

カトリーナ対応イニシアティブ

「ハリケーンカトリーナ対応要員の安全意識～自らを守り、他者を助けるために～」

(訳責) 防災ボランティア活動検討会 事務局

(株式会社 ダイナックス都市環境研究所)

NIEHS¹、OSHA²資料抄訳

- 1 . このトレーニングの目的～この短いセッションの終わりには以下のことができるようになります。
 - ・ 出会う可能性のある危険要因のいくつかを述べることができる。
 - ・ これらの危険からどのように身を守るかを説明することができる。
 - ・ 仕事から受けるであろう心理的なストレスにより出る症状をリストアップできる。
 - ・ 必要なときにどのように医学的または精神的な助けを受けることができるか説明できる。
 - ・ 健康と安全に関する他の情報源を見つけられる。
- 2 . 追加情報
 - ・ このトレーニングプログラムは、NIOSH,OSHA,CDC,米国陸軍の推薦による。
- 3 . 背景
- 4 . 物理的環境
 - ・ 地理・・・ほぼ平地で沿岸部。部分的に海面より低い
 - ・ 気候・・・高い湿度、日中 90 ° F (32) 以上、夜間 70 ° F (20)
 - ・ さらなる暴風雨が襲う可能性
- 5 . 自分の身を守る
- 6 . 危険なもの：熱のストレス 熱中症が「殺人者」
 - ・ 熱による病気の徴候を知る。
 - ・ 自身及び同僚を監視。相互協力方式 (バディシステム) を使う。など
- 7 . 危険なもの：サンバーン (日焼け)
 - ・ 日光及び風に皮膚・眼を過剰にさらさない。
 - ・ 日焼け止め、リップクリームを使う。など
- 8 . 危険なもの：瓦礫の山、不安定な地表面
 - ・ 安定化どうか不確かな地表を歩かない。
 - ・ バケットトラックなど使う。
- 9 . 危険なもの：ひどい騒音
 - ・ 雑音の発生する機械 (チェンソーなど) を使用するときは耳栓を使う。
- 10 . 危険なもの：アスベスト、シリカ (ケイ素) などの毒素を含むホコリを吸い込む
 - ・ 有毒なものを含んでいる可能性のあるホコリを吸い込まないようにする。
- 11 . 危険なもの：密閉空間
 - 入る前にならず、以下のことを実施してください。
 - ・ 換気をして、危険な状況がないか監視 など

¹米国環境健康科学研究所 (The National Institute of Environmental Health Sciences)

²米国米国職業安全衛生管理局 (Occupational Safety & Health Administration : OSHA)

- 1 2 . 危険なもの：起こりうる化学物質へのばく露
 - ・症状：眼、鼻、喉、上気道、皮膚の炎症。風邪のような症状。中枢神経系の抑制、疲労、筋肉運動の失調、記憶障害、不眠症、精神錯乱。程度や暴露の長さによって慢性的な影響がおこる。
- 1 3 . 危険なもの：カトリーナによる化学物質の放出
 - ・ガルフポートの中心街で塩素のタンクが見つかった。など
- 1 4 . 危険なもの：電気の架空送電線、地上に垂れ下がった電線・ケーブル
 - ・接地した低電圧の機器を適切に使用する。など
- 1 5 . 危険なもの：ガソリン・プロパンガス発電機や重機から発生する一酸化炭素
 - ・燃焼発生源の周りでの作業の時は一酸化炭素センサーを使う。
 - ・ばく露による症状が現れたときはすぐにエンジンを切る。
- 1 6 . 危険なもの：チェンソーの操作
 - ・マニュアルの説明に従って作動、整備する。など
- 1 7 . 危険なもの：粉じんや飛び散る破片による眼のけが
 - ・最低限サイドが保護された安全めがねを使用。固定用ストラップの使用。など
- 1 8 . 危険なもの：飛び散る破片・小片 尖ったギザギザのものを取扱い
 - ・最低限サイドが保護された安全めがねを使用。固定用ストラップの使用。など
- 1 9 . 危険なもの：クレーン、バケットトラック、スキッドステアローダなどの重機
 - ・正確に安全に動作させる。
- 2 0 . 危険なもの：かび
 - ・ぬれたビルの建材などから発生した粉じん（真菌孢子）を吸い込まない。など
- 2 1 . 危険なもの：かび（続き）
- 2 2 . 危険なもの：血液による感染症
 - ・遺体を運ぶときは不透水性の手袋を使用。など
- 2 3 . 危険なもの：食物が原因となる病気
 - ・食すと害のあると思われる食べ物を分け廃棄する。など
- 2 4 . 危険なもの：飲料水媒介の病気
 - ・公共放送を聞きそれに従う。など
- 2 5 . 危険なもの：犠牲者の扱い
 - ・遺体は埋めなくて感染症の危険はない。
- 2 6 . 危険なもの：動物・昆虫
 - ・蚊から身を守る。など
- 2 7 . 危険なもの：外傷性ストレス
 - ・ゆっくり歩き、頻繁に休息をとる。など
- 2 8 . 危険なもの：外傷性ストレス（続き）
- 2 9 . 危険なもの：外傷性ストレス（続き）
- 3 0 . 危険なもの：外傷性ストレス（続き）
- 3 1 . 他の防衛的手段
 - ・「緊急司令システム」に従う
- 3 2 . 他の防衛的手段
 - ・保持すべき主要アイテム
- 3 3 . 著作権表示