

がいこくじんかた
外国人の方へ

さいがいの 災害から身を守ろう!

How to Mitigate Disasters - A Guide for Foreign Nationals in Japan

1 にっぽん しぜんさいがい し 日本の自然災害を知ろう

日本は しぜんさいがい (地震、つなみ、たいふう、つよいあめなど) が
たくさんあります。6月から10月は 台風・つよい雨が
ふえます。大きな災害の時は、いつもの生活が
できなくなります。

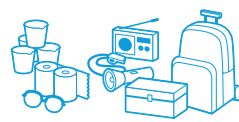


2 さいがい まえ じゅんぴ 災害がおきる前に 準備しよう

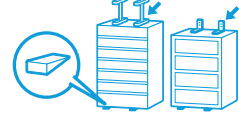
ひがい 被害を 少なくするため さいがい まえ
準備をしてください。

自分でできる準備

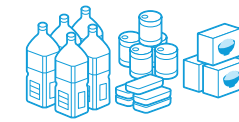
にげる時の 持ちもの
を準備する



かぐ 家具が たおれない
ようにする



みづ 水や たべもの
を準備する



など

地域でできる準備

さいがい 災害が おきたときは
ちいき 地域のつながりが助けに
なります。地域の
ぼうさいくんれん (にげる練習) や
ぼらんていあ に 行きましょう。

We'll have an
emergency drill.



3 さいがい じょうほう かくにん 災害の情報を確認しよう

さいがい じょうほう
災害の情報がわかる アプリ や WEB
サイトがあります。事前に スマートフォン
(けいたいでんわ) などに とうろく
登録してください。
とくに たいふう は くる前に わかります。



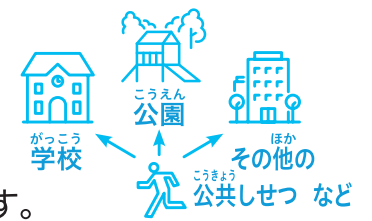
ちかくの避難所
(にげる場所) などを
かくにん
確認してください。

やくしよ
役所などで いろいろなことばで
じょうほう
情報をだしていることがあります。
さいがい まえ かくにん
災害がおこる前に 確認しましょう。

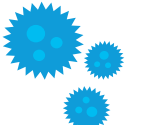


4 あんぜん ひなん 安全に避難しよう(にげよう)

さいがい 災害がおきた時 あぶない場所に
いる人は 安全な場所へ
にげてください。にげる場所は
しょうがっこう ちゅうがっこう こうきやう
小学校・中学校などの公共しせつです。

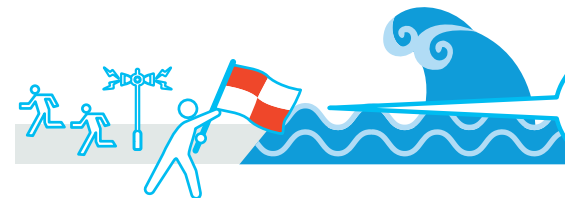


ころ な なか あんぜん
コロナの中で 安全に にげる方法を
たしかめてください。



地震・つなみの時

うみ 海のちかくで じしん かん とき
地震を感じた時は、
たか 高いところに にげてください。



つよい雨の時

かわ がけ みづ
川や崖(水のちかく)
に 行かないでください。

つなみのときは
つなみフラッグ(赤白の旗)
を出します。

See this info in your own language. このポスターは いろいろな国の ことばで よむことができます。



QR Translator

English

简体中文

繁體中文

한국어

Português

Español

Bahasa Indonesia

Tiếng Việt

Tagalog

ภาษาไทย

नेपाली भाषा

ភាសាខ្មែរ

မြန်မာစာစကား

Монгол хэл

はっこうもと ないかくふ かんしゅう きやうりよく ほうむしやう しょうほうちやう かんこうちやう きしょうちやう
発行元: 内閣府 監修・協力: 法務省、消防庁、観光庁、気象庁

※アプリ、WEB の情報は 2024 年 8 月末時点