

การรับมือเพื่อป้องกันภัยกรณี “ข้อมูลระว่างภัยแผ่นดินไหวอาฟเตอร์ช็อคนอกชายฝั่งคันริกุและฮอกไกโด”

กรณีที่ยืนยันต้องอพยพอย่างเร็วขงภัยแผ่นดินไหว

หากรู้ถึงความเสี่ยงไหว หรือมีประกาศเตือนภัยคลื่น
สึนามิ ฯลฯ โปรดเตรียมการให้สามารถหลบภัยจาก
คลื่นสึนามิได้ทันที

นอนในสภาวะที่พร้อมอพยพได้ทันที

- ☐ ตอนนอน แฉกสายสะดือหรือพยางค์ได้ทันที
- ☐ นอนในห้องเดียวกับผู้ต้องให้การดูแลเป็นพิษเช่น เด็ก ผู้สูงอายุ ฯลฯ
- ☐ เลือกห้องที่ภายในมีความปลอดภัยมากที่สุดและอพยพได้ง่าย



พกสิ่งของที่ต้องนำติดตัวไปตามฉุกเฉินอยู่เสมอ

- ☐ ในตอนกลางคืน ให้พกสิ่งของที่ต้องนำติดตัวไปตาม
ฉุกเฉินซึ่งได้เตรียมไว้อยู่เสมอ ส่วนตอนนอน ให้วางไว้ใกล้หมอน
- ☐ พกบัตรประชาชนและของมีค่าไว้อยู่เสมอ
- ☐ วางอุปกรณ์ป้องกันความหนาวเย็นและหิมะเช่น เครื่องกันหนาว ไม้เท้ามือ

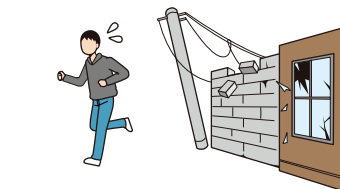


กรณีมีสถานที่ซึ่งมีความเสี่ยงสูงจากแผ่นดินไหว

เตรียมรักษาความปลอดภัย
ให้กับร่างกายให้พ้นจากความเสี่ยงที่คาดไว้

รับมือกับการพังทลายจากแผ่นดินไหว

- ☐ พยายามไม่เข้าไปใกล้สถานที่ซึ่งมีความเสี่ยงสูงจากแผ่นดิน
ไหวมา หรือรอบถนนที่พังได้ง่าย ฯลฯ



ระวังภัยจากดินและทราย

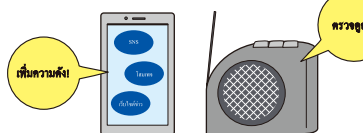
- ☐ พยายามไม่เข้าไปใกล้สถานที่ซึ่งมีความเสี่ยงสูงจากดิน
และทรายถล่มเพราะแผ่นดินไหวมา
- ☐ หากเป็นบ้านที่อาจมีน้ำบาดาลขึ้นมาได้
ให้หลีกเลี่ยงการนอนในห้องใต้ดิน
- ☐ หากท่านเข้าไปในพื้นที่ซึ่งอาจจะมีหลุมจากดินถล่ม
มีหลุมเกิดแผ่นดินไหว



สิ่งที่ทุกคนควรเตรียมไว้โดยมีจิตสำนึก
ในเรื่องแผ่นดินไหวตาม

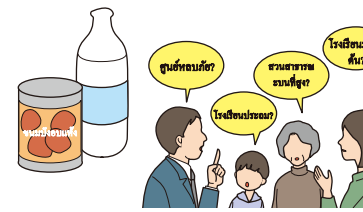
จัดให้มีระบบรับข้อมูลฉุกเฉิน

- ☐ เพิ่มระดับเสียงของอุปกรณ์เช่น โทรศัพท์มือถือ ให้ดังกว่าปกติเพื่อ
ให้สามารถรับข้อมูลฉุกเฉินได้
- ☐ ในจุดที่ใช้ชีวิตประจำวัน ให้วางวิทยุ อุปกรณ์รับข้อมูล
ระบบเตือนภัยอัตโนมัติ ฯลฯ



