

災害被害を軽減する国民運動の推進に関する専門調査会(第11回)

「彼女を守る51の方法」

~若い世代の防災力向上のために~



渡辺 実

WATANABE Minoru

防災・危機管理ジャーナリスト

株式会社 まちづくり計画研究所

所長・技術士

若い世代は
死ぬまでに最低2回の
巨大地震に遭遇する！

近い将来必ず襲ってくる
巨大地震との戦いのキーワード

若い世代の防災力向
上！

**阪神淡路大震災以降11年間
若い世代へ防災・減災情報を
送ってきたのか？**

戦略が必要！

- * 「防災なんて、ださい~」
- * 「防災本はむずかしい」
- * そもそも活字を読まない世代

防災・減災メッセージを伝える
知恵と戦略
<メディアとセンス>

「彼女を守る51の方法」

グラビア防災本 : 2005.5.9初版 再版
連載漫画「週刊コミックバンチ」

: 2006.5.12連載開始

「お台場脱出編」・「六本木編」……

コミックス第一巻 : 2006.9.9初版

日本初若者防災イベント:2006.12.10

六本木ヒルズ・ハリウッドホール

映画・アニメーション・ゲーム……

防災・危機管理ジャーナリスト
渡辺 実 監修
彼女を守るプロジェクト著
モデル：石井 めぐる

彼女を守る

51の方法

都会で地震が起こった日

マグニチュード
M7.3 直下地震発生!

ライフライン/帰宅困難/トイレ/津波/ペット.etc
新潟、福岡、スマトラ…頻発する大地震

彼女と生き残りたい

彼女モデル
石井めぐる



MICRO MAGAZINE

街は一瞬にして変貌した



目の前で崩れ落ちていったビル。
割れて粉々になったガラス。
巻き上がる火と煙と埃。
助けを求めるもの、誰かの名前を呼ぶもの、ただ叫ぶだけのもの……。
地獄のような光景。

(これが地震？こんな…こんなのは初めてだ…)

彼女は、今まで見たこともない光景に魅入られたみたいに、
倒れ込んだまま、一点を見つめて動かない。

このままではいけない

周囲の混乱は、時間が経つにつれてヒートアップしている。
快適な生活に慣れきった、都会人。
それがいきなりこんな非現実的な事態に追い込まれては...

「立てる？」
あたり一面、ガラスやがれきが散乱している。
ゆっくりと、足元を確認しながら歩きだした。



届いて…

電話をかけることを諦めた彼女は
パチパチとメールを打ち、
祈るように送信ボタンを押す。
彼女の目が大きく見開く。
「…送れるよ！」
ほくほくは早速それぞれの親元に、
とりあえずの無事を知らせる
メールを送る。



連絡

大規模な災害が発生すると、家族や友人・知人の安否確認、各種の問い合わせなどのため被災地域に電話が殺到します。地震が起こった際に多くの電話機が落下、転倒することで、受話器が外れて通話状態となり、回線の混雑から非常に電話がつながりにくい状態が発生します。電話線、電波の中継基地などの施設が被害を受けたり、電話機そのものが破損して通話ができなくなっている可能性もあります。また災害の救援やライフラインの確保、報道などのために設けられた災害時優先電話の回線を確保するために、一般の回線には規制がかけられます。

リダイヤルはNG

不必要な通話を控えるのはもちろんですが、つながらないからといって何度もリダイヤルを繰り返すことも電話回線の混雑を引き起こす原因のひとつとなります。安否を伝えるためのもっとも有効な手段は、音声通話だけではないのです。

メールは別

携帯電話の音声通話とiモード・メールなどのパケット通信は個別にコントロールされています。音声通話が制限されている状況でもパケット通信は使用できるので、メールの送信による安否確認が行えます。もちろん、多くの人がメールを利用しますから、混雑を避けるためにも不必要なメールは控えましょう。

