

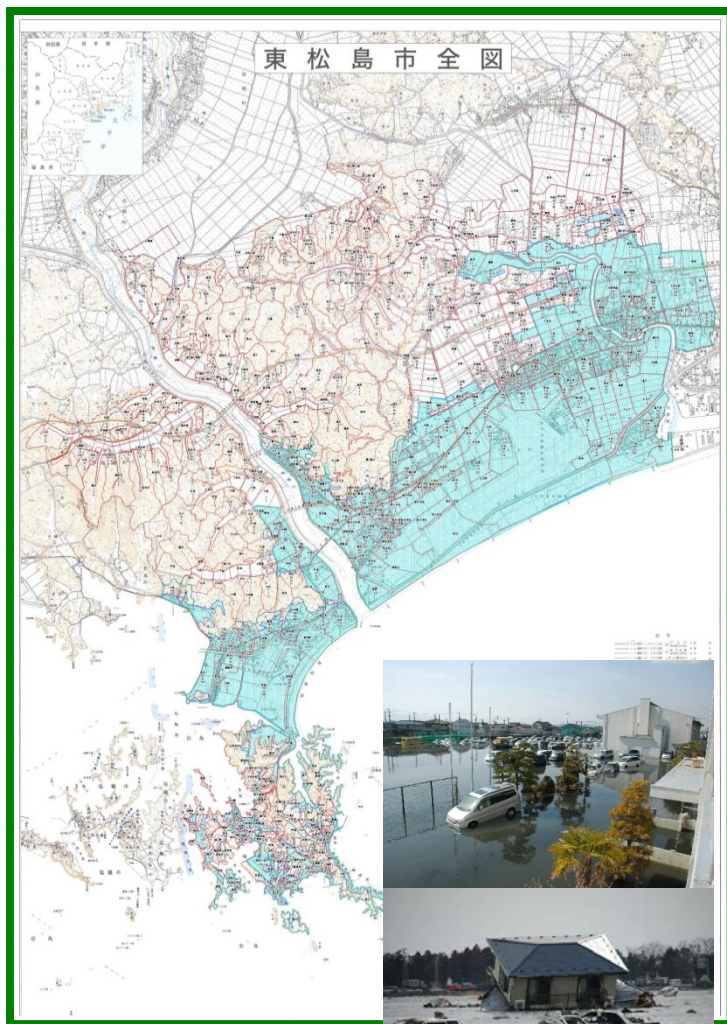
東日本大震災における 避難所健康管理について



東松島市の位置



宮城県東松島市保健福祉部健康推進課
技術主任兼保健師 櫻井 宏美



浸水地域は市街地の65% 全国の被災市町村中最大

●人的被害（平成28年1月13日現在）

死者 1, 1 1 0 人（震災関連死66人を含む）
行方不明者 2 4 人
計 1, 1 3 4 人（全市民の約3%）

●家屋被害

（平成26年9月1日現在のり災証明書発行を基に公表分）

全壊世帯 5, 5 1 5 棟
大規模半壊 3, 0 5 9 棟
半壊世帯 2, 5 0 0 棟
計 1 1, 0 7 4 棟
（全世帯の約74%）

●避難者（最大） 1 5, 1 8 5 人

●避難所（最大） 1 0 6 箇所

●浸水農地面積 1, 4 6 5 h a / 全体農地面積 3, 3 4 9 h a

避難所での保健活動

- 避難所巡回を実施（発災直後から避難所閉鎖まで）
 - ・ 傷病者への対応、避難者数やハイリスク者把握、避難者のニーズ把握、避難所および周辺の状態把握
 - 市災害対策本部や各課に避難所の情報提供、支援依頼
 - ・ 要請にもとづいた、避難所での救護
 - ・ 避難所巡回診療結果から、要フォロー者個別支援
 - ・ 避難所健康管理リーダー（市民）との連携による避難所健康管理
- 避難所巡回保健指導（3/19～8/11）
 - ・ 感染症対策、熱中症対策、健康相談
 - ・ 避難所巡回診療から地元医療機関へのつなぎ



