

乳児健康管理の チェックリスト



このページは発災時に
すぐに確認できるように
保存しましょう。
受診に必要な情報です。

基本情報

記入日 / /

フリガナ		生年月日	
氏 名	男・女	年 月 日生	(年齢) か月
出生体重	g	最近の体重(測定日)	g (月 日)
出産時の妊娠週数 (在胎週数)	週 日	単・多胎	単・多 (胎)
妊娠・分娩時の異常	なし / あり()		
治療中の病気	なし / あり()		
服用中の薬	なし / あり()		
	※お薬手帳があれば持参しましょう		
アレルギー	なし / あり()		
	治療・管理方法 ()		
その他医師から注意されていること	なし / あり()		

現在の症状（乳児用）

注意すべき 症状	下記の症状が1つでも ある時は「受診」が必要	病院に行くまでに 自分で行う対応策
発熱 (38°C以上)	<ul style="list-style-type: none"> ● ぐったりしている (目つきがおかしい、視線が合わない、泣かない、など) ● 機嫌が悪い ● 生後3か月未満 ● 母乳やミルクが飲めず、おしっこ回数が減っている 	<ul style="list-style-type: none"> ● 水分補給 ● 体を冷やす (脇の下や太ももの付け根を冷やすとより効果的) ● 熱を測り、記録しておく
けいれん	他の症状がなくても受診	<ul style="list-style-type: none"> ● あわてない ● 楽な姿勢で体を横に向けて、衣類を緩める ● 口の中に指やタオルなど入れない
吐いた	<ul style="list-style-type: none"> ● ぐったりしている ● 緑色のものを吐いた ● 吐いた物に血が混じっている ● 便に血が混じっている ● 母乳やミルクが飲めず、おしっこ回数が減っている 	<ul style="list-style-type: none"> ● 寝かせるときは上体を高くして、顔は横向きに ● 脱水にならないように、少しずつ水分を補給 ● やさしく抱っこする (ママの肩にタオルなど当てておく)
咳(せき)	<ul style="list-style-type: none"> ● 息が苦しそう ● 機嫌が悪い ● ぐったりしている ● 呼吸を止めることがある ● 母乳やミルクを飲む量が減っている、母乳やミルクを欲しがらない 	<ul style="list-style-type: none"> ● 脱水にならないように、少しずつ水分を補給 ● やさしく抱っこする (ママの肩にタオルなど当てておく)

※意識がなく、呼吸がない状態では、心肺蘇生が必要です。