公衆電話

一般の家庭の電話や携帯電話などと比較して、公衆電話は優先して通話が確保されます。大規模災害では公衆電話は無料扱いとなり、緑の電話は下にある赤いボタンを押せば通話でき、グレーの電話はそのまま使用することができます。国際電話をかけることも可能です。ただし一定時間で自動的に回線が切断されるようになっているので、使用の際はあらかじめ要件をまとめておきましょう。多くの人が使いたいため、通話は緊急の場合に限り手短けにしましょう。

何を持っているの？

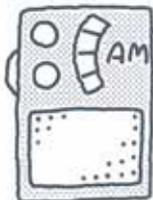


これからどうしていいか
「とにかく、今持っているものを確認しようよ」
ジャンパーの中に携帯電話、ガム……ハンカチ。
彼女が目くに見えるようにバッグを開けてみせる。
バッグの中には携帯電話のほか、
バンドエイド敷料、映画館で買ったスナック菓子、
ハンカチ、ティッシュ、330mlのペットボトル……

日ごろの備え＝防災グッズではない

災害はいつ、どんな状況で襲ってくるか分かりません。そして万が一の事態を乗り切るためには、やはり日ごろからの備えが大切です。被災地で必要なものを手に入れることは容易ではありません。しかし、もしかしたら遭遇するかもしれない災害のために、外出のたびに数多くの防災グッズを持ち歩くというのも現実的ではありません。

あなたはいくつ持ち歩いていますか？

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 携帯電話 | <input type="checkbox"/> 携帯充電器 |
|  |  |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 水 |
|  |  |
| <input type="checkbox"/> ペンライト | <input type="checkbox"/> 現金 |
| <input type="checkbox"/> ハンカチ | <input type="checkbox"/> 筆記用具 |

特別なもの、災害時にしか使わないものをそろえるより、まずはいつもの持ち物、日常的に使っているアイテムに目を向けましょう。

ぼくに何ができるのか？

ばしゃばしゃばしゃ…

ぼくと彼女は雨の中、車を目指して走る。

「車、ここに停めてたはず…」

本格的などしゃ降りだ。

「あつた。はやく、はやく！」

車に駆け込む。彼女も助手席に滑り込む。

エンジンをかけてみる。

ドルルルゥ…と低い音。よし、車は無事だ。

すぐにヒーターをいれ、ラジオをつける。

なんだ、初めからこうすれば良かったのか。

「上着、濡れてるから脱いだほうがいい。タオルあるから」

…車で来ていて良かったのかもしれない。



ふたりでよかった

何か力にをれないか。
被災地での活動で、多くの体に限界を超えた。

真っ暗。ひんやりとした心地よい冷たさ。
目を開けると、そこには真っ青の空と、太陽の光に溶け込んだ彼女が。
「…起きな？」
安堵したような笑顔。に、どきり、と心臓が激跳る。
「疲れたよね？もっと休んでいいよ…」
ぼっとしながら、ぼくは彼女の言葉に甘えて、扉の鍵を閉じる。
良かった。いてくれて、本当に良かった…。



COMIC



週刊コミックバンチ

創刊
5周年企画
センターカラー
12p大特集!!

「このバンチ漫画がスゴイ!!!」

永久
保存版

WEEK

24

2006年
5月26日号

270円

おかげさまで

創刊5周年!!

創刊5周年
大感謝祭り!!



夢のスペシャル新連載!!
大增45p!!
彼女を守る51の方法
古屋兎丸

原哲夫 監修・武論尊

蒼天の拳

最新コミックス第14巻
大好評発売中!!

第3回ワールドMANGAエンタテインメントカップ結果発表!!