避難所の様子



避難所巡回保健指導

□ 目的: 避難者の健康維持と疾病予防

□ 内容: (1) 感染症対策

インフルエンザ, 感染性胃腸炎, 食中毒, 破傷風, 持続する咳

(2) 熱中症対策

(3) 健康相談

血圧測定, 健康相談, 巡回診療終了に伴う

地元医療機関への受診確認等

□ 期間: 平成23年3月19日～8月11日

□ 実施状況 ・予防活動 避難所80か所 延べ433回

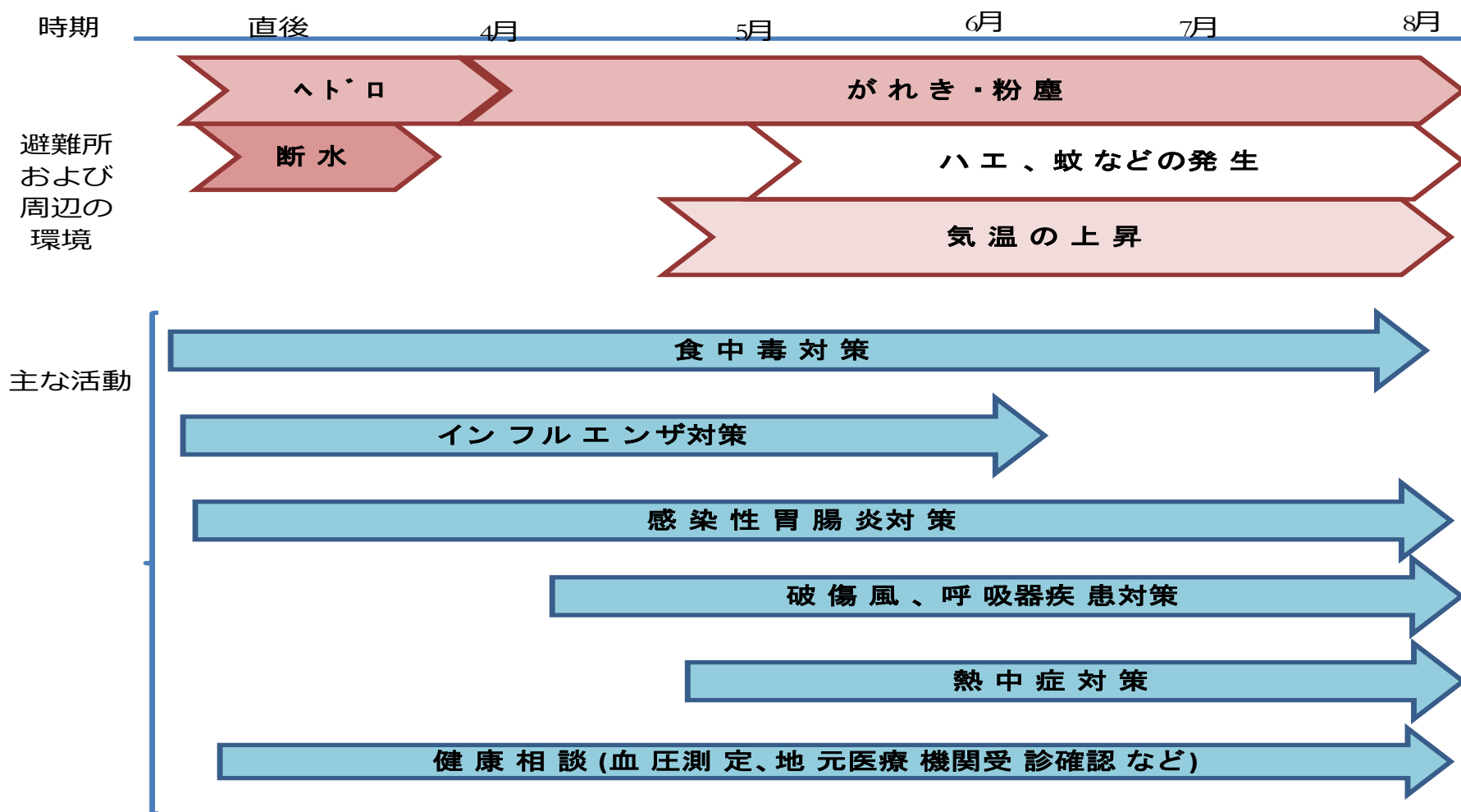
・早期介入 ①インフルエンザ 避難所5か所 12人

②感染性胃腸炎 避難所2か所 7人

□ 体制: 市保健師、栄養士、派遣保健師、医療救護チーム



避難所環境と避難所健康支援事業の経過





避難所状況のアセスメントシート

避難者人数
水
食事
市への食事要望
量
電気
毛布
暖房
衛生状態/トイレ
既医療
小児科ニーズ
精神科ニーズ
産婦人科ニーズ
妊婦情報
歯科ニーズ
リーダー連絡先
その他

