

နီဗယ်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19) ရောဂါအခြေအနေမှာ လျော့ပါးသွားခြင်း မရှိသေးသော်လည်း

ရောဂါဘေး ကြုံတွေ့လာသည့်အခါ ယေဘုယျအနေဖြင့်ဆိုပါက ဘေးအန္တရာယ်ရှိသော

နေရာများမှ ဘေးလွတ်ရာသို့ သင်တို့ တိမ်းရှောင်ကြရမည်။

သတိပြုရမည့် အချက် ၅ ချက်

- ဘေးလွတ်ရာသို့ တိမ်းရှောင်ရမည်ဆိုသည်မှာ ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောနေရာမှ ဝေးရာသို့ တိမ်းရှောင်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ အကယ်၍ သင်သည် ဘေးကင်းသောနေရာ၌ ရှိနေပါက တိမ်းရှောင်စခန်းတစ်ခုသို့သွားရန် မလိုအပ်ပါ။
- မူလတန်းနှင့် အလယ်တန်းကျောင်းများ (သို့) အများပြည်သူခန်းမများသာလျှင် တိမ်းရှောင်ရမည့်နေရာများ မဟုတ်ပါ။ အကယ်၍ ဘေးကင်းလုံခြုံသည်ဆိုပါက ဆွေမျိုး (သို့) မိတ်ဆွေတစ်ဦး၏ အိမ်၌ တိမ်းရှောင်ရန် စဉ်းစားထားပါ။
- ပါးစပ်နှင့်နှာခေါင်းစည်းများ၊ ပိုးသတ်ဆေးရည် နှင့် ကိုယ်ပူချိန်တိုင်းကိရိယာများ ရှားပါးနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် သင် တစ်ကိုယ်ရည် အသုံးပြုရန်အတွက် ယူနိုင်သလောက် များများယူလာပါ။
- ဒေသခံအစိုးရက သတ်မှတ်စီစဉ်ပေးသော စုဝေးတိမ်းရှောင်ရန်နေရာများမှာ အပြောင်းအလဲ (သို့) လူဦးရေများပြားလာခြင်း ရှိကောင်းရှိနိုင်ပါသည်။ ရောဂါကပ်ဘေး ဆိုက်ရောက်စဉ် သင်၏ ဒေသခံအစိုးရ၏ ဝက်ဘ်ဆိုက် အစရှိသည်တို့ကို အစဉ်မပြတ်စောင့်ကြည့်လေ့လာပါ။
- ကားထဲမှာရှိနေသော်လည်း သည်းထန်စွာမိုးရွာသွန်းချိန်တွင် အပြင်သွားခြင်းမှာ အန္တရာယ်ရှိပါသည်။ အကယ်၍ မဖြစ်မနေ သင်၏ ကားထဲ၌ တစ်ညတာ နေရမည်ဆိုပါက ရေကြီးသည့်အခြေအနေ၌ ပိတ်မိခြင်း မရှိစေရန် ပတ်ဝန်းကျင်အနေအထားတို့ကို သတိကြီးစွာ စောင့်ကြည့်ပါ။

အစိုးရဝန်ကြီးရုံး (ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲရေး) နှင့် မီးဘေး နှင့် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲရေးဌာန



ဘေးလွတ်ရာသို့တိမ်းရှောင်ရန် ဆုံးဖြတ်ချက် ဇယား

စတင်ပါ

တိမ်းရှောင်ရေးအတွက် မည်သည့်အရာတို့ကို လုပ်ဆောင်သင့်ပါသနည်း။

ဘေးအန္တရာယ်ပြမြေပုံ* ပေါ်တွင် သင်၏နေအိမ်ကို ရှာဖွေပြီး အမှတ်အသားပြုလုပ်ပါ။

* ဘေးအန္တရာယ်ပြမြေပုံဆိုသည်မှာ ရေကြီးခြင်း (သို့) မြေပြိုခြင်း အစရှိသည့် ဘေးအန္တရာယ်ကြီးမားသောနေရာများကို အရောင်ဖြင့် ဖော်ပြထားသောမြေပုံ ဖြစ်သည်။ သို့သော် အရောင်ဖြင့် ဖော်ပြထားခြင်းမရှိသောနေရာများတွင်လည်း ဘေးအန္တရာယ်များ ကျရောက်နိုင်ပါသည်။

