

内閣府防災教育・周知啓発WG  
防災教育チーム（第3回会議）

# 防災教育に関するメモ

---

矢守 克也

（京都大学防災研究所）

# アウトライン（ポイント）

## ◆ 「助かる」ための学習・教育

- ◆ 「登下校時訓練」、「昼休み訓練」、「夜間訓練」…
- ◆ 「想定外」：「なくす」のではなく、「出会う」ことで克服

## ◆ 「助ける」ための学習・教育

- ◆ 「押しかけ家具固定」、「2階まで訓練」、「玄関先まで訓練」、「お誘い型訓練」、「お迎え型訓練」、「多言語訓練放送・チラシ」、「逃げなきゃコール」…
- ◆ 「正常性バイアス」：「心配性バイアス」という対抗軸で克服

## ◆ 「そもそも」のための学習・教育

- ◆ 「未来へのメモワール」：「被災しても残したいものは何ですか？」
- ◆ 「ふだん」と「まさか」：「ふだん」への感受性が「まさか」への意識を高め、「まさか」への警戒が「ふだん」の再発見につながる

まさかここで  
つまづくとは



# 高知県四万十町 興津小・中学校

まさか正門から  
逃げるとは



00h 00m 00s

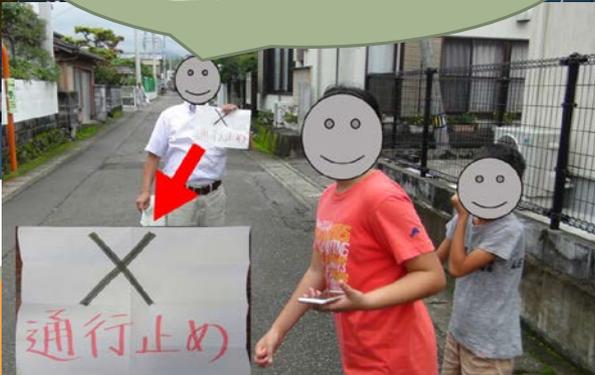
到着人数  
0人/40人



まさかここが  
通れないとは



まさか全員ヘル  
メットをかぶっ  
ているとは



まさかここを  
よじ登るとは  
3

# 「助かる」ための訓練…そして「想定外」

- ◆ 地域に応じた災害リスク、徹底的な現実感、想定にとらわれるな
- ◆ ルーチン（同じシナリオ、型通りの反復）ではなく、具体的な問題意識をもった多様な訓練、「失敗」する訓練
- ◆ 「まさか…とは」という「失敗」（発見）こそ訓練の命・コア
- ◆ 「想定外が問題です。だから、あらゆる可能性を考えました。」
- ◆ この網羅感・全能感（「想定外」をなくした感、解決した感）は、「想定外」の解決ではなく、まったく逆に、「想定外」の温床（原因）
- ◆ 風船は大きく膨らんだときこそより盛大に破裂する
- ◆ 日々の防災活動（訓練）で、どんどん「失敗」（想定外）に出会ったほうがいい。そういう訓練こそよい訓練。
- ◆ 想定外は、「なくす」のではなく、「出会う」ことで克服

玄関先まで訓練



逃げなきゃコール

災害時、大切な人を守るためあなたの一声で避難の後押し

# 逃げなきゃコール

「逃げなきゃコール」の流れ

アプリの入手  
地域の登録

私の住む地域と、おばあちゃんの住む地域を登録しよう。

避難アプリの入手はこちらから



2階まで訓練



防災情報の  
プッシュ通知

おばあちゃんの住む地域に「避難準備・高齢者等避難開始」が出る!



お迎え型訓練

## 私たちが、家具固定しました!

【防災活動の特徴】

- ◆熊野浦地区は土地が広く、住民一人ひとりが自立して避難する必要がある。
- ◆迅速に避難開始するために住宅を戸別訪問して、**家具固定が必要な全世帯**に固定を実施した。



【佐賀分団・熊野浦地区】

人口：48人  
高齢化率：**62.5%**  
※2017年4月2日時点

【津波災害の想定】

**34.4m**の最大津波高が熊野浦地区内で想定されている。

【活動の流れ】

STEP1



2016年7月19日(火曜)のふれあいサロンにて、**四方十町津波地区の避難訓練**を実施し、**家具固定**の重要性を説明した。

STEP2



(金曜)などに、**熊野浦地区**の各世帯へ訪問し、**家具固定**の重要性を説明した。

STEP3



2016年7月12日(火曜)などに、**黒潮町の家具転倒防止補助制度**を活用し、**住民・役員・企業・大学**が連携し家具固定を実施した。

押しかけ家具固定

一斉避難訓練に参加しよう

明日も計画

- 日時：8月30日(日) 10:00~12:00(スタート)
- 避難場所：...東山
- メロウ...避難訓練の準備をしよう
- 避難訓練の準備をしよう
- 避難訓練の準備をしよう