DATE.1

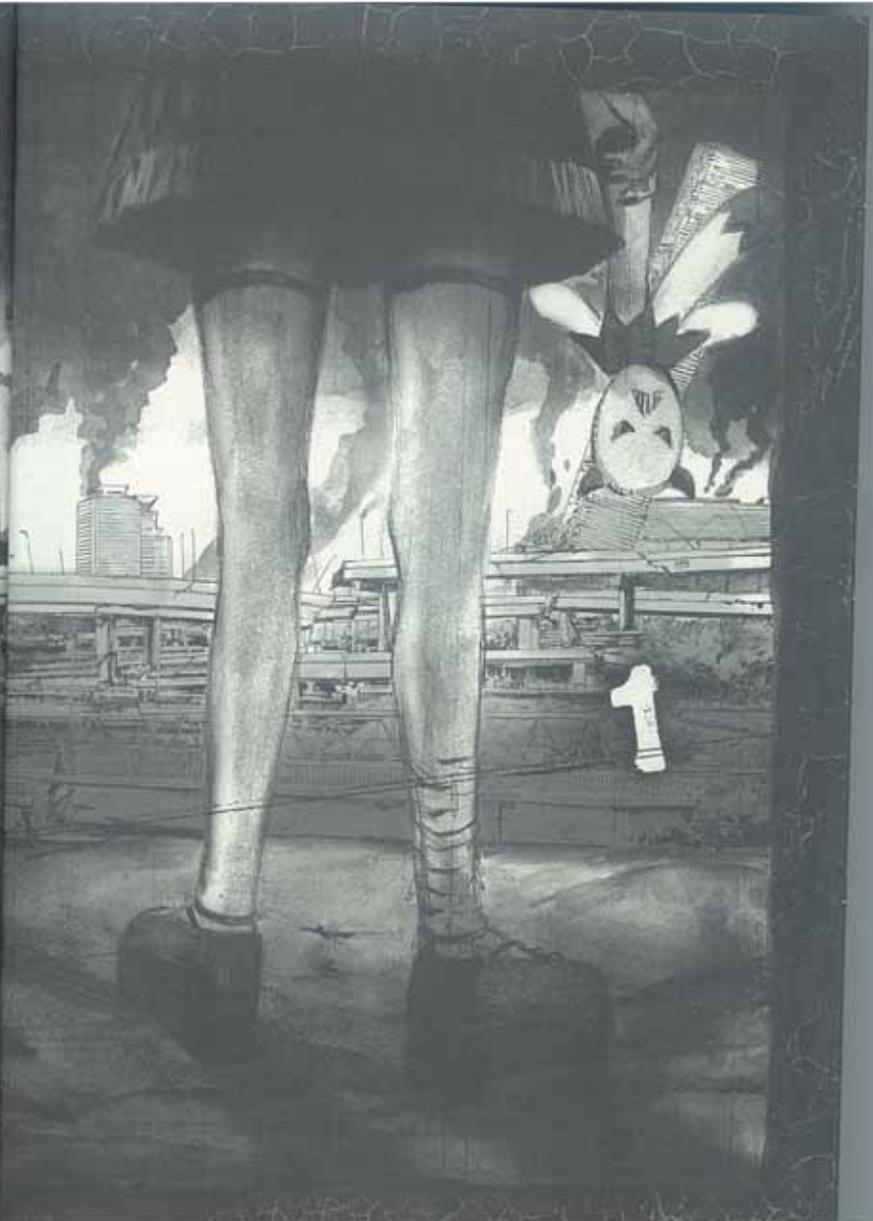
2月23日 地震発生

