बहुमूल्य वस्तुलाई हरदम आफूसँगै
- चिसोबाट जोगाउने मालसामान, हिउँ पर्दाको ठण्डीका बस्दोबस्ती समानहरूलाई हातमै राख्ने

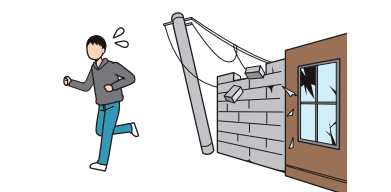


भूकम्पको उच्च जोखिम हुने ठाउँ भएमा

पूर्वानुमानित जोखिमबाट जिउज्यानको सुरक्षा सुनिश्चितताका निमित्तको तयारी

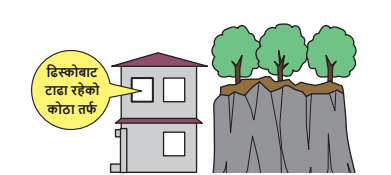
कम्पनले गर्दा ढल्ने-भत्किने प्रतिको तयारी

- पहिला आएको भूकम्पले भत्केको भवनहरू या ढल्न सक्ने ब्लाक-पखाल नजिक सकेसम्म नजाने



पहिरो जन्य क्षतिहरू प्रतिको सावधानी

- पहिला आएको भूकम्पले पहिरो जाने खतरा उच्च भएको ठाउँमा सकेसम्म नजिक नजाने
- ढिस्को खस्किने डर भएको घरमा ढिस्को नजिकको कोठामा सुत्ने काम नगर्ने
- भूकम्प आएपछिको सुनामीबाट आश्रय लिन अठव्यारो पर्ने क्षेत्रमा रहने वा प्रवेश गर्दा, त्यस्तो खालको जोखिम भएको इलाका रहेको तथ्यमा सचेत रहेर, जतिखेरपनि आश्रय लिन जान मिल्ने गरिराख्ने



एकपछि अर्को आउने भूकम्पमा सावधानी अपनाई, सबैजनाले गरेको हुनुपर्ने तयारी

आकस्मिक जानकारी प्राप्त गर्ने प्रणालीको सुनिश्चितता

- मोबाइल फोन आदिबाट आकस्मिक जानकारी प्राप्त गर्न मिल्ने डिभाइसको भोल्युम अरूबेलामा भन्दा ठूलो पारिराख्ने
- रेडियो या विपद् रोकथामको प्रशासनिक वायरलेस माइकिङ सुत्रे रिसिभरहरू दैनिक जीविका चलाउने ठाउँमा जडान



भूकम्प प्रतिको अग्रिम तयारीलाई पुनः चेक गर्ने

- पानी तथा खाद्यपदार्थहरूको सञ्चितिलाई पुनः चेक गर्ने
- आश्रय स्थल/ आश्रय मार्गहरूलाई पुनः चेक गर्ने
- परिवारसँग सम्पर्क गर्ने माध्यमलाई पुनः चेक गर्ने
- फर्निचर हलचल नहुने गरी फिक्स गरेकोलाई पुनः चेक गर्ने
- स्थानीय निकाय एकाइ अन्तर्गतको पूर्वाभ्यासहरूमा पुनः चेक गरिहेर्ने

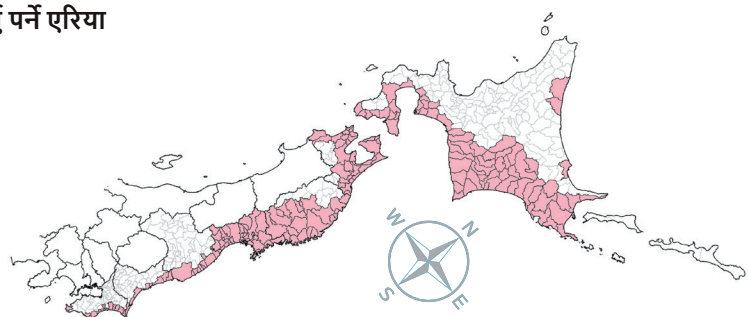


“होक्काइदो र सानरिकु-ओकी पछिको भूकम्प सावधानी जानकारी” सम्प्रेषण भएमा विपद् रोकथाम कार्य अवलम्बन गर्नु पर्ने एरिया