သင်၏နေအိမ်သည် အရောင်ဖြင့် ဖော်ပြထားသောနေရာ၌ တည်ရှိနေပါသလား။

မရှိပါ
အရောင်ဖြင့်ဖော်ပြထားသောနေရာ၌ သင် မနေထိုင်သော်လည်း ထိုနေရာမှာ ဘေးပတ်ဝန်းကျင်နေရာများထက် မြေနှိမ့်ပိုင်း (သို့) ချောက်ကမ်းပါးနှင့်နီးစပ်ပါက ဒေသခံအစိုးရမှ ထုတ်ပြန်သော သတင်းအချက်အလက်များကို စောင့်ကြည့်ပြီး သင့်လျော်သည့်အတိုင်း တိမ်းရှောင်သင့်ပါသည်။

ရှိသည်

သင်၏နေအိမ်အပေါ် ဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်သဖြင့် ယေဘုယျအားဖြင့်* သင်၏နေအိမ်မှ ဘေးလွတ်ရာသို့ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ရပါမည်။

မြင်းချက်
* ရေဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်သည့် နေရာများ၌ ရှိနေသော်လည်း အောက်ပါအခြေအနေများတွင် နေအိမ်၌ သင် ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ နေနိုင်ပါသည် -
၁) သင်သည် ရေဘေးကြောင့် နေအိမ်များ ပြိုကျနိုင်သော (သို့) ပျက်စီးနိုင်သော အန္တရာယ်များသည် နေရာ၌ မရောက်ရှိနေခြင်း။
၂) သင်၏နေအိမ်သည် ရေလွှမ်းမိုးမှုသည် ရေမျက်နှာပြင်အနက်ထက် ဝိ၍မြင့်သောကုန်းမြင့်၌ တည်ရှိနေခြင်း။
၃) ရေကြီးခဲ့လျှင်လည်း ရေကျသည့်အချိန်အထိ စောင့်ဆိုင်းရန် သင့် သောက်သုံးရေ၊ အစားအစာ နှင့် အခြားအထောက်အပံ့များ အလုံအလောက် ရှိနေခြင်း။
* မြေပြိုနိုင်သည့် အန္တရာယ်ကျရောက်နိုင်သောနေရာများ၌ ရှိနေလျှင်လည်း တိုက်ခန်းများအစရှိသည့် အလွန်ခိုင်ခံ့သောအဆောက်အအုံများ၏ အထပ်မြင့်များ၌ သင်နေထိုင်ပါက နေအိမ်၌ ဘေးကင်းစွာ နေနိုင်ပါသည်။

သင် သာမက သင်နှင့်အတူရှိသောသူများ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်ရန် အချိန်ကြာမြင့်ပါသလား။

မကြာပါ

ကြာမည်

ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာတစ်ခု၌ နေထိုင်သော သင်၏ ဆွေမျိုး (သို့) မိတ်ဆွေတစ်ဦး သင်၌ ရှိပြီး ၎င်းတို့နှင့်အတူ သင် ခေတ္တနေနိုင်ပါသလား။

ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာတစ်ခု၌ နေထိုင်သော သင်၏ ဆွေမျိုး (သို့) မိတ်ဆွေတစ်ဦး သင်၌ ရှိပြီး ၎င်းတို့နှင့်အတူ သင် ခေတ္တနေနိုင်ပါသလား။

နေနိုင်

မနေနိုင်

နေနိုင်

မနေနိုင်

အဆင့် ၃ သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ပါက ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာရှိ ဆွေမျိုး (သို့) မိတ်ဆွေတစ်ဦး၏ နေအိမ်သို့ တိမ်းရှောင်ပါ။ (ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်လာ မည့်အကြောင်း ဘေးအန္တရာယ်မကျရောက်မီ ခွင့်တောင်းထားပါ။)

အဆင့် ၃ သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ပါက သင်၏ဒေသခံအစိုးရက သတ်မှတ်စီစဉ်ပေးထား သော ရှောင်တိမ်းရာ စခန်းသို့ တိမ်းရှောင်ပါ။

အဆင့် ၄ သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ပါက ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာရှိ ဆွေမျိုး (သို့) မိတ်ဆွေတစ်ဦး၏ နေအိမ်သို့ တိမ်းရှောင်ပါ။ (ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်လာ မည့်အကြောင်း ဘေးအန္တရာယ်မကျရောက်မီ ခွင့်တောင်းထားပါ။)

အဆင့် ၄ သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ပါက သင်၏ဒေသခံအစိုးရက သတ်မှတ်စီစဉ်ပေးထား သော ရှောင်တိမ်းရာ စခန်းသို့ တိမ်းရှောင်ပါ။