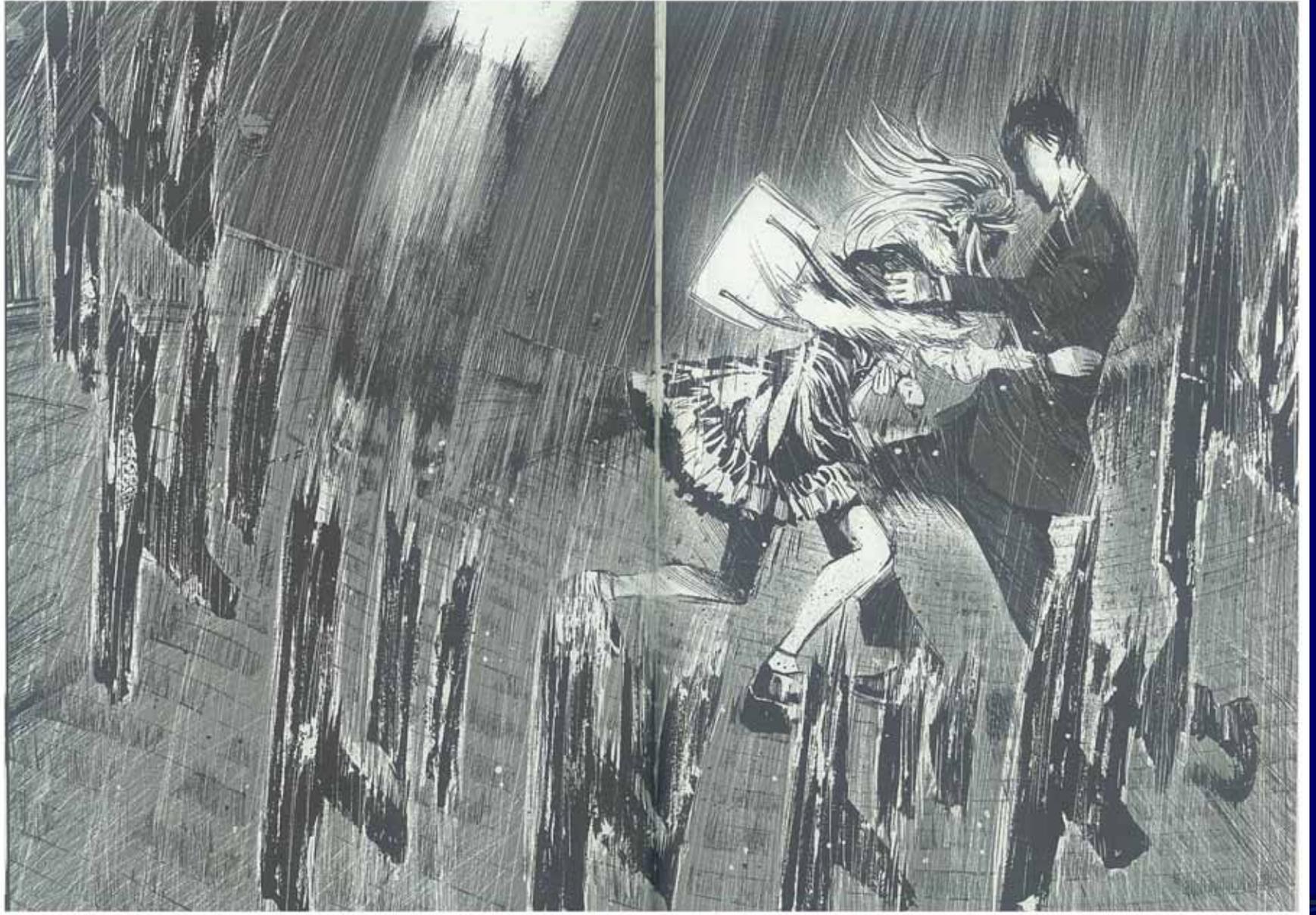
彼女を守る。

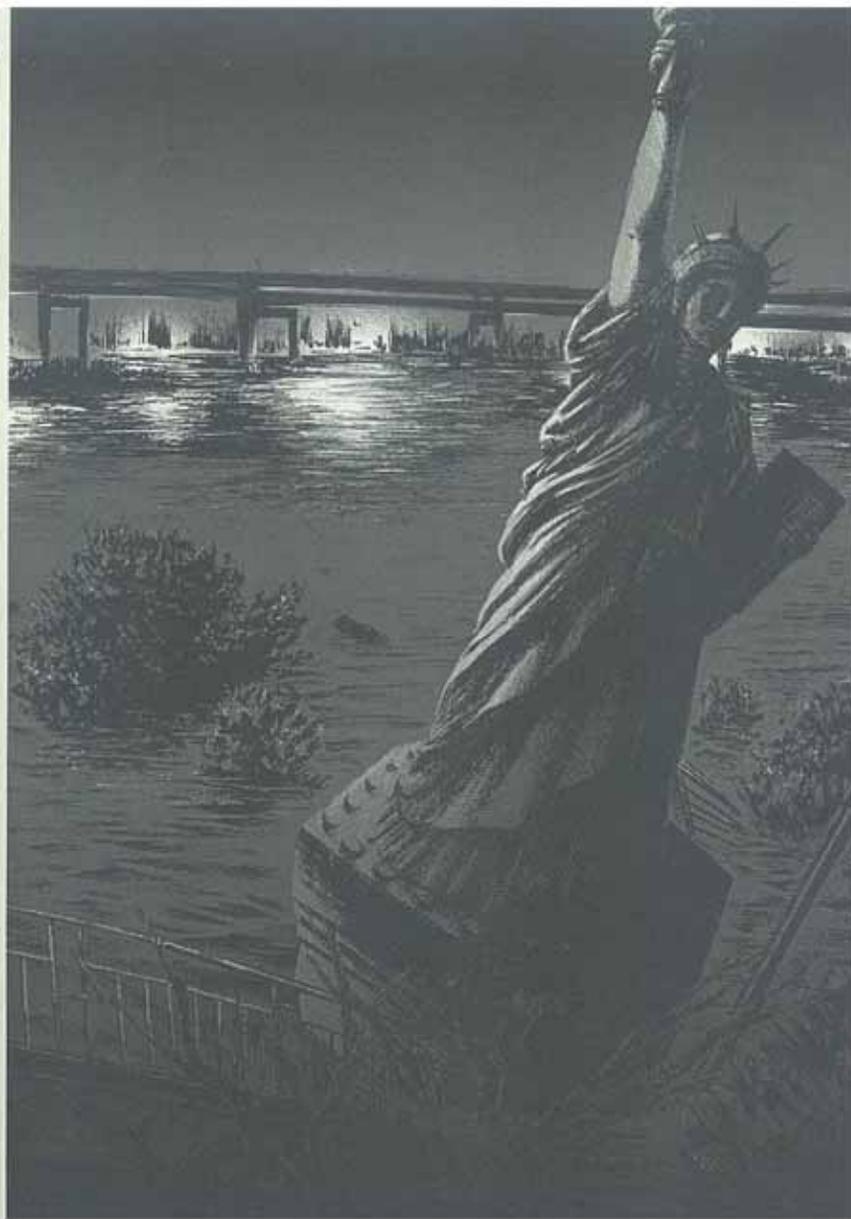