ทบทวนความพร้อมรับมืออยู่เสมอ

- ☐ ตรวจสอบเสียงเช่น น้ำ เครื่องดื่ม ฯลฯ
- ☐ ตรวจสอบที่ตั้งของศูนย์หลบภัยและเส้นทางอพยพ
- ☐ ตรวจสอบวิธีการติดต่อกับครอบครัว
- ☐ ตรวจสอบว่าฟอร์มเจอร์ถูกตั้งไว้หรือไม่
- ☐ ทบทวนแผนฉุกเฉินที่จัดในแต่ละท้องถิ่น

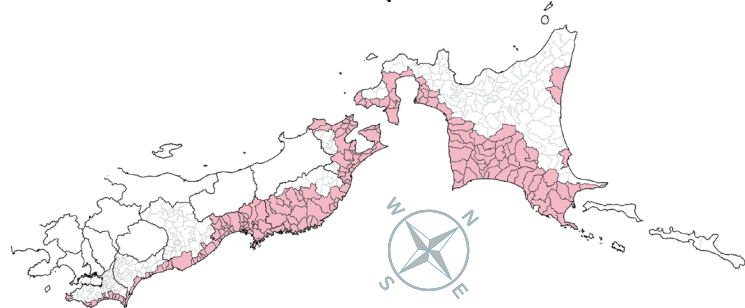


พื้นที่ซึ่งควรมีการรับมือเพื่อป้องกันภัยกรณี “ข้อมูลระว่างภัยแผ่นดินไหวอาฟเตอร์ช็อคนอกชายฝั่งคันริกุและฮอกไกโด”

ครอบคลุมในวงกว้างตั้งแต่ฮอกไกโดจนถึงจังหวัดชิบะ

แนวคิดพื้นฐานที่จะเป็นพื้นที่ซึ่งควรมีการรับมือเพื่อป้องกันภัย

- พื้นที่ซึ่งมีระดับความสั่นสะเทือนตั้งแต่ 6
- พื้นที่ซึ่งมีความสูงของคลื่นสึนามิตั้งแต่ 3m
- พื้นที่ซึ่งได้รับการพิจารณาจากกลุ่มมาตรการป้องกันแผ่นดินไหวว่า
ควรมีการรับมือเพื่อป้องกันภัย



สอบถามได้ที่



อธิบดีนโยบายและรัฐมนตรี (รับผิดชอบการป้องกันสาธารณภัย)
ที่ปรึกษาด้านเอกอัครราชทูต (รับผิดชอบการสำรวจและวางแผน)

〒100-8914 1-6-1 นางาตะโซ ชิโยดะกุ กรุงโตเกียว ที่ว่าการกลางอาคาร 8
TEL : 03-5253-2111(เบอร์กลาง) FAX : 03-3501-6820
https://www.bousai.go.jp/jishin/nihonkaiko_chishima/hokkaido/index.html



แผนกแผ่นดินไหว และภูเขาไฟ

〒105-8431 3-6-9 โทะระโนะมิจิ มินาโตะกุ กรุงโตเกียว
TEL : 03-6758-3900(เบอร์กลาง) FAX : 03-3434-9086
<https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/nceq/index.html>



อภิมหาแผ่นดินไหวแนวร่องลึกญี่ปุ่น และแนวร่องลึกจิซิมะ

-การเตรียมพร้อมล่วงหน้า-

การทราบข้อมูลช่วยปกป้องชีวิตของท่านและคนสำคัญได้

พื้นที่แนวร่องลึกญี่ปุ่นและแนวร่องลึกจิซิมะได้เกิดแผ่นดินไหวบริเวณขอบแผ่นเปลือกโลกและแผ่นดินไหวนานาชนิด