होक्काइदो देखि चिबा प्रान्तसम्मको व्यापक परिधि पर्नेछ।

विपद् रोकथाम कार्य अवलम्बन गर्नु पर्ने एरिया बारे मूलभूत रूपमा सोच्ने तरिका

- भूकम्पीय कम्पनको लेभल (सिन्डो) 6- वा सो भन्दा माथिको क्षेत्र
- सुनामीको उचाइ 30 वा सो भन्दा माथिको क्षेत्र
- भूकम्पजन्य विपद् रोकथामको प्रतिक्रियामा सँगै सम्बन्ध राख्ने तथा त्यस्ता कार्य अवलम्बन गर्नुपर्दा आवश्यक पर्ने क्षेत्र



सोधपुछ



मन्त्रिपरिषद् नीति महानिदेशक (विपद् रोकथाम प्रमुख)को कार्यालय
काउन्सिलर (सानबिन/ योजना प्रमुख)

〒100-8914 Tokyo-to Chiyoda-ku Nagata-cho 1-6-1
Chuo Goudou Chosha 8 Gou-kan
TEL: 03-5253-2111 (प्रमुख मेन लाइन) FAX: 03-3501-6820
https://www.bousai.go.jp/jishin/nihonkaiko_chishima/hokkaido/index.html



Japan Meteorological Agency

Jishin Kazan-bu

〒105-8431 Tokyo-to Minato-ku Torano-mon 3-6-9
TEL: 03-6758-3900 (मेन लाइन) FAX: 03-3434-9086
<https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/nceq/index.html>



जारी मिति: सन् 2025 फेब्रुअरी

निहोन खाइकोउ-ट्रेन्च/ चिसिमा खाइकोउ-ट्रेन्चको किनारामा आउने महाभूकम्प

-- पूर्वतयारी --

थाहापाइराखे आफू तथा आफ्ना महत्त्वपूर्ण व्यक्तिको जीवन रक्षा हुन्छ

निहोन खाइकोउ-ट्रेन्च/ चिसिमा खाइकोउ-ट्रेन्च किनाराका क्षेत्रहरूमा, टेक्टोनिक प्लेटको सिमानामा आउने भूकम्प बाहेक, विभिन्न प्रकारका भूकम्पहरू आइरहको छ र, दोहोर्थाइ तेहर्थाइ ठूलो क्षति पुर्याउँदै आइरहेको छ। पहिले देखिनै अनपेक्षित रूपमा आउन सक्ने भूकम्प प्रतिको तयारी पूर्ण रूपले गरी, “होक्काइदो र सानरिकु-ओकी पछिको भूकम्प सावधानी जानकारी” सम्प्रेषण गरिएमा निरन्तर रूपमा आइरहन सक्ने भूकम्पको समेत तयारी गरौं।

तोउहोकु क्षेत्रीय प्रशान्त महासागरको मध्यसमुद्री भूकम्पमा केन्द्रबिन्दु क्षेत्र

निहोन खाइकोउ-ट्रेन्च/ चिसिमा खाइकोउ-ट्रेन्च किनाराको महाभूकम्पको पूर्वानुमानित केन्द्रबिन्दु क्षेत्र

अधिकतम भूकम्पीय कम्पन (सिन्डो)