アセスメントシート
(避難所名: 大坂地区センター) 平成23年 4月 16日 0:00現在
(地区名: 鳴瀬)

対象者 凡例: ◎全員、○50%以上、△50%未満、×不明 (看護チーム名: 国産国産)

支援チーム要員の氏名と職名	木村 孝雄 看護チームリーダー			
人数/看護チームの構成人数	医師	看護師	薬剤師	事務
	2人	3人	2人	1人
施設スタッフ	1人	1人	1人	1人
人数合計	59人 (28世帯)			
水	◎○△×			
食事	◎○△×			
電気	◎○△×			
毛布	◎○△×			
暖房	◎○△×			
衛生状態/トイレ	◎○△×			
既医療	◎○△×			
小児科ニーズ	◎○△×			
精神科ニーズ	◎○△×			
産婦人科ニーズ	◎○△×			
妊婦情報	◎○△×			
歯科ニーズ	◎○△×			
リーダー連絡先	木村 孝雄 2人			
その他	避難所内: 10-10: 使用している。 分室が使える。一口皿、箸、コップ、 神、お茶、お菓子、お水、お風呂、お風呂、 119、112、110、111、112、113、114、115、116、117、118、119、120、121、122、123、124、125、126、127、128、129、130、131、132、133、134、135、136、137、138、139、140、141、142、143、144、145、146、147、148、149、150、151、152、153、154、155、156、157、158、159、160、161、162、163、164、165、166、167、168、169、170、171、172、173、174、175、176、177、178、179、180、181、182、183、184、185、186、187、188、189、190、191、192、193、194、195、196、197、198、199、200、201、202、203、204、205、206、207、208、209、210、211、212、213、214、215、216、217、218、219、220、221、222、223、224、225、226、227、228、229、230、231、232、233、234、235、236、237、238、239、240、241、242、243、244、245、246、247、248、249、250、251、252、253、254、255、256、257、258、259、260、261、262、263、264、265、266、267、268、269、270、271、272、273、274、275、276、277、278、279、280、281、282、283、284、285、286、287、288、289、290、291、292、293、294、295、296、297、298、299、300、301、302、303、304、305、306、307、308、309、310、311、312、313、314、315、316、317、318、319、320、321、322、323、324、325、326、327、328、329、330、331、332、333、334、335、336、337、338、339、340、341、342、343、344、345、346、347、348、349、350、351、352、353、354、355、356、357、358、359、360、361、362、363、364、365、366、367、368、369、370、371、372、373、374、375、376、377、378、379、380、381、382、383、384、385、386、387、388、389、390、391、392、393、394、395、396、397、398、399、400、401、402、403、404、405、406、407、408、409、410、411、412、413、414、415、416、417、418、419、420、421、422、423、424、425、426、427、428、429、430、431、432、433、434、435、436、437、438、439、440、441、442、443、444、445、446、447、448、449、450、451、452、453、454、455、456、457、458、459、460、461、462、463、464、465、466、467、468、469、470、471、472、473、474、475、476、477、478、479、480、481、482、483、484、485、486、487、488、489、490、491、492、493、494、495、496、497、498、499、500、501、502、503、504、505、506、507、508、509、510、511、512、513、514、515、516、517、518、519、520、521、522、523、524、525、526、527、528、529、530、531、532、533、534、535、536、537、538、539、540、541、542、543、544、545、546、547、548、549、550、551、552、553、554、555、556、557、558、559、560、561、562、563、564、565、566、567、568、569、570、571、572、573、574、575、576、577、578、579、580、581、582、583、584、585、586、587、588、589、590、591、592、593、594、595、596、597、598、599、600、601、602、603、604、605、606、607、608、609、610、611、612、613、614、615、616、617、618、619、620、621、622、623、624、625、626、627、628、629、630、631、632、633、634、635、636、637、638、639、640、641、642、643、644、645、646、647、648、649、650、651、652、653、654、655、656、657、658、659、660、661、662、663、664、665、666、667、668、669、670、671、672、673、674、675、676、677、678、679、680、681、682、683、684、685、686、687、688、689、690、691、692、693、694、695、696、697、698、699、700、701、702、703、704、705、706、707、708、709、710、711、712、713、714、715、716、717、718、719、720、721、722、723、724、725、726、727、728、729