สร้างความเสียหายใหญ่หลวงนับครั้งไม่ถ้วน

ขอให้ท่านเตรียมพร้อมเสมอที่จะรับมือแผ่นดินไหวที่อาจเกิดกะทันหัน และหากมี

“ ข้อมูลระว่างภัยแผ่นดินไหวอาฟเตอร์ช็อคนอกชายฝั่งคันริกุและฮอกไกโด ” จึงเตรียมเผื่อกรณีเกิดแผ่นดินไหวที่อาจเกิดขึ้นต่อเนื่องด้วย

พื้นที่กำเนิดแผ่นดินไหว
ในมหาสมุทรแปซิฟิกฝั่งภูมิภาคโทโฮกุ

พื้นที่กำเนิดแผ่นดินไหวที่คาดไว้สำหรับอภิมหา
แผ่นดินไหวแนวร่องลึกญี่ปุ่นและแนวร่องลึกจิซิมะ

ระดับความสั่นสะเทือนสูงสุด

7

ความสูงของคลื่นสึนามิ
ที่คาดไว้

สูงสุดเกิน

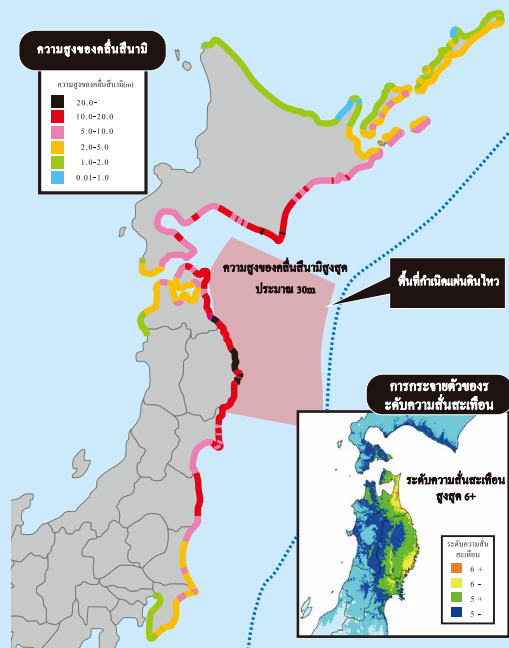
30m

คลื่นสึนามิและระดับความสั่นสะเทือนที่คาดไว้

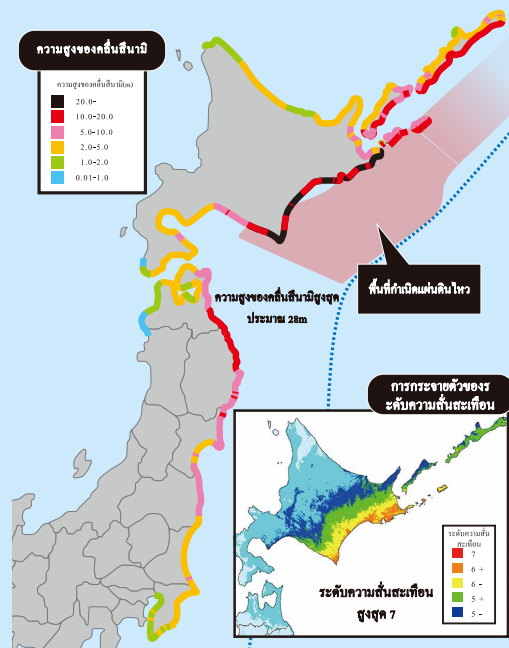
เมื่อเกิดอิมหาแผ่นดินไหวแนวร่องลึกญี่ปุ่นและแนวร่องลึกจิซิมะ อาจนำมาซึ่งภัยพิบัติรุนแรงในวงกว้างจากฮอกไกโดถึงจังหวัดชิบะ โดยเฉพาะอย่างยิ่งบริเวณชายฝั่ง อาจเกิดความเสียหายใหญ่หลวงเนื่องจากคลื่นสึนามิ