避難訓練をしよう  
おばあちゃんに避難訓練の準備をしよう  
おばあちゃんに避難訓練の準備をしよう  
おばあちゃんに避難訓練の準備をしよう

お誘い型訓練

多言語津波表示板



## TSUNAMI WARNING!

15 minutes before arrival at this location (30cm) Trong 15 phút nữa sẽ xuất hiện sóng thần (30cm)

A tsunami 30 cm (12 inches) high will arrive at this point 15 minutes after a strong earthquake. The height of tsunami may increase up to 15 meters. Evacuate quickly! Even a 30 cm tsunami makes walking difficult due to fast moving water.

Tại địa điểm này, sau khi có động đất lớn xảy ra khoảng 15 phút, sẽ xuất hiện sóng thần cao 30 cm. Sóng đó, sóng thần sẽ cao dần, và đạt đến độ cao khoảng 15 mét. Sóng thần dù chỉ cao 30 cm thì việc đi bộ hay lái xe đều trở nên không thể.



30 厘米(12 英寸)高的海啸将于 15 分钟后来袭。海啸的高度有可能增至 15 米。请立即撤离! 由于水流湍急, 30 厘米高的海啸足以造成行动困难。

2020年度(令和2年度) 黒川中学校 興津地区自主防災組織 四方十町役場 京都大学防災研究所

Shikita Junior High School Shikita Area Voluntary Disaster Prevention Organization Disaster Prevention Res. Inst. Kyoto University

避難者ゼロの町にするために  
9月18日(日)午前8時頃に  
避難訓練があります。  
ぜひご協力ください。  
逃げてみましょう! (9月18日午前8時避難訓練)

佐賀中学校: 山下 詩月

避難者ゼロの町にするために  
9月18日(日)午前8時頃に黒潮町一本道避難訓練  
があります。  
ぜひご協力ください。  
逃げてみましょう!

佐賀中学校: 榎木 杏奈

避難者ゼロの町にするために  
裏山の石が落ちてきたらあるので、車  
を確保、息子を押し送って  
逃げてみましょう! (9月18日午前8時避難訓練)

佐賀中学校: 吉田風哉、山下 芯巴

# 「助ける」ための学び…心配性バイアスから

---

- ◆社会性・共感力・想像力、地域の一員、「役だつ」実感、非認知的能力
- ◆自分の命を守り、さらに周りの人を助ける、みんなで助かる
- ◆「正常性バイアス」：自分だけは大丈夫だろう
- ◆「心配性バイアス」：自分にとって大切な人が心配だ、気になる
- ◆「正常性バイアスによって避難が遅れました」との論評や分析はもうよい。どのように克服するかが大切。
- ◆自分に対しては「正常性バイアス」がかかっても、他人（自分にとって大切な人）に対しては「心配性バイアス」がかかるという性質を利用した仕組み・仕掛けを講じて、課題解決をはかるべき
- ◆考えてみれば、「津波てんでんこ」だって…

最後までとわかっていたら

ノーマーネットマリック・作 徳川雄一・訳

もし、明日が来ないとしたら、わたしは今日、どんなにあなたを愛しているか伝えたい。

9.11  
同時多発テロ  
の出来事から  
9年たった今  
感動の詩

子供を、恋人を、兄弟を、親を…。大切な人を思いながら、この詩を読んでください。



あなたの守りたいものを教えてください

【日時】：11月2日 13:00～17:00  
【会場】：高知県立大学高等学校体育館  
（地区防災計画シンポジウム開催会場）

主催：未来へのメモアール展 準備委員会  
（黒潮町教育委員会・特定非営利活動法人 NPO 砂浜美術館・京都大学防災研究所安守研究室）

TEL:000-0000-0000

企画概要  
大きな災害がおきると、今までのあたりまえの暮らしが一変してしまいます。失ってはじめて、今まで気にもとめなかったものが、実は、かけがえのない、とても大切なものだったと気づかされます。