、730、731、732、733、734、735、736、737、738、739、740、741、742、743、744、745、746、747、748、749、750、751、752、753、754、755、756、757、758、759、760、761、762、763、764、765、766、767、768、769、770、771、772、773、774、775、776、777、778、779、780、781、782、783、784、785、786、787、788、789、790、791、792、793、794、795、796、797、798、799、800、801、802、803、804、805、806、807、808、809、810、811、812、813、814、815、816、817、818、819、820、821、822、823、824、825、826、827、828、829、830、831、832、833、834、835、836、837、838、839、840、841、842、843、844、845、846、847、848、849、850、851、852、853、854、855、856、857、858、859、860、861、862、863、864、865、866、867、868、869、870、871、872、873、874、875、876、877、878、879、880、881、882、883、884、885、886、887、888、889、890、891、892、893、894、895、896、897、898、899、900、901、902、903、904、905、906、907、908、909、910、911、912、913、914、915、916、917、918、919、920、921、922、923、924、925、926、927、928、929、930、931、932、933、934、935、936、937、938、939、940、941、942、943、944、945、946、947、948、949、950、951、952、953、954、955、956、957、958、959、960、961、962、963、964、965、966、967、968、969、970、971、972、973、974、975、976、977、978、979、980、981、982、983、984、985、986、987、988、989、990、991、992、993、994、995、996、997、998、999、1000、1001、1002、1003、1004、1005、1006、1007、1008、1009、1010、1011、1012、1013、1014、1015、1016、1017、1018、1019、1020、1021、1022、1023、1024、1025、1026、1027、1028、1029、1030、1031、1032、1033、1034、1035、1036、1037、1038、1039、1040、1041、1042、1043、1044、1045、1046、1047、1048、1049、1050、1051、1052、1053、1054、1055、1056、1057、1058、1059、1060、1061、1062、1063、1064、1065、1066、1067、1068、1069、1070、1071、1072、1073、1074、1075、1076、1077、1078、1079、1080、1081、1082、1083、1084、1085、1086、1087、1088、1089、1090、1091、1092、1093、1094、1095、1096、1097、1098、1099、1100、1101、1102、1103、1104、1105、1106、1107、1108、1109、1110、1111、1112、1113、1114、1115、1116、1117、1118、1119、1120、1121、1122、1123、1124、1125、1126、1127、1128、1129、1130、1131、1132、1133、1134、1135、1136、1137、1138、1139、1140、1141、1142、1143、1144、1145、1146、1147、1148、1149、1150、1151、1152、1153、1154、1155、1156、1157、1158、1159、1160、1161、1162、1163、1164、1165、1166、1167、1168、1169、1170、1171、1172、1173、1174、1175、1176、1177、1178、1179、1180、1181、1182、1183、1184、1185、1186、1187、1188、1189、1190、1191、1192、1193、1194、1195、1196、1197、1198、1199、1200、1201、1202、1203、1204、1205、1206、1207、1208、1209、1210、1211、1212、1213、1214、1215、1216、1217、1218、1219、1220、1221、1222、1223、1224、1225、1226、1227、1228、1229、1230、1231、1232、1233、1234、1235、1236、1237、1238、1239、1240、1241、1242、1243、1244、1245、1246、1247、1248、1249、1250、1251、1252、1253、1254、1255、1256、1257、1258、1259、1260、1261、1262、1263、1264、1265、1266、1267、1268、1269、1270、1271、1272、1273、1274、1275、1276、1277、1278、1279、1280、1281、1282、1283、1284、1285、1286、1287、1288、1289、1290、1291、1292、1293、1294、1295、1296、1297、1298、1299、1300、1301、1302、1303、1304、1305、1306、1307、1308、1309、1310、1311、1312、1313、1314、1315、1316、1317、1318、1319、1320、1321、1322、1323、1324、1325、1326、1327、1328、1329、1330、1331、1332、1333、1334、1335、1336、1337、1338、1339、1340、1341、1342、1343、1344、1345、1346、1347、1348、1349、1350、1351、1352、1353、1354、1355、1356、1357、1358、1359、1360、1361、1362、1363、1364、1365、1366、1367、1368、1369、1370、1371