พื้นที่ซึ่งคาดว่าจะเกิดความเสียหายมากมาย จึงจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมรับมือต่อแผ่นดินไหวแนวร่องลึกญี่ปุ่นและแนวร่องลึกจิซิมะ

แผ่นดินไหวแนวร่องลึกญี่ปุ่น



แผ่นดินไหวแนวร่องลึกจีจิมาะ

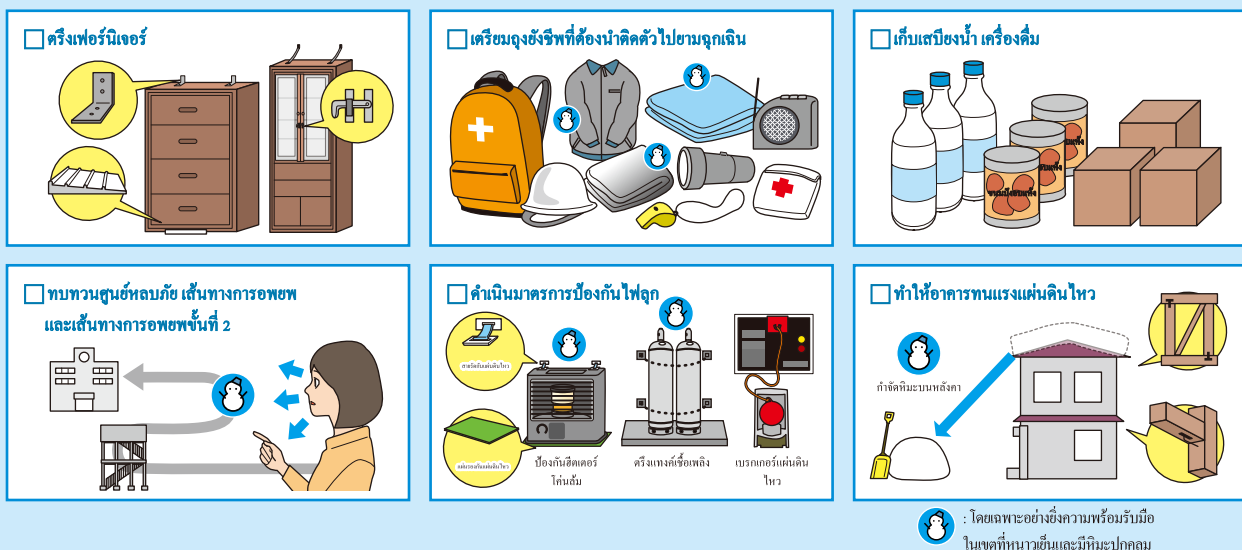


ความเสียหายที่คาดการณ์และมาตรการป้องกันภัย

- หากเกิดอภิมหาแผ่นดินไหวขนาด M9 คาดว่าจะมีผู้เสียชีวิตราว 199,000 คนในกรณีเลวร้ายที่สุดที่อาจเกิดขึ้นได้❗
- หลังจากหลบภัยจากคลื่นสึนามิแล้ว มีความเสี่ยงสูงที่จะมีผู้เสียชีวิตเนื่องจากอุณหภูมิร่างกายต่ำเพราะต้องอยู่ในสภาพหนาวเย็นเป็นเวลานาน
- ความเสียหายลดลงได้ประมาณ 80% โดยปรับปรุงจุดสำคัญในการหลบภัยและเตรียมความพร้อมล่วงหน้าเช่น เตรียมอุปกรณ์กันหนาว

※ กรณีในทางศึกษาคณูหนาว ที่ชายฝั่งทะเลเขันววกและทะเลสาบเคียบแนวร่องลึกผู้ปุ่นเกิดแผ่นดินไหวระดับ M9.1 และชาวบ้านมิจดสำนึกค่าในการหลบภัย