7

पूर्वानुमानित

सुनामीको उचाइ अधिकतम

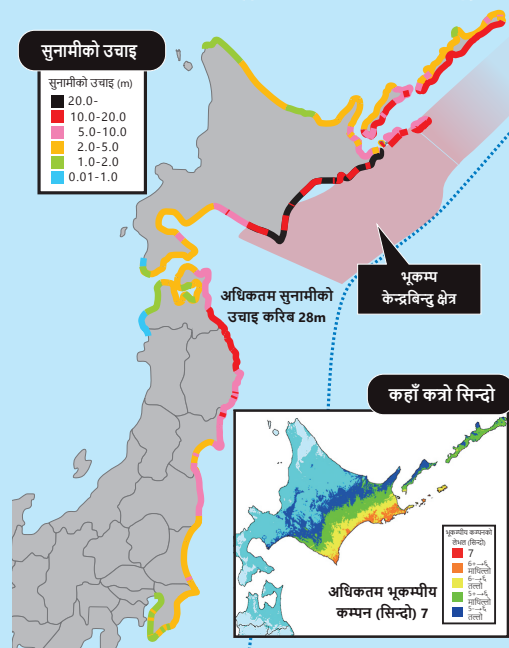
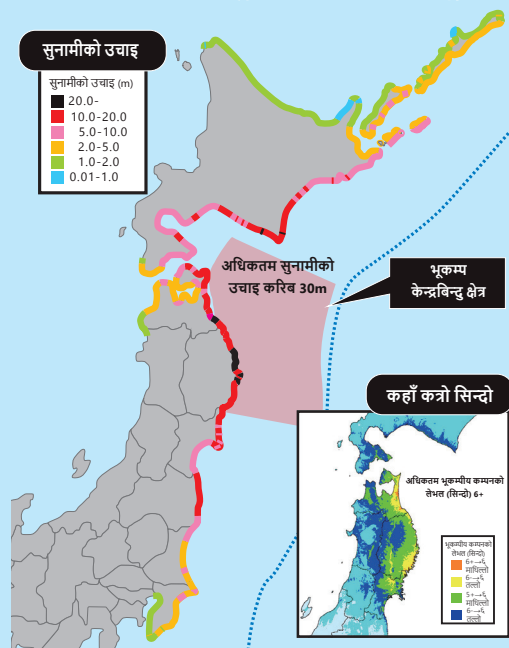
30m

पूर्वानुमानित सुनामी तथा भूकम्पीय कम्पनको लेभल (सिन्दो)

निहोन खाइकोउ-ट्रेन्च/ चिसिमा खाइकोउ-ट्रेन्चको किनारामा महाभूकम्प आएमा, होक्काइदोदेखि चिबा प्रान्तसम्मको व्यापक परिधिमा उल्लेखनीय विपद्जन्य क्षति भोग्नुपर्ने जोखिम रहेको छ विशेषतः तटीय क्षेत्रमा सुनामीले गर्दा भयङ्कर क्षति व्यहोर्नुपर्ने सम्भावना रहन्छ। ठूलो क्षति हुने सम्भावित क्षेत्रमा, निहोन खाइकोउ-ट्रेन्च/ चिसिमा खाइकोउ-ट्रेन्चको किनारमा आउने महाभूकम्पको तयारी गर्नुपर्ने आवश्यकता रहन्छ।

निहोन खाइकोउ-ट्रेन्चकिनाराको भूकम्प

चिसिमा खाइकोउ-ट्रेन्च किनाराको भूकम्प

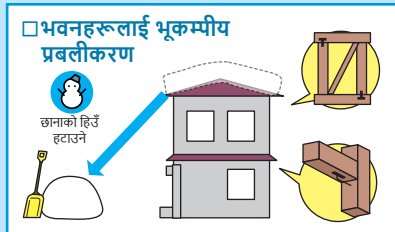
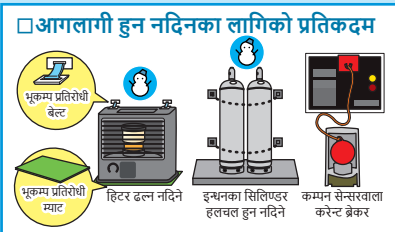
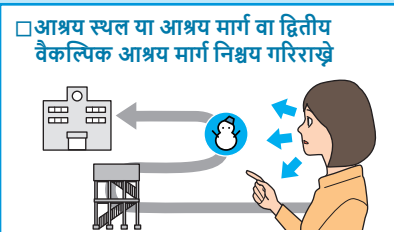
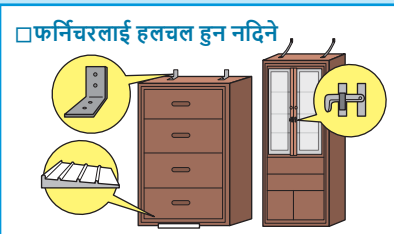


