

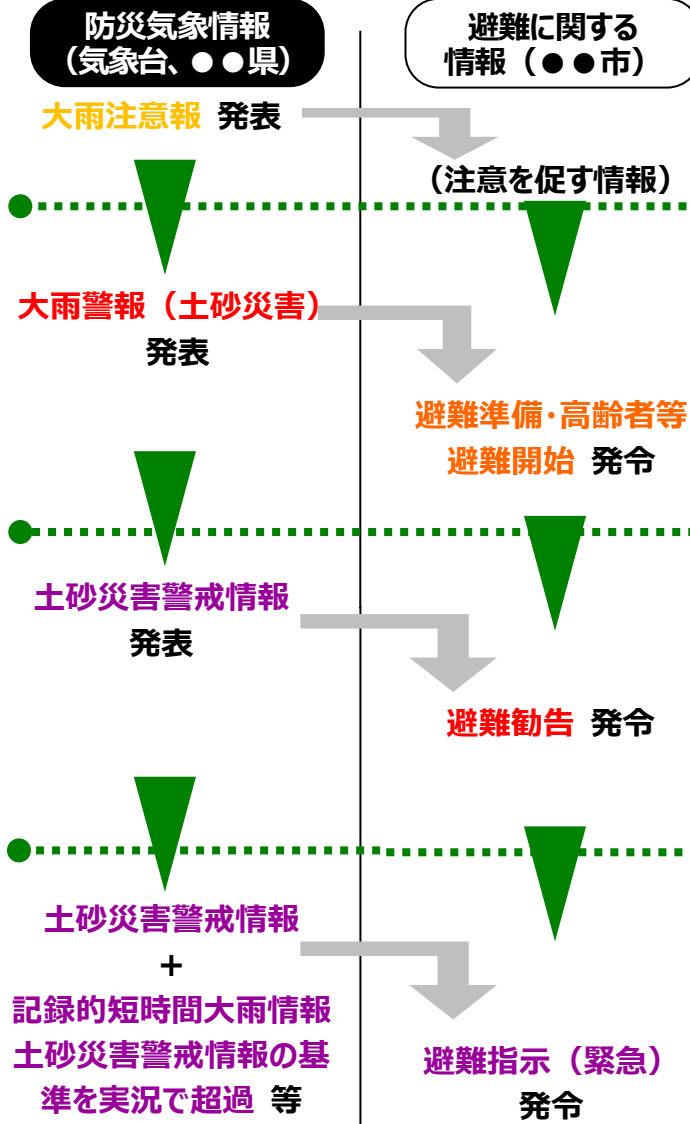
【●●地区

# 災害避難カード (避難のタイミング、避難方法の確認)

## わたしの災害避難カード

名前

日ごろから取り組もう！  
(地域の確認、災害時の準備等)



いつ？  
(避難のタイミング等)

どのように？  
(避難方法、避難場所等)

### 行動のタイミング

<自身のタイミング>  
  
<要配慮者への声かけ>

### 避難方法

<避難の人数>  
**ひとりで / 家族と / 近所の人と**  
<避難の手段>

### 判断材料の入手

<情報提供>  
  
<地域の状況>

### 避難場所

<第1候補>  
  
<第2候補> ※上記へ避難が困難な場合

## 誰に声かける？誰と避難する？

※避難する時、誰に声かけするか、誰と一緒に避難するか等を決めて、記録しておきましょう。要配慮者の方は、誰の支援を受けて避難するかを決めておきましょう。

誰と？	連絡先は？

## 緊急時、避難時の安否を誰に連絡する？

※緊急時、避難が完了した時に、誰に連絡をするのか決めておきましょう。  
(地域ごとに連絡網を作成しておくことをおすすめします)

誰に？	連絡先は？