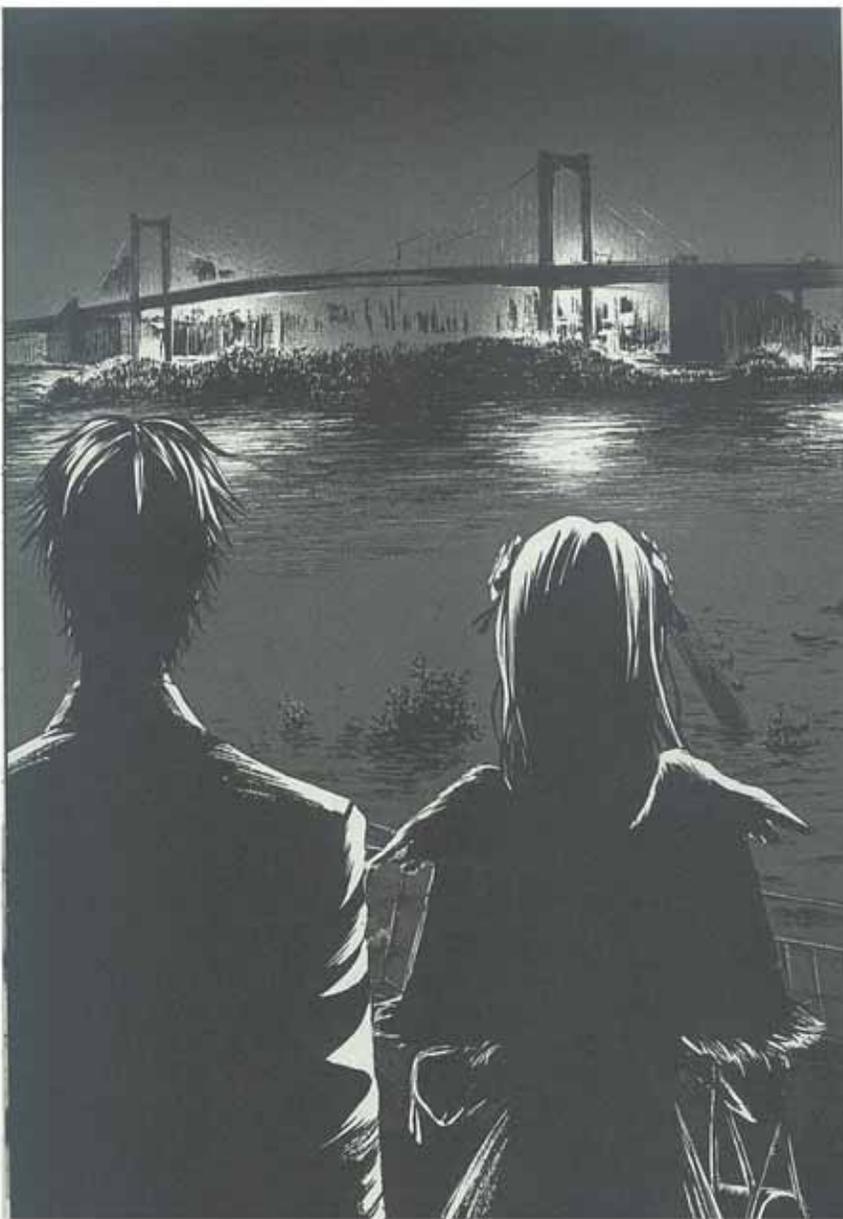
守るの方法