、1372、1373、1374、1375、1376、1377、1378、1379、1380、1381、1382、1383、1384、1385、1386、1387、1388、1389、1390、1391、1392、1393、1394、1395、1396、1397、1398、1399、1400、1401、1402、1403、1404、1405、1406、1407、1408、1409、1410、1411、1412、1413、1414、1415、1416、1417、1418、1419、1420、1421、1422、1423、1424、1425、1426、1427、1428、1429、1430、1431、1432、1433、1434、1435、1436、1437、1438、1439、1440、1441、1442、1443、1444、1445、1446、1447、1448、1449、1450、1451、1452、1453、1454、1455、1456、1457、1458、1459、1460、1461、1462、1463、1464、1465、1466、1467、1468、1469、1470、1471、1472、1473、1474、1475、1476、1477、1478、1479、1480、1481、1482、1483、1484、1485、1486、1487、1488、1489、1490、1491、1492、1493、1494、1495、1496、1497、1498、1499、1500、1501、1502、1503、1504、1505、1506、1507、1508、1509、1510、1511、1512、1513、1514、1515、1516、1517、1518、1519、1520、1521、1522、1523、1524、1525、1526、1527、1528、1529、1530、1531、1532、1533、1534、1535、1536、1537、1538、1539、1540、1541、1542、1543、1544、1545、1546、1547、1548、1549、1550、1551、1552、1553、1554、1555、1556、1557、1558、1559、1560、1561、1562、1563、1564、1565、1566、1567、1568、1569、1570、1571、1572、1573、1574、1575、1576、1577、1578、1579、1580、1581、1582、1583、1584、1585、1586、1587、1588、1589、1590、1591、1592、1593、1594、1595、1596、1597、1598、1599、1600、1601、1602、1603、1604、1605、1606、1607、1608、1609、1610、1611、1612、1613、1614、1615、1616、1617、1618、1619、1620、1621、1622、1623、1624、1625、1626、1627、1628、1629、1630、1631、1632、1633、1634、1635、1636、1637、1638、1639、1640、1641、1642、1643、1644、1645、1646、1647、1648、1649、1650、1651、1652、1653、1654、1655、1656、1657、1658、1659、1660、1661、1662、1663、1664、1665、1666、1667、1668、1669、1670、1671、1672、1673、1674、1675、1676、1677、1678、1679、1680、1681、1682、1683、1684、1685、1686、1687、1688、1689、1690、1691、1692、1693、1694、1695、1696、1697、1698、1699、1700、1701、1702、1703、1704、1705、1706、1707、1708、1709、1710、1711、1712、1713、1714、1715、1716、1717、1718、1719、1720、1721、1722、1723、1724、1725、1726、1727、1728、1729、1730、1731、1732、1733、1734、1735、1736、1737、1738、1739、1740、1741、1742、1743、1744、1745、1746、1747、1748、1749、1750、1751、1752、1753、1754、1755、1756、1757、1758、1759、1760、1761、1762、1763、1764、1765、1766、1767、1768、1769、1770、1771、1772、1773、1774、1775、1776、1777、1778、1779、1780、1781、1782、1783、1784、1785、1786、1787、1788、1789、1790、1791、1792、1793、1794、1795、1796、1797、1798、1799、1800、1801、1802、1803、1804、1805、1806、1807、1808、1809、1810、1811、1812、1813、1814、1815、1816、1817、1818、1819、1820、1821、1822、1823、1824、1825、1826、1827、1828、1829、1830、1831、1832、1833、1834、1835、1836、1837、1838、1839、1840、1841、1842、1843、1844、1845、1846、1847、1848、1849、1850、1851、1852、1853、1854、1855、1856、1857、1858、1859、1860、1861、1862、1863、1864、1865、1866、1867、1868、1869、1870、1871、1872、1873、1874、1875、1876、1877、1878、1879、1880、1881、1882、1883、1884、1885、1886、1887、1888、1889、1890、1891、1892、1893、1894、1895、1896、1897、1898、1899、1900、1901、1902、1903、1904、1905、1906、1907、1908、1909、1910、1911、1912、1913、1914、1915、1916、1917、1918、1919、1920、1921、1922、1923、1924、1925、1926、1927、1928、1929、1930、1931、1932、1933、1934、1935、1936、1937、1938、1939、1940、1941、1942、1943、1944、1945、1946、1947、1948、1949、1950、1951、1952、1953、1954、1955、1956、1957、1958、1959