จงเตรียมรับมือแผ่นดินไหวอยู่เสมอ



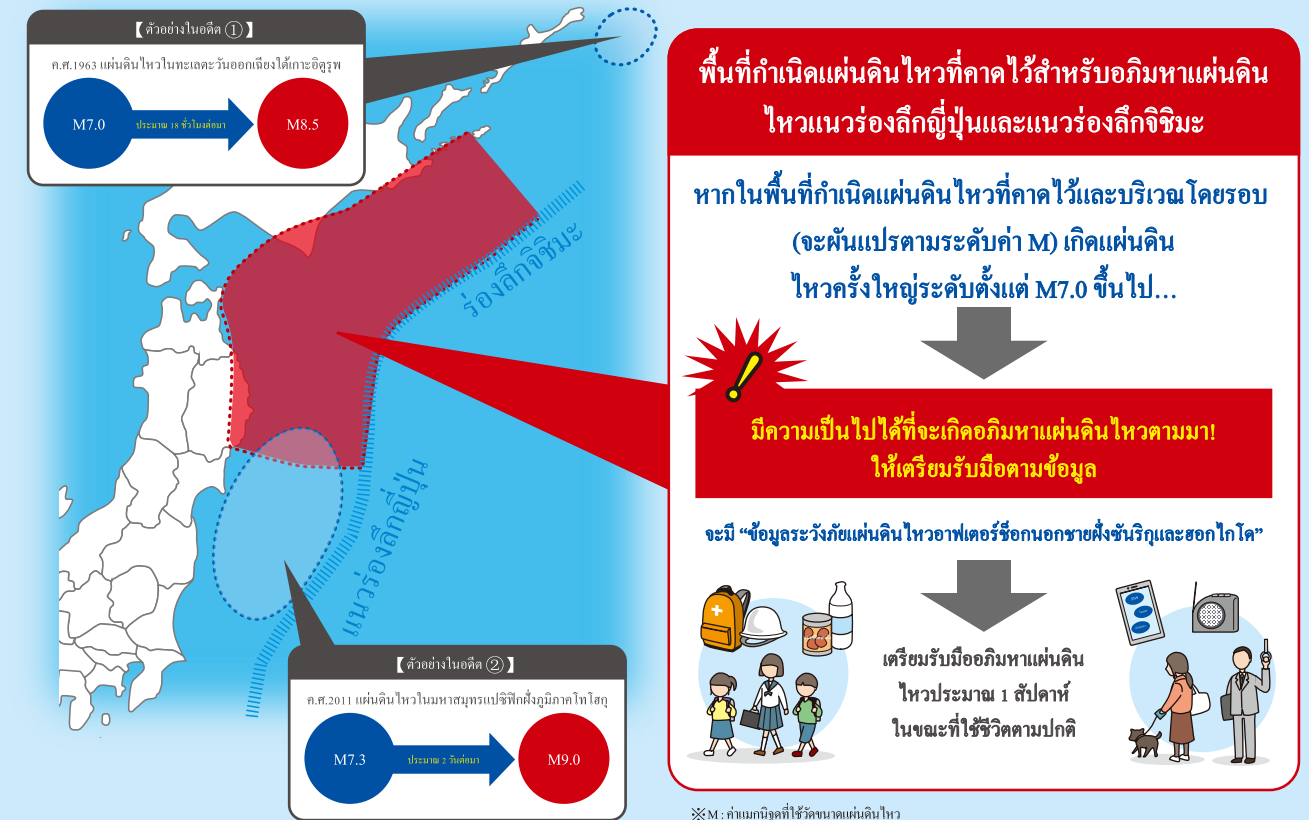
ขอให้พร้อมรับมือแผ่นดินไหวที่อาจเกิดขึ้นกะทันหัน และเตรียมไว้อยู่เสมอเพื่อปกป้องชีวิตของเราและคนสำคัญ

