

委員提供資料

令和2年11月9日
令和元年台風第19号等を踏まえた高齢者等の避難に関する
サブワーキンググループ
(第6回)

内閣府政策統括官（防災担当）

立木委員御提供資料



誰一人取り残さない防災の実現
のための研修プログラム

個別避難支援計画の策定のための研修プログラムです

<https://i-bosai.inclusive-drr.org/>

i-BOSAIとは

多くの災害が起こるたびに、年齢がより高い人や障がいのある人たちに被害が集中してきました。また、女性や生活困窮者、その他のマイノリティの人たち、あるいはニューカマー・一時滞在中の外国籍の人たちが被災すると、社会の根底にある社会的障壁により支援の手が届きにくい事例にも枚挙に暇がありません。このような状況をなんとか解決したい。

そのために、防災をどのように考えるのか、あるいは私たちはそれぞれの立場からどのような関わりをしていくべきなのか、それらの問題をこのサイトの中で考えていきたいと思えます。「i-BOSAI」の「i」はinclusive（包摂的＝誰一人取り残さない）の「アイ」、私（I）から始めるの「アイ」、「愛のある防災」の「アイ」です。

目標は、誰一人取り残さない防災の実現です。当事者が誰一人取り残されない。地域は誰一人取り残さない。そして社会は誰一人取り残させない。これら三つの力を重ね合わせることによって、高齢や障がいのある人たち、そして支援の手が届きにくいすべての人たちの被害を最小限に留め、ひいては命を守りたいのです。本サイトが、「誰一人取り残さない防災」実現への一歩となることを願って已みません。

（二〇二〇年八月）

様式ファイルダウンロード

防災リテラシー様式

防災リテラシー調査票

- 当事者【事前】用調査票_地名なしver
- 当事者【事後】用調査票_地名なしver

ICFチェックシート

- ICFチェックシート

マイ・タイムライン

- マイ・タイムライン
- マイ・タイムライン_記入例

災害時ケアプラン様式

別府市版

- 災害時の確認書_白紙
- 災害時の確認書_記入例

兵庫県版

- 災害時ケアプラン確認書
- 災害時ケアプラン確認書_記入例

高齢者用 (居宅介護サービス)

- 居宅_1_記入例
- 居宅_2_記入例
- 週間サービス_記入例

障害者用 (サービス等利用計画書)

- サービス等利用計画(災害時ケアプラン様式)_記入例

避難行動要支援者の「マイ・タイムライン」と「地域タイムライン」

作成日：令和 2年7月29日

■災害への備えと個人情報提供の同意について

災害発生時に地域の支援者と安全に避難できるよう、「私に必要なこと」を理解してもらうため、私に開示する情報を関係機関・者と共有することに同意します。

ふりがな まつき はな	氏名 (戸名)	松木 はな	性別	男女	生年月日	昭和 25年10月10日	年齢	85歳
住所	兵庫県○○市○○町○○丁目2番		電話番号	000-000-0000				

事業所名	ひよりのすけ相談室
作成者	ケアマネジャー兵藤太郎

災害リスクを知って「逃げるタイミング」を理解しましょう。地域で協力し、「誰ひとり取り残さない避難」へ。

■住まいに起こりうる災害は…ハザードマップで確認を！

□ 住まい	建築時期	昭和50年	頃	月	構造	木造	鉄骨・鉄筋	平屋建て
□ 洪水					浸水区域内	区域外	浸水深	1.2メートル
□ 土砂災害					警戒区域内	区域外		



■ペットを飼っていますか

はい いいえ

一緒に避難する チョちゃん (チワワ・メス10歳)

知人らに預ける (日前に)

■避難準備にかかる時間は？

<input checked="" type="checkbox"/> 家族らへの連絡	10分
<input checked="" type="checkbox"/> 持ち出し品の準備	15分
<input checked="" type="checkbox"/> 家の戸締まり	20分
計	45分

■どこに避難しますか

<input checked="" type="checkbox"/> 避難先1	ふくし小学校	車いす	30分
<input type="checkbox"/> 避難先2	岡山の娘宅	車	120分
<input type="checkbox"/> 自宅の浸水しない場所 (2階以上など) → 手助けが必要 □ 手助けは不要			