、1960、1961、1962、1963、1964、1965、1966、1967、1968、1969、1970、1971、1972、1973、1974、1975、1976、1977、1978、1979、1980、1981、1982、1983、1984、1985、1986、1987、1988、1989、1990、1991、1992、1993、1994、1995、1996、1997、1998、1999、2000、2001、2002、2003、2004、2005、2006、2007、2008、2009、2010、2011、2012、2013、2014、2015、2016、2017、2018、2019、2020、2021、2022、2023、2024、2025、2026、2027、2028、2029、2030、2031、2032、2033、2034、2035、2036、2037、2038、2039、2040、2041、2042、2043、2044、2045、2046、2047、2048、2049、2050、2051、2052、2053、2054、2055、2056、2057、2058、2059、2060、2061、2062、2063、2064、2065、2066、2067、2068、2069、2070、2071、2072、2073、2074、2075、2076、2077、2078、2079、2080、2081、2082、2083、2084、2085、2086、2087、2088、2089、2090、2091、2092、2093、2094、2095、2096、2097、2098、2099、2100、2101、2102、2103、2104、2105、2106、2107、2108、2109、2110、2111、2112、2113、2114、2115、2116、2117、2118、2119、2120、2121、2122、2123、2124、2125、2126、2127、2128、2129、2130、2131、2132、2133、2134、2135、2136、2137、2138、2139、2140、2141、2142、2143、2144、2145、2146、2147、2148、2149、2150、2151、2152、2153、2154、2155、2156、2157、2158、2159、2160、2161、2162、2163、2164、2165、2166、2167、2168、2169、2170、2171、2172、2173、2174、2175、2176、2177、2178、2179、2180、2181、2182、2183、2184、2185、2186、2187、2188、2189、2190、2191、2192、2193、2194、2195、2196、2197、2198、2199、2200、2201、2202、2203、2204、2205、2206、2207、2208、2209、2210、2211、2212、2213、2214、2215、2216、2217、2218、2219、2220、2221、2222、2223、2224、2225、2226、2227、2228、2229、2230、2231、2232、2233、2234、2235、2236、2237、2238、2239、2240、2241、2242、2243、2244、2245、2246、2247、2248、2249、2250、2251、2252、2253、2254、2255、2256、2257、2258、2259、2260、2261、2262、2263、2264、2265、2266、2267、2268、2269、2270、2271、2272、2273、2274、2275、2276、2277、2278、2279、2280、2281、2282、2283、2284、2285、2286、2287、2288、2289、2290、2291、2292、2293、2294、2295、2296、2297、2298、2299、2300、2301、2302、2303、2304、2305、2306、2307、2308、2309、2310、2311、2312、2313、2314、2315、2316、2317、2318、2319、2320、2321、2322、2323、2324、2325、2326、2327、2328、2329、2330、2331、2332、2333、2334、2335、2336、2337、2338、2339、2340、2341、2342、2343、2344、2345、2346、2347、2348、2349、2350、2351、2352、2353、2354、2355、2356、2357、2358、2359、2360、2361、2362、2363、2364、2365、2366、2367、2368、2369、2370、2371、2372、2373、2374、2375、2376、2377、2378、2379、2380、2381、2382、2383、2384、2385、2386、2387、2388、2389、2390、2391、2392、2393、2394、2395、2396、2397、2398、2399、2400、2401、2402、2403、2404、2405、2406、2407、2408、2409、2410、2411、2412、2413、2414、2415、2416、2417、2418、2419、2420、2421、2422、2423、2424、2425、2426、2427、2428、2429、2430、2431、2432、2433、2434、2435、2436、2437、2438、2439、2440、2441、2442、2443、2444、2445、2446、2447、2448、2449、2450、2451、2452、2453、2454、2455、2456、2457、2458、2459、2460、2461、2462、2463、2464、2465、2466、2467、2468、2469、2470、2471、2472、2473、2474、2475、2476、2477、2478、2479、2480、2481、2482、2483、2484、2485、2486、2487、2488、2489、2490、2491、2492、2493、2494、2495、2496、2497、2498、2499、2500、2501、2502、2503、2504、2505、2506、2507、2508、2509、2510、2511、2512、2513、2514、2515、2516、2517、2518、2519、2520、2521、2522、2523、2524、2525、2526、2527、2528、2529、2530、2531、2532、2533、2534、2535、2536、2537、2538、2539、2540、2541、2542、2543、2544、2545、2546、			