古屋 兎丸

FURUYA USAMARU





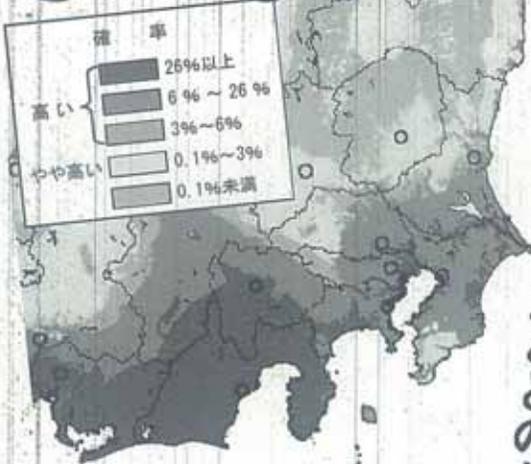


THE WAY TO PROTECT KANOJO



彼女を守るプロジェクト推進
防災・危機管理ジャーナリスト
渡辺 実
Shinji Watanabe

人類が経験したことのない最悪の危機が東京を襲う。



大正12年(1923年)に発生した関東大震災以降、70年間も
の長期間大地震の洗礼を受けていない東京・首都圏。その間に
超高層ビルが建ち並び、地下40mもの深さに地下鉄の駅もでき
た。こんな超過密な巨大都市が、巨大地震に襲われる。一体ど
んなことがおきるのだろうか。
あくまでも政府の被害想定は、過去の地震被害を元にした試算。
計上されていない車や電車の事故、高層ビルの倒壊、繁華街・
地下街・ターミナル駅でのパニックなどが同時多発すれば、更
に未曾有の事態も考えられる。関東大震災では10万5千人余が
死亡・行方不明となった。次に首都を襲う直下地震では、これ
を遙かに上回る最悪の事態がおきるかもしれない。
未曾有な災害のなかで、君は彼女を守れるか?近い将来、問わ
れることになる。

