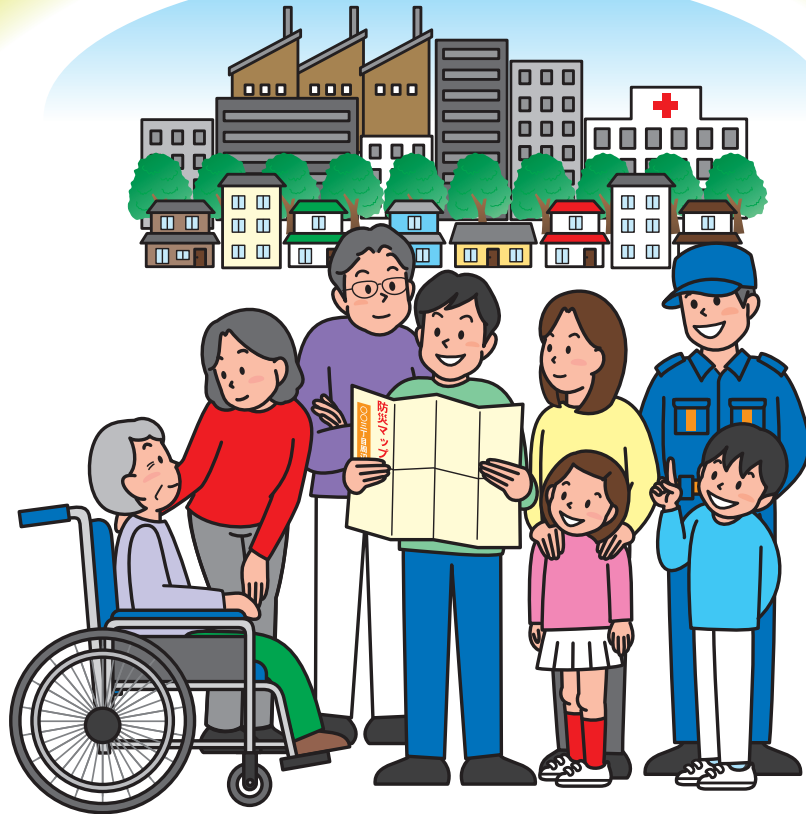


# みんなで減災



## あなたにもできる減災!

“減災”とは、災害による被害をできるだけ小さくするとりくみです  
地震、津波、風水害など、自然災害は突然やってきます  
あなた自身、ご家族、地域の皆さんで、しっかり備えましょう!

### 目次

1. 地震への備え ..... 1~5
2. 津波への備え ..... 6
3. 風水害への備え ..... 7~9
4. 火山災害への備え ..... 10
5. 雪害への備え ..... 11
6. 自宅で備える ..... 12~14
7. 地域で備える ..... 15~16
8. おさらいクイズ ..... 17~18