■距離

1.2km	移動時間
150km	車

■手段

車いす	移動時間
車	120分

■持ち物リスト

<input checked="" type="checkbox"/> 現金 (小銭)	<input checked="" type="checkbox"/> マスク
<input checked="" type="checkbox"/> 保険証	<input checked="" type="checkbox"/> 手指消毒液
<input checked="" type="checkbox"/> 服用薬	<input checked="" type="checkbox"/> 体温計
<input checked="" type="checkbox"/> お薬手帳	<input checked="" type="checkbox"/> 石けん
<input type="checkbox"/> 携帯電話 (充電器も)	<input checked="" type="checkbox"/> 使い捨てビニール手袋
<input checked="" type="checkbox"/> 着替え	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> メガネ	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> 入れ歯	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 補聴器	<input checked="" type="checkbox"/> 自宅に必要な備え
<input checked="" type="checkbox"/> 車いす (借りる)	<input checked="" type="checkbox"/> 非常食 (4) 日分
<input checked="" type="checkbox"/> 杖・シルバーカー	<input checked="" type="checkbox"/> 飲料水 (4) 日分
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯 (電池も)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

<input checked="" type="checkbox"/> 避難先1へ必要な時間 (①+②)	計	75分
<input type="checkbox"/> 避難先2へ必要な時間 (①+③)	計	165分

目安の時間	警戒レベル	私の行動	地域（支援者）の行動
3日前	レベル1	<input checked="" type="checkbox"/> 家の周りの点検と片付け <input checked="" type="checkbox"/> 気象情報の確認を始める <input checked="" type="checkbox"/> 避難先・避難経路の確認 <input checked="" type="checkbox"/> 水・食料・ガソリン・服薬などの準備 <input checked="" type="checkbox"/> 避難先（親戚、知人宅）に連絡 <input type="checkbox"/> ★娘宅（□□□-□□□-□□□□）に連絡 <input type="checkbox"/> 状況と迎えが可能か確認する。 <input type="checkbox"/> →迎えが可能な時は移動。地域支援者に避難先を伝える。	<input checked="" type="checkbox"/> 地区内の役割分担・連絡体制の確認 <input checked="" type="checkbox"/> 避難経路の状況確認 <input checked="" type="checkbox"/> 避難所の防災用品・備蓄品の確認 <input checked="" type="checkbox"/> 要支援者と支援者の予定を確認
	早期注意情報		
	災害への心構えを高める		
2日前 1日前 半日前	レベル2	<input checked="" type="checkbox"/> 気象情報の確認 <input checked="" type="checkbox"/> 避難経路の確認 <input checked="" type="checkbox"/> 非常用持ち出し袋の準備 <input checked="" type="checkbox"/> 地域の支援者への連絡 <input type="checkbox"/> ★佐藤さん（○○○-○○○-○○○○） <input type="checkbox"/> ★老人会長（△△△-△△△-△△△△） <input type="checkbox"/> ★民生委員（×××-×××-××××）	<input checked="" type="checkbox"/> 要支援者の所在確認 【誰が：佐藤家、老人会長】 <input checked="" type="checkbox"/> 避難所の開設確認 【誰が：自治会長、老人会長】 <input checked="" type="checkbox"/> 要支援者に避難準備呼びかけ <input type="checkbox"/> 【誰が：佐藤家、老人会長、民生委員】
	大雨・洪水注意情報 避難行動の確認 大雨洪水警報等		
7時間前 3時間前 0時間	レベル3	<input checked="" type="checkbox"/> 個別支援計画に沿って避難開始 <div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold;">高齢者等は避難開始</div>	<input checked="" type="checkbox"/> 要支援者に避難呼びかけ 【誰が：佐藤家、老人会長、自主防】 <input checked="" type="checkbox"/> 要支援者の避難誘導開始 【誰が：佐藤家、自主防】
	レベル4	<input type="checkbox"/> 危険な場所から避難 ★息子・娘へ避難先を伝える	
	レベル5	<input type="checkbox"/> 命を守る行動を！ ・息子（◇◇◇-◇◇◇-◇◇◇◇） ・娘（□□□-□□□-□□□□）	

■自由記述欄

※ここに示した警戒レベルなどのタイミングはあくまでも目安であり、実際の災害時とは異なります。防災・気象情報などを参考にしながら、状況に応じて早めに判断してください。