避難所の感染症対策

【感染症対策等避難所状況確認票】

避難所名: _____ 確認日 月 日 確認者: _____

※ 各項目に記入もしくは該当するものに○

項 目	状 況
手洗い 【石鹸】 ある・不十分・ない	・流水、石鹸での手洗いがされているか している・不十分・していない ・帰宅時、食事前、トイレ後に実施されているか している・不十分・していない
手指消毒 【手指消毒薬】 ある・不十分・ない	・入室の際、トイレ後に実施しているか している・不十分・していない ・外部からの入室者は実施しているか している・不十分・していない
マスク 【マスク】 ある・不十分・ない	・マスクの着用がされているか している・不十分・していない
うがい 【うがい薬】 ある・不十分・ない	・うがいの実施状況はどうか している・不十分・していない
換気	・換気は実施されているか している・不十分・していない
隔離	・各家族同士の距離は1m以上離れているか している・不十分・できない ・隔離可能部屋があるか ある・不十分・ない
避難所周辺の環境	・悪臭、粉塵、瓦礫、害虫（ハエ、ムシ、ダニ等）の発生状況および対応等はどうか
健康教育実施内容	インフルエンザ・破傷風・粉塵対策・ノロウイルス・麻疹・結核・熱中症 その他（ ）
その他 物品確保状況	【ノロ対策用消毒薬（次亜塩素酸：ハイターなど）】 ある・不十分・ない ・その他物品
備考 （その他気づいた点など）	

避難している皆様へ

—— 感染症の予防のために ——

インフルエンザや感染性胃腸炎が発生しています。
避難所には多くの方が避難してきているため、予防への協力をお願いします。

【予防のポイント】

①マスク

マスクは鼻から口をおおうようにつけましょう。

②手指消毒

特に食事の前は、消毒を徹底しましょう。
ほか、トイレ後や外から帰ってきたときも手を消毒しましょう。
手指消毒液を手にとって、手や指、手首にすり込んでください。乾きながら消毒されます。
手が汚れているときは、ウェットティッシュなどでふき取ってから消毒してください。

③室内の換気

寒さが気になる場所ですが、換気はこまめにしてください。

※体調がすぐれない方（特に熱っぽい、寒気がする、頭痛など）は体温測定してください。
発熱している場合は病院受診しましょう。

東松島市 健康推進課



避難所の感染症対策

避難所における感染症対策マニュアル2011年3月24日版

避難所掲示用「報告すべき症状」ポスター

次の症状がある場合はお知らせ下さい

1. 熱（38度以上）がある、または熱っぽい
2. 上気道炎症状（咳、鼻汁、咽頭痛など）がある
3. インフルエンザ様症状（全身がだるい、寒気、頭痛、関節痛・筋肉痛など）がある
4. 咳があり、血がまざった痰が出る
5. からだにぶつぶつ（発疹）が出ている
6. からだにぶつぶつ（発疹）が出ていて、かゆみや痛みがある
7. 唇や口の周りにぶつぶつ（発疹）が出ていて、痛みがある
8. 首がかたい感じがしたり、痛かったりする
9. 下痢便（水のような便、柔らかい便、形の無い便、噴出するような便など）が出た
10. 吐いた、または吐き気がする
11. おなか痛く、便に血が混ざっている
12. 目が赤く、目やにが出ている
13. 創などがあり、膿がでたり、赤かったり、腫れていたり、痛かったりする