死ぬまでに最低2回の巨大地震に遭う。

今後30年以内に首都直下地震が発生する確率は70%、東海地震は84%、なんと宮城県沖地震は99%の発生確率となつて
いる。この確率は、今この瞬間も含まれ、いつ起きてもおかしくない状態にある。20~30歳の若者は、死ぬまでに最低
2回の巨大地震に遭う可能性があることを忘れてはならない。1年間地震に遭わずに無事に過ぎたということは、つま
り巨大地震に遭う確率がさらに高まったということに他ならないのだ。

「ミキサカー車に入ったようだった」―阪神・淡路大震災の生存者の証言―
直下地震は、「直下」の文字通り震源が地表に近い分だけ震度が大きく、都市の急所を
えぐる。突然の強い縦揺れで、部屋の中は家具が飛び交い、住宅は浮き上がり基礎が
外れたあと激しい横揺れで倒壊する。こんな揺れが10数秒、または数分間も続くの
だ。机の下に身を隠すといったレベルでは、到底防げない危険な状態である。

マンホールが生える! 沼になる!

墨田区、江東区のような地域は地盤がゆるい土地であり、災害時において危険性
が高い地域である。
災害時に道が道である保証はない。例えば埋立地や、海や河川の側、元々海や河
川だった場所など地下水位が高い砂状の地盤では液状化現象が発生することが
ある。複数の噴砂口から噴き出す砂まじりの水で辺りがみるみるうちに水浸し
になり、土管やマンホールなど地中に埋めてあったものが浮かび上がる。今ま
で現実では見たことのない異様な世界が、目の前に広がるのだ。さらに軟弱な
地盤の場所では支持力が低下し建築物の沈下・傾斜・倒壊を引き起こす。
(DATE, 3 液状化現象(P.69))を参照



もし、会社にいる時や外出先で災害が起きたら…
自宅に帰るまでの必要ギアをコンパクトにセット。

バッグインタイプ

① AMラジオ ② イヤホン

③ 単4電池 (2個)

緊急時の情報源にラジオは必須。騒がしい路上でも、イヤホンで聞きやすくなります。

④ ダイナモ携帯充電器

手回し発電で、携帯電話を充電できます。

⑤ メモ帳

⑥ 4色ボールペン

ラジオなどからの情報を書き残すために必要です。

⑦ コインケース

動いている自動機を見つけた時などのために、コインは常備しておきましょう。

⑧ フォールディングマルチツール

路上で障害物となるワイヤー類などの切断に。

⑨ 油性マジック

助けを呼ぶ時などに大きく太い文字を書けます。

⑩ ミニライト

停電した夜の帰宅時や地下にいる時に役立ちます。

⑪ SOSホイッスル

倒壊したオフィスに閉じこめられた時、大声で救助を呼ぶ体力消耗を防ぎます。



二つ折りビジネスバッグにかさばらず常備。

⑫ 滑り止め付き単手

大きく重い障害物を動かしたり、冬なら防寒にも。

⑬ マスク (6枚)

埃や塵が舞う道路を歩くと、喉を守ります。

⑭ ミニ救急セット

災害時の病院は大混雑。自分で処置できる怪我に。

⑮ ビル・コンタクトケース

処方箋のある方はこのケースで保管しておけば安心です。

⑯ ゴミ袋

ポーチタイプ



こちらも、防災ジャーナリスト渡辺実氏とANAの共同開発品。バッグインタイプは、その名の通りビジネスバッグなどに入れて常時携帯。裏側のポケットには、地図や帰宅支援マップなどが入れられます。770gという重量も、いざというとき命を守る代償と考えれば軽いもの。オフィスで過ごす時間が長い方のために、コンパクトなポーチタイプもご用意しました。

モバイルエマージェンシーキット

〈バッグインタイプ〉申込番号 AD108-35401

10,500円(税抜10,000円)

〈ポーチタイプ〉申込番号 AD108-35402

9,975円(税抜9,500円)

