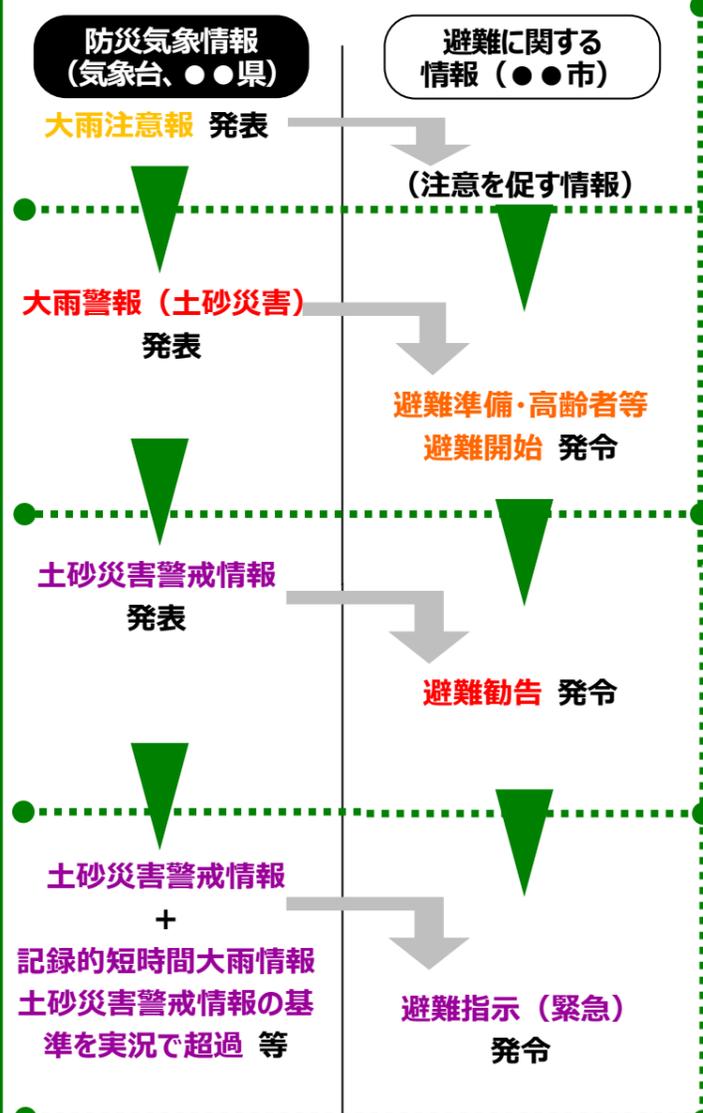


【●●地区

災害避難カード (避難のタイミング、避難方法の確認)

名前

わたしの災害避難カード



いつ？ (避難のタイミング等)

行動のタイミング

<自身のタイミング>

<要配慮者への声かけ>

判断材料の入手

<情報提供>

<地域の状況>

どのように？ (避難方法、避難場所等)

避難方法

<避難の人数>

ひとりで / 家族と / 近所の人と

<避難の手段>

避難場所

<第1候補>

<第2候補> ※上記へ避難が困難な場合

日ごろから取り組もう！ (地域の確認、災害時の準備等)

誰に声かける？誰と避難する？

※避難する時、誰に声かけするか、誰と一緒に避難するか等を決めて、記録しておきましょう。要配慮者の方は、誰の支援を受けて避難するかを決めておきましょう。

| 誰と？ | 連絡先は？ |
|-----|-------|
| | |
| | |
| | |

緊急時、避難時の安否を誰に連絡する？

※緊急時、避難が完了した時に、誰に連絡をするのか決めておきましょう。(地域ごとに連絡網を作成しておくことをおすすめします)

| 誰に？ | 連絡先は？ |
|-----|-------|
| | |
| | |
| | |