पूर्वानुमानित क्षति तथा विपद् रोकथाम प्रतिकदम

- M9 लेभलको महाभूकम्प आएमा, सबैभन्दा खराब परिस्थितिमा करिब 1 लाख 99 हजार जनाको मृत्यु हुने पूर्वानुमान
- सुनामीबाट बचेपछि, ठण्डी अवस्थामा लामो समय जुइनु परे, हाइपोथर्मिया भएर मृत्यु वरण गर्ने जोखिम बढेर जान्छ
- आश्रय लिन जानुपर्छ भन्ने चेतनामा सुधार ल्याउने या चिसोबाट जोगाउने सामग्रीहरू तयारी गर्ने जस्ता पूर्वतयारीहरूले करिब 80% क्षति न्यूनीकरण गर्छ

* जाडो महिनाको मध्यरातमा निहोन खाइकोउ-ट्रेन्चकिनाराको सानरिकु/ हिदाका मध्यसमुद्री M9.1 को भूकम्प गयो। बासिन्दाहरूमा आश्रय लिन जानुपर्छ भन्ने चेतनाको कमी भएमा

पहिले देखिनै भूकम्प आउँदाको तयारी गरौं



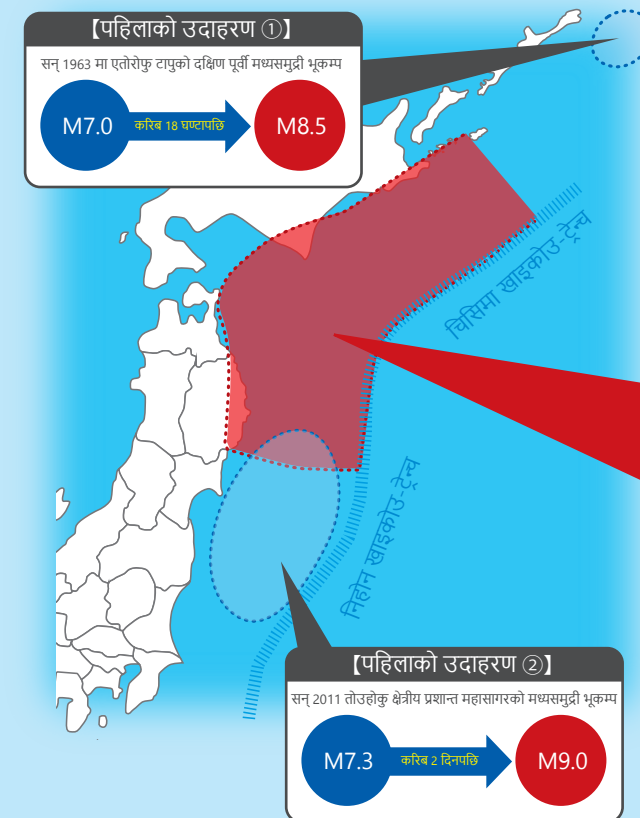
📞: विशेषगरी हिउँ थुप्रिने ठण्डी क्षेत्रमा गर्नुपर्ने तयारी

अनपेक्षित रूपमा आउने भूकम्पको तयारी स्वरूप, आफू तथा आफ्ना महत्त्वपूर्ण मानिसको जीवन रक्षा गर्नका निमित्त, पहिले देखिनै तयारी गरिराखौं

लगातार आइरहन सक्ने महाभूकम्पको समेत तयारी गरौं ~ होक्काइदो र सानरिकु-ओकी पछिको भूकम्प सावधानी जानकारी ~

निहोन खाइकोउ-ट्रेन्च/ चिसिमा खाइकोउ-ट्रेन्चको किनाराका क्षेत्रहरूमा, एकचोटि M7 लेभलको भूकम्प आएपछि, लगातार ठूलो भूकम्प (एकपछि अर्को आउने भूकम्प) आएका दृष्टान्तहरू छन्। वास्तविकतामा एकपछि अर्को भूकम्प आउने सम्भावना न्यून भएपनि, आइहालेमा एकजना मात्रै भएपनि धेरै मानिसको जीवन उद्धार गर्नका निमित्त, पूर्वानुमानित केन्द्रबिन्दु क्षेत्र एवम् त्यसको आसपासमा M7.0 वा सो भन्दा माथिको भूकम्प आएमा, ठूलो स्तरको भूकम्प आउने सम्भावना अरूबेलामा भन्दा सापेक्षिक रूपमा उच्च हुने भनेर "होक्काइदो र सानरिकु-ओकी पछिको भूकम्प सावधानी जानकारी" सम्प्रेषण गरिने छ।