インフルエンザ等 隔離が必要と診断された場合や
同一症状の新規発生数が下記の場合は
東松島市 健康推進課 保健師（82-1111）にご連絡ください。

- ◇20人未満の避難所…1週間に半数以上
- ◇20人以上の避難所…1週間に概ね10人以上

屋外作業や室内での 熱中症に気をつけましょう

こんな日は熱中症に注意

気温が高い 湿度が高い
風が弱い 急に暑くなった

こんな人は要注意！！

高齢者・幼児
持病のある人 体調の悪い人
肥満の人 暑さに慣れていない人

熱中症を疑う症状とは・・・

めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）、虚脱感
意識障害、けいれん、高体温

熱中症の予防法

のどがかわかなくても水分をこまめにとりましょう
涼しい服装で過ごしましょう
室内では窓を開けて風通しを良くしましょう
屋外では日差しを避けましょう（帽子・日陰を利用）

熱中症の症状がみられたら・・・

涼しい場所へ移動しましょう
服を緩めて体を冷やしましょう
水分をとりましょう

水分を自力で摂取できない、
症状が改善しない場合は
病院を受診しましょう。
意識が無い場合は救急搬送！

東松島市 健康推進課



避難所の感染症対策

平成23年4月5日作成

被災地における感染症について

◆破傷風（はしょうふう）◆

破傷風菌が傷口から体内に進入して増殖すると、細菌が作る毒素により、口が開きにくくなったりけいれんを起こすなど特有な症状が現れます。

- ◎感染経路 破傷風菌が傷口から体内に侵入することで感染する。
ヒトからヒトへ感染することはない。
- ◎潜伏期間 3～21日
- ◎症状 口が開きにくい、飲み込みにくくなる、首や肩の筋肉が硬直するなどの症状に始まり、全身の硬直・けいれん、舌のもつれ、呼吸困難などといった症状に進展する。

◆レジオネラ症◆

レジオネラ症には菌を含んだ土ぼりを吸い込むことにより発症します。津波の水にはレジオネラ菌が含まれている可能性があるのですが、被災後に肺炎になった場合にはレジオネラ症を疑う必要があります。

- ◎感染経路 レジオネラ菌を含む土ぼりを吸い込むことで感染する。
ヒトからヒトへ感染することはない。
- ◎潜伏期間 2～10日
- ◎症状 発熱、咳、痰、呼吸困難、意識障害など

◆ツツガムシ病◆

ツツガムシ病はダニの一種であるツツガムシの幼虫に刺される事によって起こります。山林や雑木林やそれらの近傍で作業する際、土の中で生活するツツガムシの幼虫に刺され感染します。東北地方では、春の患者発生が多く報告されているので注意が必要です。

- ◎感染経路 ツツガムシの幼虫に刺されることで感染する。
ヒトからヒトへ感染することはない。
- ◎潜伏期間 5～14日
- ◎症状 発熱、発疹、刺し口（黒褐色で10mmほど）

※これらの症状に気づいたら※

これらの症状に心当たりがある場合は、すぐに診察を受けて下さい。

宮城県石巻保健所
疾病対策班

電話 090-5271-1542
090-5149-9942



避難所巡回保健指導で感じたこと ～健康管理における生活環境整備の重要性～

<今後に向けて>

- ・感染症対策

インフルエンザ、感染性胃腸炎、食中毒

- ・熱中症対策

- ・高血圧の予防

- ・エコノミー症候群の予防

- ・孤立化防止



避難所巡回保健指導で感じたこと

～今必要なことは何か？を判断し保健活動へ～

- ・実際に現場に出向き、自分の目で見て、住民の生の声を聞いて、肌で感じること
- ・問題が大きくならないうちに対応する
- ・今あるもので、何ができるかを考える
- ・即判断、即実行を心がける
- ・予防を心がける
- ・**平時からの関係作りが大事(諸機関、各部署、住民)**
- ・個々の役割を自分で考え、その仕事を全うする
- ・自分たちの健康状態を保つようにする(心身ともに)



現在の東松島市の取り組み





御清聴ありがとうございました