จงเตรียมรับมืออภิมหาแผ่นดินไหวที่อาจเกิดตามมาด้วย
-ข้อมูลระวังภัยแผ่นดินไหวอาฟเตอร์ช็อคนอกชายฝั่งคันริกุและฮอกไกโด-

ในบริเวณแนวร่องลึกญี่ปุ่นและแนวร่องลึกจิมะ หลังจากเกิดแผ่นดินไหวในระดับ M7 ขึ้น 1 ครั้ง เคยเกิดแผ่นดินไหวครั้งใหญ่อย่างต่อเนื่อง(แผ่นดินไหวตาม) ถึงแม้ว่ามีความเป็นไปได้ต่ำที่จะเกิดแผ่นดินไหวตามขึ้นจริง แต่เพื่อช่วยชีวิตคนจำนวนมากในสถานการณ์ดังกล่าว ดังนั้นหากในพื้นที่ที่เกิดแผ่นดินไหวที่คาดไว้ และบริเวณโดยรอบเกิดแผ่นดินไหวระดับตั้งแต่ M7.0 ขึ้นไป จะมี “ข้อมูลระวางภัยแผ่นดินไหวอาฟเตอร์ช็อกนอกชายฝั่งคันริกุและฮอกไกโด” เพราะมีความเป็นไปได้ค่อนข้างสูงที่จะเกิดแผ่นดินไหวขนาดใหญ่เมื่อเทียบกับปกติ

หากมีการประกาศข้อมูล ให้ดำเนินกิจกรรมทางเศรษฐกิจและสังคมประมาณ 1 สัปดาห์หลังจากเกิดแผ่นดินไหว และทบทวนความพร้อมรับมือแผ่นดินไหวอยู่เสมอ

หากรู้สึกถึงความสั่นไหว หรือมีประกาศเตือนภัยคลื่นสึนามิ ฯลฯ โปรดเตรียมการให้พร้อมอพยพได้ทันที



※M : ค่าเมกนิจูดที่ใช้วัดขนาดแผ่นดินไหว

สิ่งที่ควรตระหนักเกี่ยวกับข้อมูลระวางภัยแผ่นดินไหวอาฟเตอร์ช็อคนอกชายฝั่งซันริกุและฮอกไกโด

- ! หากดูจากเหตุการณ์ในระดับโลก มีความเป็นไปได้ที่จะเกิดแผ่นดินไหวตามประมาณ 1 ครั้งใน 100 ครั้ง และไม่ว่า จะต้องเกิดแผ่นดินไหวตามในช่วงเวลา 1 สัปดาห์เสมอไป
 - ! สิ่งสำคัญคือ เราต้องเตรียมความพร้อมต่อแผ่นดินไหวอยู่เสมอโดยระลึกไว้ว่า อาจเกิดภัยมหาแผ่นดินไหวกะทันหันถึงแม้ว่าจะไม่มีการประกาศข้อมูลก็ตาม
 - ! ทางรัฐบาลกลางหรือส่วนท้องถิ่น จะไม่ประกาศให้อพยพล่วงหน้าแต่ในช่วง 1 สัปดาห์หลังเกิดแผ่นดินไหว ก็ขอให้ท่านตระหนักมากกว่าปกติว่า อาจเกิดแผ่นดินไหวครั้งใหญ่ และเตรียมความพร้อมอย่างเต็มที่ที่สามารถอพยพได้ทันทีหากรู้สึกว่าการสั่นไหวหรือมีประกาศเตือนภัยคลื่นสึนามิ
 - ! เนื่องจากช่วงเวลา 1 สัปดาห์คำนวณมาจากช่วงเวลาสูงสุดที่คนสามารถรับมือได้อย่างต่อเนื่อง แต่ไม่ได้หมายความว่า จะไม่เกิดแผ่นดินไหวตามขึ้นอีกหลังจาก 1 สัปดาห์ จึงขอให้ท่านระวังการเกิดแผ่นดินไหวไว้อย่างต่อเนื่อง