大きな災害がおきると、今までのあたりまえの暮らしが一変してしまいます。失ってはじめて、今まで気にもとめなかったものが、実は、かけがえのない、とても大切なものだったと気づかされます。

黒潮町は、南海トラフ地震が発生すると、沿岸部を大きな津波が襲うと想定され、山間部も大規模な水害や土砂災害の危険にさらされています。

今回、私たちは、黒潮町のみなさんに、「災害から守りたいもの、災害がおきても、これだけは残しておきたいと思うもの」をお聞かせいただき、みなさんが選んだものを展示する展覧会を企画しました。

ふだんの生活、あたりまえの暮らしの大切さをもう一度意識するとともに、それを奪ってしまうかもしれない災害に対する備えを進めていただくきっかけになればと願っています。

あなたが守りたいものは、何ですか？

あなたがドアを出て行くのを見るのが最後までとわかっていたら、わたしはあなたを抱きしめてキスをして、そしてまたもう一度呼び寄せて、抱きしめただろう

“冷泉”を残したい！

この地域の宝物だから災害が起きてしまったらなくなってしまいたい。地温があたりよりの流れが変わってしまえば、冷泉も枯れ上がらぬかなと心配する。昔の冷泉にもこの場所に冷泉があったことは書かれている。きっと昔の人も冷泉を大切にしていたんじゃないかと思う。昔からこの場所にあった大切な冷泉の宝物も残したい。

その冷泉が枯れるまでは、今よりもっと山中に入って子供たちと一緒に冷泉をくみ上げて家まで持って帰ってお風呂に入っていたな。夏場の暑いときはそんなことできなかったけれど、冬場になったらくみ取りに行っていたのも今とは思い出せない。昔はそうして冷泉を大切にしていたけれど最近そういふは消かして入っていないね。最後に冷泉が枯らしてしまわないように残したい。

未来へのメモアール展 File 3

“お父さんの写真”を残したい

その写真の背景があるね。たぶん一戦、そこで、かばんかろうて、帽子かぶった写真があるはずね。その写真は、昔の写真を残っていたのがあったらしい。うちの父が写ってた時、父の写真を残して、一枚も残さなかった。それに一枚あったらいいなって、持って帰ってきた。

父が死んで、昔のその写真がある。あれを、送るよう紙から出して、「昔の昔のときかないか」と言うてね。渡してくれたことよりそれだ。父は死んで帰らなかった。

その写真は、本当に貴重だね。ま、今はなんぼでも写したいって、その写真も写しとりたいね。父の写真はね、送ってよらん。

未来へのメモアール展 File 6

“みよちゃん”を残したい！

そんな言うがよ、残したいものしたら、私ももれぬわしらうた後よね。自分から人間のことね。ご遺族というか、そういうことを今までのように、ハラハラになったじゃない。やっぱり一応になれるように、遺族のつぎのようなものを残してあげば、それなら助け合えるよ。今までどおり、お返しね。

みよちゃんは、私をばかやかしが嫌い。この人が女から行きようたち、「ちゃんちゃんちゃんちゃん」といって、おどかさず、顔になって、それでも、まだ「ちゃんちゃんちゃんちゃん」って語る。そういう感じだが、あるんね。この人がいなくなると、楽しめないね。昔の人はやらんけんね。ハハハにって、楽しめないところがある。ほんのりから、残して残したいものっていうのが、みよちゃん。みよちゃんを残したい。みよちゃんだけ残したいんや。みんなが、残さないん。

未来へのメモアール展 File 4



# そもそも：「ふだん」と「まさか」

- ◆ 「防災を通した」○○、「防災だけでなくXも」
- ◆ 今ここの「あたりまえ」の再発見・再認識
- ◆ 自分の命、周囲の人びと、家族、友だち、先生、周囲の人たち、モノ、町並み、建物、自然……
- ◆ 小中学生、高校生が選んだもの：親、家族、友だち、ペット、アルバム（写真）、ぬいぐるみ、自転車、本、ランドセル……入野の砂浜、高知県、お父さんの中華料理店……
- ◆ 理由やその後が大切：「一緒に帰ろうと声かけてくれた」、「お母さんが一所懸命UFOキャッチャーで」。家族と初めて話した、意外な一面を発見した、（そのモノを）親戚の家に預けた…
- ◆ 「ふだん」への感受性が「まさか」に対する意識を高め、「まさか」への警戒が「ふだん」の再発見・再認識につながる



ありがとうございました

私たちの町には美術館がありません、  
美しい砂浜が美術館ですー高知県黒潮町