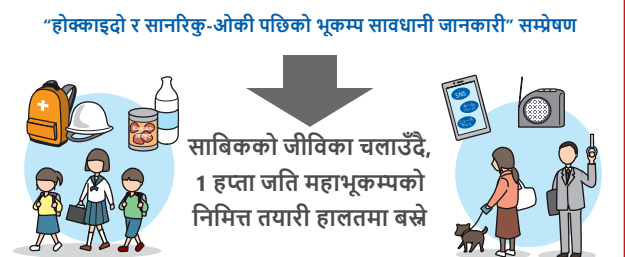
जानकारी सम्प्रेषण गरिएमा, भूकम्प आएको 1 हप्ता जति, सामाजिक तथा आर्थिक गतिविधिहरू गरिराखेर, पहिले देखिनै भूकम्पको तयारी पूर्ण छ छैन पुनः चेक गर्नुका साथै, कम्पन महसुस हुने, सुनामीको चेतावनीहरू सम्प्रेषण हुने भएको बखतमा, तुरुन्तै आश्रय लिन जान मिल्ने गरी बन्दोबस्त मिलाई राखौं।



निहोन खाइकोउ-ट्रेन्च/ चिसिमा खाइकोउ-ट्रेन्च किनाराको महाभूकम्पको पूर्वानुमानित केन्द्रबिन्दु क्षेत्र

पूर्वानुमानित केन्द्रबिन्दु क्षेत्र एवम् त्यसको आसपास (M को लेभल अनुसार फरक पर्ने) M7.0 वा सो भन्दा माथिको महाभूकम्प आएमा...

एकपछि अर्को आउने महाभूकम्पको सम्भावना !
जानकारी लिएर तयारी गर्ने



* M: भूकम्पको लेभल दर्शाउने म्याग्निच्युड

होक्काइदो र सानरिकु-ओकी पछिको भूकम्प सावधानी जानकारी ध्यान दिनुपर्ने बुँदाहरू

! एकपछि अर्को भूकम्प आउने सम्भावना, विश्वभरिकै दृष्टान्त हेरेपनि 100 चोटिमा 1 चोटि जति मात्र छ र, 1 हप्ता भित्रमा, पछि आउने ठूलो स्तरको भूकम्प आउँछ नै भन्ने छैन।

! राष्ट्र या स्थानीय निकायले, अग्रिम आश्रय लिन जान नभने पनि, भूकम्प आएपछिको 1 हप्ता जति, अरूबेलाको भन्दापनि ठूलो स्तरको भूकम्प आउने कुरामा सावधानी अपनाई, कम्पन महसुस हुने, सुनामीको चेतावनीहरू सम्प्रेषण हुने जस्ता अवस्थामा, तुरुन्तै आश्रय लिन जान मिल्ने गरी पूर्ण रूपले तयारी गरिराखौं।

! पूर्वजानकारीको सम्प्रेषण नभइकन नै, अनपेक्षित रूपमा महाभूकम्प आउने सक्ने पूर्वानुमान गरी, पहिले देखिनै भूकम्प प्रतिको तयारी गरिराख्ने कुरा महत्त्वपूर्ण हुन्छ।

! 1 हप्ता भन्ने अवधि, मानिसले उक्त कार्यलाई निरन्तरता दिन सक्ने सीमाको अर्थपनि भएकोले, 1 हप्ता बितेपछि भने एकपछि अर्को आउने भूकम्प आउने सम्भावना रहँदैन भन्ने होइन। अबका दिनमा पनि भूकम्प आउँदाको सावधानीलाई निरन्तरता दिऔं।