●サイズ・重さ(約):バッグインタイプ/10×12.5×00cm・770g、ポーチタイプ/6.5×4.5×00cm・700g
●日本製

machiken 『防災の匠』 渡辺実 著書のご案内

200609

防災・危機管理ジャーナリスト
株式会社まちづくり計画研究所 所長・技術士 tel 03-5273-2581 fax 03-5273-2582
watanabe@machiken.co.jp http://www.machiken.co.jp

2005年～2006年刊行



彼女を守る51の方法 — 都会で地震が起こった日

著者: 彼女を守るプロジェクト
監修: 防災・危機管理ジャーナリスト 渡辺実
発行: マイクロマガジン社 定価: ¥1280+税 再版中 (amazonランキング 最高6位)

防災本の常識を覆す「話題の書」
が連載マンガになって好評連載中！
★☆週刊コミックバンチ★
毎週金曜日発売！

- 【第1章】Survive 都市機能のマヒ、連絡、はぐれたら…… etc.
 - 【第2章】Refuge 避難所とは、心構え、リフレッシュ方法 etc.
 - 【第3章】Life 食事、トイレ、ベット etc.
 - 【第4章】防災ライフスタイル 備前のすすめ、ひとり暮らしをする者のために etc.
- コラム/フォトグラフィ/防災情報・ホームページリスト

<コミックス> 彼女を守る51の方法 1

著者: 古屋兎丸
発行: 新潮社 定価: ¥800+税

渡辺実が全編監修。
巻末コラムに被災証
言とデータ等を掲載。

異色の防災グラフィア本『彼女を守る51の方法』からインスパイアされた
大地震シミュレーション=大切な人を守る方法に古屋兎丸が挑む。
人気アミューズメントスポット・東京お台場で被災した主人公はどんな
行動をしようか？何を思うのか？ひょっとしてラブストーリー？
続く<六本木編>も兎丸ワールド炸裂で週刊コミックバンチにて連載中！
これは地震国日本に生活するあなたの近未来、明日、かもしれない。



大震災 その時どうする?
生き残りマニュアル 家族と笑顔で再会できる働く人の危機回避術
編者: 防災・危機管理ジャーナリスト 渡辺実 + 日本経済新聞生活情報部
発行: 日本経済新聞社 定価: ¥500+税

ビジネスパーソン必携！
発行50,000部へ

- 第1章 職場(先)でグラリ、さてどうする？ オフィスビルにいたら、避難中だったら etc.
- 第2章 揺れが収まったら 連絡、確実な手段は？ 避難時の注意は？ etc.
- 第3章 家に帰ろう 帰宅の足は…、負傷者の応急手当 etc.
- 第4章 地震の後始末 地震保険申請？ お札や金庫箱が燃えてしまったら？ etc.
- 付録 そろえておきたい防災グッズ/主な問い合わせ窓口一覧/
個人の防災カード/家族の防災メモ



大地震発生!!! 生死を分ける3秒・3分・3時間後

著者: 防災・危機管理ジャーナリスト 渡辺実
発行: 幻冬舎 定価: ¥600+税

テレビ、ラジオ、雑誌
が注目！

- チェック01-03 「今」を逃さない etc.
【STAGE 0】 発生前: 平常時 チェック04-08 水不足、古い建物への備え etc.
【STAGE 1】 発生3秒後: 避難 チェック09-14 手首を内側に、車はゆっくり止める etc.
【STAGE 2】 発生3分後: 避難 チェック15-22 ストッキングは脱ぐ、火災に背を向けて etc.
【STAGE 3】 発生3時間後: 持久戦 チェック23-33 災害用伝言板、避難用 etc.
33チェックリスト/これだけ知っているだと安心!!/防災情報ホームページ一覧

コミックス「彼女を守る51の方法」



machiken

URL <http://www.machiken.co.jp>

「彼女を守る51の方法」

「地震発生!! 生死を分ける3秒3分3時間」

「大震災その時どうする? 生き残りマニュアル」

「耐震偽装! 危ないマンションを見抜く30のポイント」

machiken「家庭・安心缶」

machiken「モバイル・エマージェンシー・キット」